

生涯学習合気道

稽古生募集!

対象:男女問わず初心者・未経験者・中学生～(未成年者は保護者の許可)

男女年齢関係なく焦らず慌てずマイペースでOK一緒に楽しみましょう!

気力、体力、護身に、礼儀正しく健やかな成長に

◎若々しく健康で楽しい愉快な楽しい生活を

◎綺麗な立ち姿で立ち振る舞いができます

◎ストレスを気にしない心と体ができます

●腕力暴力が怖くなく平和な笑顔に

【講座内容】

●ころんでも「ケガ」しにくいころび方(受身)

●護身法、襲われた時の対処法

●気力の充実(ストレスの対処法)

●合気呼吸法、気吹、息吹

【資格】

◆6日間稽古された方に修了書を授与

◆稽古30日の方に合気道5級の証を授与します<審査料が必要>

◆世界130ヵ国共通の段位が取得できます

◆指導者の道もあります

「柔よく剛を制す」日常生活の極意を得ましょう!

愛の心で
和の気持ちをもって
美しく行動する
愉快地に学び身体を動かす



講座日程・受講料

【日程】2018年10月～12月 第1・3木曜日

①10月4日②18日③11月1日④15日⑤12月6日⑥20日

【時間】●13時クラス13:15～14:35

【1講座】

●15時クラス15:00～16:20

1時間20分・全6回

【会場】大阪市立阿倍野市民学習センター スタジオ

【対象】男女問わず初心者・未経験者・中学生～

(未成年者は保護者の許可)

【定員】各クラス20名

【費用】6回分9,000円とテキスト代 別途6回分1,800円

※初回に受講料とテキスト代の合計10,800円を一括でお支払頂きます

【持物】動きやすい服装・飲み物をご用意下さい

【申込方法】電話/インターネット又はセンター受付窓口

【締め切り】定員に達し次第(受付は先着順)

稽古風景



講師



大阪市生涯学習
インストラクターバンク登録
●生涯学習インストラクター
●(公財)合気会七段
師範 山本益司郎

●申込・会場・問合せ先●

大阪市立阿倍野市民学習センター

〒545-0052 (指定管理者:大阪教育文化振興財団・SPS共同事業体)

大阪市阿倍野区阿倍野筋3-10-1-300 あべのベルタ3階

開館時間:9:30～21:30 (日・祝は17:00まで)

休館日:毎月第1・3火曜日 年末年始

TEL:06-6634-7951 FAX:06-6634-7954

インターネット:<http://osakademanabu.com/abeno/>

＜個人情報の取り扱いについて＞

■ご記入いただきました個人情報は、講座ご参加の確認や、講座に関するご連絡のためのみに使用いたします。お申込いただいたことをもって、同意されたものとみなします。

■事業者:大阪市

■個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関するお問合せ先 個人情報保護管理者代理人

一般財団法人大阪教育文化振興財団 総務課長 宛 Tel:06-4963-2527 (月～金10:00～17:00)

●主催● (公財)合気会 公認 合気道研修会道場 生涯学習係 (講座内容の詳細はこちらまで)

<事務局>携帯 090-9543-6387(SMS可) 電話 06-6372-8251 PCメールアドレス aikido@aiki-ken.com

530-0016大阪市北区中崎1-6-14-1005 代表 山本 益司郎

