

# 春休みワクワク体験 IN OCAT

★いずれも事前申込が必要です。電話（06-6643-7010）にて、定員に達するまで先着順で受付中です。

★小学生だけの参加不可。必ず保護者の方が同伴してください。

	時間	講座名	内容	講師	対象	定員	教材費	持ち物
1	10:00～11:30	楽しい『絵手紙』を体験しよう！！	ハガキに絵と言葉を描いてもらいます。親子とも楽しく描けます。	中河 昭	小学生と保護者	24名	100円（1名あたり）	なし
2	10:00～11:30	さわってみよう！遊んでみよう！！ けん玉体験講座	けん玉の簡単な技や入門編、楽しいけん玉ゲーム等どなたでも楽しめる講座です。	横山 郷史	小学生と保護者	30名	無料	なし
3	10:00～11:30	アロマハンドクリーム作りとハンドマッサージ体験	混ぜるだけで簡単にできるハンドクリームをお好きな香りで作ります。そしてできたてのハンドクリームを使ってハンドマッサージ体験もします。	松本美佐江	小学生と保護者	10組（20名）	500円（レジメ代・材料費として）	筆記用具、汚れるのが気になる方はエプロン
4	13:30～15:00	ファッション手編み「春のストール」	季節の変わり目に便利に使えるおしゃれなストールを編みます。	妹尾 利恵	かぎ針でくさり編ができる程度の方	20名	材料費750円	かぎ針5号 （ない方は500円で販売）
5	14:00～15:30	健康ボイストレーニング	ボイストレーニングでいつまでも元気な声を出しましょう。	山下 みさ子	どなたでも	40名	無料	なし
6	14:00～15:30	色で遊ぼう！～虹色のひみつ～	「虹が虹色に見える理由」「絵の具とパソコンの色の違い」「非常出口の表示が緑色の訳」など、色の知識をわかりやすくお伝えします。	木村 瞳	小学生と保護者	10組（20名）	500円（レジメ代・材料費として）	筆記用具