

「気」のトレーニングで心身の健康と若さを取り戻す

げん きょく こう

メディカル気功「元極功」入門講座

(開催日全3回)

◇1日目： 4月16日 (月曜日)

◇2日目： 5月21日 (月曜日)

◇3日目： 6月18日 (月曜日)

開催時間： 13:00 ~ 15:00

申込方法：①電話：06-6634-7951 ②直接来館

③インターネット：[いちようネット]で検索して下さい。(①②は大阪市立阿倍野市民学習センターまで)

受講定員：15名 (先着順)

◎受講料：6,000円 (3回分)

教材費：2,000円 (3回分)



開催場所：大阪市阿倍野区阿倍野筋3-10-1-300

あべのベルタ 3階

大阪市立阿倍野市民学習センター 和室

◆個人情報の取り扱い

■ご記入いただきました個人情報は、セミナーご参加の確認や、セミナーに関するご連絡のためにのみ使用いたします。 ■事業者：大阪市 ■個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関するお問合せ先
個人情報保護管理者代理人 (一財)大阪教育文化振興財団 総務課長 宛 Tel: 06-4963-2527 (月~金10:00~17:00)

主な講座の内容

◎気功を超えた超気功として過去度々テレビでも紹介され、日本国内でも注目を集めた「中国・元極功」今また国内でも注目を集めています。

◎当講座では、その「元極功」で「健康効果」を高め、美容、健康増進、アンチエイジングなど、自分で出来るメディカル・メソッドとして指導します。

◎日常生活で不足しがちな「生命エネルギー」を自分で補えるようになる方法です。

◎運動法、瞑想法、セルフマッサージの三つを順序立てて学べる講座です。

※東洋医療と「気」の専門家による責任指導。

※参加される方は水分と、動きやすい服装をご用意ください。



主催団体と講師陣：一般社団法人ヘルシーライフプランナー協会

◇代表理事 藤田 誠 (中国元極学研究会教師、元極医学研究会代表、鍼灸師、ハパ・レイ創始者、他)

◇理事 古財 和沙 (元極功法初級指導員、美・フレッシュエッセイ®考案者、ダンスインストラクター、他)