

2/19
(月)



◎パステルアート

パステルという素材を使い、指先をクルクルと回しながら、メルヘンチックな絵を描いていきます。童心にかえり楽しめます。

教材費：700円
講師：金井 三和子
持ち物：なし

2/26
(月)

◎ビーズアクセサリー

少し大きめの丸ビーズやちょっと豪華なガラスビーズを使用。簡単に素敵なアクセサリーができてあがりま

教材費：1,000円
講師：星野 昭子
持ち物：なし



ところ：大阪市立阿倍野市民学習センター
と き：平成30年2月19日・26日（月曜日）
13：30～15：30
対 象：どなたでも
定 員：各回15名（先着順…定員になり次第しめきります。）
申込方法：インターネット・電話・来館にて
※「いちようネット」（大阪市生涯学習情報提供システム）「講座・イベント情報」を選択し、自由入力欄に「指先をつかおう」と入力・検索のうえ、お申込みください。

指先をつかおう

大阪市生涯学習インストラクターバンク登録者から学ぶ

指先を使うことにより、脳が活性化され、認知症予防などの効果があります。簡単な作業で講師がいてねいに指導いたします。

【主催・申込・問合わせ先】

大阪市立阿倍野市民学習センター

（指定管理者：大阪教育文化振興財団・SPS共同事業体）
〒545-0052 大阪市阿倍野区阿倍野筋3-10-1 あべのベルタ3階

TEL：06-6634-7951

開館時間：9:30～21:30（日・祝は17:00まで）
休館日：毎月第1・3火曜日



地下鉄谷町線「阿倍野」駅下車7号出口方面から地下2階通路へ
JR・地下鉄「天王寺」駅、近鉄「大阪阿部野橋」駅から南へ8分 ともにあべのベルタ3階へ

個人情報の取り扱いについて

- ご記入いただきました個人情報は、セミナーご参加の確認や、セミナーに関するご連絡のためにのみ使用いたします。
- 事業者：大阪市
- 個人情報の取り扱い、苦情及びご相談に関するお問い合わせ先：個人情報保護管理者代理人 一般財団法人大阪教育文化振興財団 総務課長 宛 Tel：06-4963-2527（月～金10：00～17：00）