

大阪市内在住または在勤の60歳以上の方を対象とした全7回のセミナーです

# 生きがいセミナー 第1期

## 今の生き方・これからの生きがい

- 【日 程】 平成30年6月14日～7月26日（木曜日・全7回）  
【時 間】 13:30～15:30 【社会見学】 13:30～15:30  
【会 場】 大阪市立阿倍野市民学習センター講堂ほか  
【対 象】 大阪市内在住または在勤の60歳以上の方  
【定 員】 60名（多数申込の場合は抽選）  
【費 用】 1,000円（教材費）  
【しめきり】 平成30年5月30日（水）必着

日 時		講 座 内 容（予定）	講 師
①	6月14日（木） 13:30～15:30	開講式・オリエンテーション・自己紹介 「元気でいきいき健康生活」	高齢者リーダー協議会 柚木園 豊子
②	6月21日（木） 13:30～15:30	公開講演会 「笑い与健康」	医学博士 井原 義二
③	6月28日（木） 13:30～15:30	お話しと映像 「動乱の昭和を語る ～戦中・戦後の様子～」	高齢者リーダー協議会 中野 和雄
④	7月5日（木） 13:30～15:30	体験教室 「健美操」	生涯学習インストラクター 坂本 祐子
⑤	7月12日（木） 集合13:30 解散15:30 見学14:00～15:00	社会見学 「大阪府警察本部庁舎見学」（予定）	
⑥	7月19日（木） 13:30～15:30	もの作り 「ねんど細工で小物作り」	高齢者リーダー協議会 星野 昭子
⑦	7月26日（木） 13:30～15:30	「和服のリフォームと ミニファッションショー」 懇親会・閉講式	高齢者リーダー協議会 田中 洋子