

① 折り紙で千支飾りを作ろう!
「千支ねずみ」



② 遊び折り紙
「ひっくりカエル」ほか

① 折り紙で千支飾りを作ろう!

1月9日(木) 講師: 生賀 奈穂美
10:00~11:30 定員: 8名

折り紙で千支ねずみを作ってご自宅に飾りましょう! (2匹作ります)

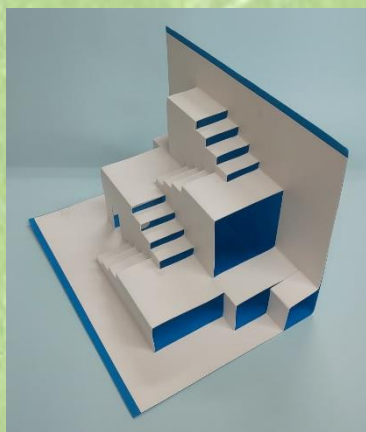
材料費: 350円
持ち物: (お持ちの方は) ハサミ・のり

② 遊び折り紙

1月16日(木) 講師: 高野 優
10:00~11:30 定員: 20名

再発見! おもしろすぎる遊び折り紙。
簡単で動く楽しい折り紙を作ります。

材料費: 100円
持ち物: 筆記用具



③ 立体カード・折り紙建築
「白い舞台」

③ 立体カード・折り紙建築

2月13日(木) 講師: 西村 敦子
10:00~11:30 定員: 20名

1枚の紙にカッターで切り込みを入れて折り、立体的な建物を作ります。

材料費: 300円
持ち物: カッターナイフ・定規
(お持ちの方は) 目打ち



④ フランス刺しゅう
「ティッシュケース」

④ フランス刺しゅう

2月20日(木) 講師: 北山 なみ子
10:00~11:30 定員: 8名

布に一針一針糸を刺して、
自分だけの作品を作ります。

材料費: 500円
持ち物: 刺しゅう針・はさみ

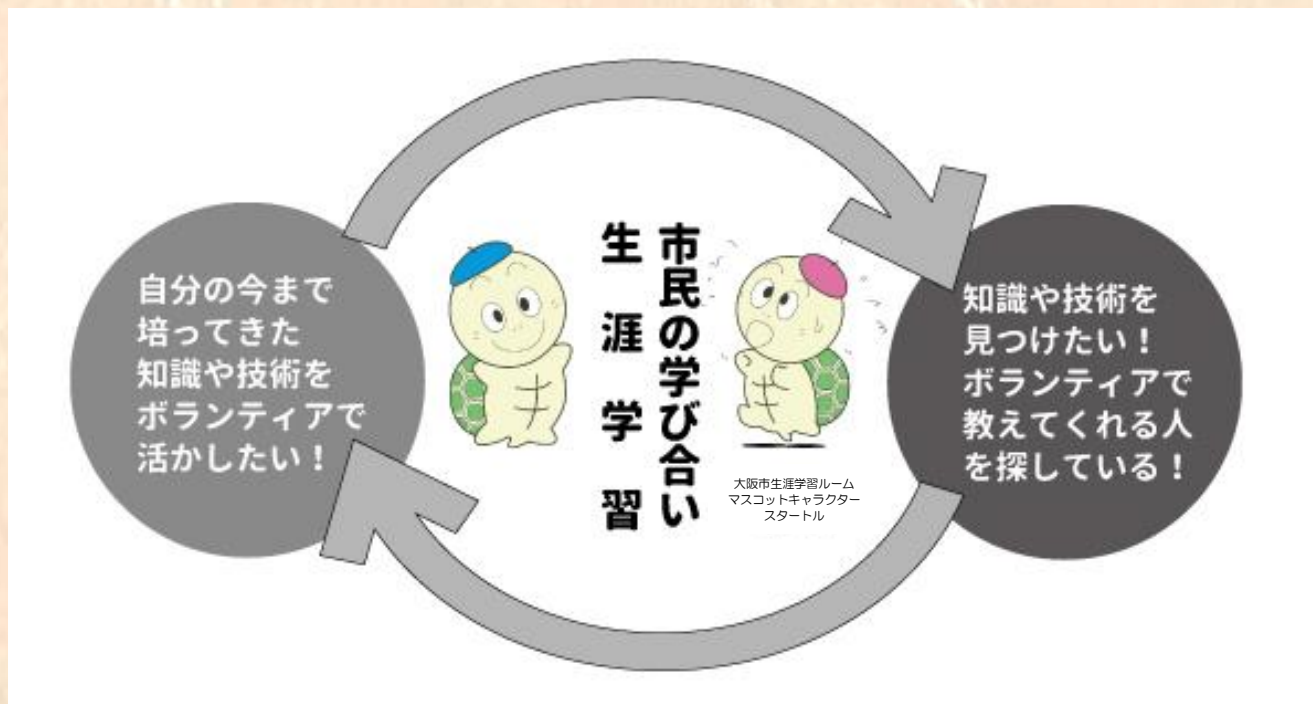
指先を使い、脳の活性化を図りましょう。

冬の手作りワークショップ

お申込み(先着順)は阿倍野市民学習センター(06-6634-7951)へ。

※③のみ定員に達していなくても2月5日(水)にしめきります。

「冬の手作りワークショップ」の講師のみなさんは、大阪市生涯学習インストラクターバンクに登録している、生涯学習インストラクターのみなさんです。



大阪市生涯学習インストラクターバンクでは市民ボランティア講師（生涯学習インストラクター・高齢者リーダー）を紹介しています。

仕事や趣味、人生経験などで培われた優れた知識・技術を持った方が200科目以上、約500名登録されています。

イベントでの1日教室や短期の学習会、1年を通じた長期の教室などいろいろな形でご利用ください。

ホームページ → <http://osakademanabu.com/about/instructor>

【申込先・会場】大阪市立阿倍野市民学習センター

大阪市阿倍野区阿倍野筋 3-10-1-300 あべのベルタ 3階

電話 06-6634-7951

【アクセス】

Osaka Metro 谷町線「阿倍野」駅⑦号出口方面より、地下2階通路を通して「あべのベルタ」へ。

JR・Osaka Metro 御堂筋線「天王寺」駅・

近鉄南大阪線「大阪阿部野橋」駅より、阿倍野筋沿いに南へ約500m



★台風の接近等による開催中止について★

「大阪市域」に「暴風警報」または「特別警報」が午後11時の時点で発令されている場合、

もしくは地震等で大阪環状線とOsaka Metroの双方が運行を停止した場合、

「冬も元気に体を動かそう」は中止とさせていただきます。詳しくはセンターまでお問い合わせください。

★個人情報の取り扱いについて★

■ご記入いただきました個人情報は、講座ご参加の確認や、講座に関するご連絡のためにのみ使用いたします。

お申し込んだことをもって、同意されたものとみなします。

■事業者：大阪市

■個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関するお問合せ先：個人情報保護管理者代理人 一般財団法人大阪教育文化振興財団 総務課長 宛
Tel：06-4963-2527（月～金 10：00～17：00）