

センターまつり 一日体験教室

開催期間：2020年3月6日（金）～15日（日）

難波市民学習センターで定期的（月1回以上）に活動している団体・グループ（一部除く）の体験教室☆
「なにか始めてみようかな」「趣味を持ちたいなあ」「教室の雰囲気ってどんなんやろう」と、お考えのあなた！この機会に気になる教室に参加してみませんか？

- ◆当日先着以外はすべて来館または電話による事前申込制です。
- ◆先着順で定員に達するまで受付しています。
- ◆小学生は保護者同伴で参加してください。
- ◆べ切のないものは当日定員に達していなければ参加できます。お気軽にお問合せください。

★台風の影響等による開催中止について
「大阪府域」に「暴風警報」または「特別警報」が講座開催日（午前の講座は7時、午後の講座は11時、夜間の講座は16時）に発令されている場合、もしくは地震等で大阪環状線とOsaka Metroの双方が運行を停止した場合「春のセンターまつり一日体験教室」は中止とさせていただきます。
開催が中止となった場合には、センターのホームページ上でお知らせいたします。（<https://osakademanabu.com/namba/>）

< 申込・問合せ先 >
難波市民学習センター
06-6643-7010

①センターまつりの申込であること
②講座名③お名前④電話番号
をお伝えください

<p>1.K's書道体験教室 （K's書道教室） 初めての方でも気軽に楽しく書に触られます。筆のおもしろさを実感しましょう。 【日時】3/6（金）10時～12時 【対象】どなたでも 【定員】10名 【費用】100円 【持ち物】書道用具一式（筆・硯・墨・文鎮・下敷）</p>	<p>2.アロハ！フラダンス体験教室 （スタジオ ナニ アロハ） 音楽に合わせて、フラダンスを踊りませんか？わかりやすく、丁寧に教えます。 【日時】3/6（金）10時30分～12時 【対象】10歳以上の女性 【定員】20名 【費用】無料 【持ち物】動きやすい服装、靴下、筆記用具</p>	<p>3.大正琴体験教室 （ハーモニーズ難波） 大正琴は全部数字なので、数字がわかればだれにでも出来る楽器です。 【日時】3/6（金）13時～15時 【対象】どなたでも 【定員】10名 【費用】800円 【持ち物】なし 【べ切】3/3（火）</p>	<p>4.楽しい書体験教室 （楽しい書の教室） あなたの好きな言葉を書き表現してみませんか？書の基礎も指導します。漢字・仮名。 【日時】3/7（土）9時30分～12時 【対象】小学生以上 【定員】6名 【費用】500円 【持ち物】書道用具一式、練習用半紙 【べ切】3/5（木）</p>	<p>5.カラダとココロを整えるヨーガ体験教室 （チャンドラ・スクール・オブ・ヨーガ） 呼吸にあわせた簡単なヨーガの体操で体と心を整えていきます。 【日時】3/7（土）10時～11時30分 【対象】中学生以上 【定員】20名 【費用】無料 【持ち物】動きやすい服装、タオル 【べ切】3/6（金）</p>	<p>6.楽しいアート書体験教室 （筆文字工房 夢有樹） 桜という字を個性豊かに楽しくハガキに書いてみませんか？初心者でも大丈夫です！ 【日時】3/7（土）①13時～14時45分 ②15時～16時45分 【対象】どなたでも 【定員】各10名 【費用】300円 【持ち物】筆記用具</p>
<p>7.自分らしく美しい手書きの文字体験教室 （日本習字OCAT教室） 毛筆基礎～色紙作品を仕上げましょ♪ お子様～シニア様まで楽しくご体験。仕上がりが作品そのまま飾れる簡易ケースに入れて持ち帰りいただけます。 【日時】3/7（土）①13時30分～14時45分 ②15時15分～16時30分 【対象】どなたでも 【定員】各5名 【費用】無料 【持ち物】なし 【べ切】2/29（土）</p>	<p>8.社交ダンス体験教室 （ダンスサークルオーキヤット） 毎週木曜日13時から16時10分、初級中級に分けてパーティーで楽しく美しく踊ります。 【日時】3/8（日）10時～12時 【対象】どなたでも 【定員】20名 【費用】無料 【持ち物】ダンスシューズ（室内用運動靴可）</p>	<p>9.絵手紙体験教室 （OCATコスモス） ヘタでいい！ヘタがいい！の絵手紙は誰でも個性有る世界で1枚しかない作品が出来ます。 【日時】3/8（日）13時～15時 【対象】絵手紙に興味のある方ならどなたでも 【定員】20名 【費用】200円 【持ち物】なし</p>	<p>10.表千家茶道体験教室 （表千家茶道教室） 茶道って何？おいしいお茶とお菓子で、ゆっくりとした時間を、楽しみませんか？ 【日時】3/8（日）13時30分～15時30分 【対象】どなたでも 【定員】15名 【費用】500円 【持ち物】お持ちであれば茶席用扇子 懐紙・白靴下</p>	<p>11.紙芝居実践体験教室 （青空みかん紙芝居の会） 紙芝居は、小さなお子様から人生の先輩方に喜んでいただけます。一緒に楽しく学びましょ♪ 【日時】3/8（日）14時～16時 【対象】どなたでも 【定員】6名 【費用】無料 【持ち物】筆記用具 お持ちであれば紙芝居</p>	<p>12.ゴスペルコーラス体験教室 （Voice of Peace） 世代やジャンルを超え名曲の数々を様々なステージで一緒に歌ってみませんか？ 【日時】3/8（日）14時～16時45分 【対象】新年度受講希望者（年齢経験不問） 【定員】20名 【費用】無料 【持ち物】なし</p>
<p>13.バルーンアートをはじめよう （P-PROJECT） 細長い風船で犬を作り、お部屋に飾れるようにバルーンアートオブジェを作ります。 【日時】3/9（月）10時～11時30分 【対象】どなたでも 【定員】5名 【費用】2,500円 【持ち物】筆記用具</p>	<p>14.ファッション手編みのフリルストール体験教室 （ファッション手編み） 講師オリジナルのフリルストール。ふわっと羽織ると自然なウェーブがでます。 【日時】3/9（月）10時30分～12時 【対象】かぎ針でくさり編みができる方 【定員】15名 【費用】1,100円 【持ち物】8号かぎ針（お持ちでない場合はクリップ付きかぎ針を当日900円で販売） 【べ切】3/2（月）</p>	<p>15.般若心経・お経・写経体験教室 （自分のCLUB） お経の良いところは、漢字を見ながら声を出す、お腹の空気で声を出す、日本・中国・インドの仏教に接する等々。以前から気になっていたことに納得できる講座です。 【日時】3/9（月）13時30分～16時 【対象】どなたでも 【定員】15名 【費用】無料 【持ち物】なし</p>	<p>16.健康体操「自彊術」体験教室 （公益社団法人自彊術普及会） 万病克服を唱えた日本で唯一の体育療法。心身のアンバランスを整えてあなたも元気にも！ 【日時】3/10（火）10時～11時30分 【対象】どなたでも 【定員】20名 【費用】無料 【持ち物】バスタオル又はヨガマット 動きやすい服装・汗拭きタオル・飲み物</p>	<p>17.仏画体験教室 （無心庵） 慈悲深いお顔の仏様をお手本をなぞって描いていただきます。またお心にも触れてください。 【日時】3/10（火）13時～15時 【対象】どなたでも 【定員】7名 【費用】1,500円 【持ち物】筆記用具 【べ切】3/9（月）</p>	<p>18.花あそび 押し花雑貨&カード体験教室 （クラフトサロンK） 自然色の押し花を使い生活を彩る雑貨作り。長く色の変らないカード作り。花を楽しもう♪ 【日時】3/10（火）13時～17時 【対象】どなたでも 【定員】10名 【費用】500円 【持ち物】なし</p>
<p>19.かな書道体験教室 （かなぐらふい） あなたも今日から令和の小筆美人。『かな書道』を基礎から丁寧に個別指導致します。 【日時】3/10（火）13時30分～15時30分 【対象】どなたでも 【定員】6名 【費用】100円 【持ち物】書道用具一式（硯・下敷・固型墨・小筆・水） 【べ切】3/6（金）</p>	<p>20.日本語ボランティア体験教室 （にほんごなんば 昼クラス） アジアを中心に世界のいろんな国の方が来られます。いっしょに日本語で楽しく話しましょう。 【日時】3/10（火）14時～14時30分 【対象】どなたでも 【定員】6名 【費用】無料 【持ち物】筆記用具 【べ切】3/3（火）</p>	<p>21.川柳体験教室 （川柳遊びぼう会） 五七五の言葉で綴る川柳。一緒に楽しみませんか。元気になること請け合いの講座です。 【日時】3/11（水）10時～11時50分 【対象】どなたでも 【定員】10名 【費用】無料 【持ち物】筆記用具</p>	<p>22.民謡体験教室 （重造会） 何か一曲でも歌って覚えてみませんか？きっと楽しい一日が過ごせると思います。 【日時】3/11（水）14時～15時30分 【対象】どなたでも 【定員】15名 【費用】無料 【持ち物】あればカセットテープ等</p>	<p>23.気功体験教室 （楽楽気功クラブ） ご自分の身体に合わせて、ゆっくり動きます。呼吸が整い、気血の流れが良くなります。 【日時】3/12（木）10時～11時50分 【対象】どなたでも 【定員】20名 【費用】無料 【持ち物】バスタオル、タオル 飲み物、動きやすい服装</p>	<p>24.創作和紙ちぎり絵体験教室 （創作和紙ちぎり絵） 毎月1回第2木曜日に活動しています。和紙で絵画や小物等を作る教室です。楽しく和気藹々。見学OK！ 【日時】3/12（木）13時～16時 【対象】どなたでも 【定員】10名 【費用】500円 【持ち物】なし</p>
<p>25.中央式太極拳体験教室 （NPO法人アジア文化芸術連盟） 体にやさしい太極拳。いっしょに気を感じてみませんか。 【日時】3/12（木）19時30分～21時 【対象】どなたでも 【定員】10名 【費用】無料 【持ち物】上靴、タオル、動きやすい服装</p>	<p>26.雅楽体験教室 （難波市民学習センター） 箏・琵琶・笙の雅楽のレクチャー及び楽器の体験をしてみたい。雅楽の世界に触れてみませんか？ 【日時】3/13（金）18時～19時30分 【対象】どなたでも 【定員】30名 【費用】500円 【持ち物】なし 【べ切】3/12（木）</p>	<p>27.プロが教えるポートレート撮影体験 （山本学フォト合評の会） ライティングを中心に屋内での人物撮影のコツを学びます。一緒に撮影してみませんか？ 【日時】3/14（土）13時～14時30分 【対象】カメラの基本操作ができる方 【定員】10名 【費用】無料 【持ち物】カメラ、筆記用具</p>	<p>28.裏千家茶道教室体験教室 （裏千家茶道教室） 和の空間で、お茶とお菓子を頂いて、茶道の良さを、ごゆっくり体験なさってください！ 【日時】3/15（日）11時～15時30分 【対象】どなたでも 【定員】当日先着70名 ※無くなり次第終了します 【費用】300円 【持ち物】なし</p>	<p>29.手作りおもちゃ体験教室 （浪速区・ラッキークラブ） 浪速区で活動しているボランティアグループによる手作りおもちゃの体験教室。みんなでいっしょにつくってあそびましょ♪ 【日時】3/15（日）10時30分～12時 【対象】どなたでも 【定員】当日先着30名 ※無くなり次第終了します 【費用】無料 【持ち物】なし</p>	<p>< 申込・問合せ先・会場 > 大阪市立難波市民学習センター 〒556-0017 大阪市浪速区湊町1丁目4番1号 OCATビル4階 TEL：06-6643-7010 FAX：06-6643-7050 https://osakademanabu.com/namba/ ～個人情報の取り扱いについて～ ■お申込みいただきました個人情報、体験教室参加の確認や体験教室に関するご連絡のためのみ使用いたします。 ■事業者：大阪府 ■個人情報の取り扱い、苦情及びご相談に関するお問合せ先 個人情報保護管理者代理人 一般財団法人大阪教育文化振興財団 総務課長 宛 Tel：06-4963-2527（月～金 10：00～17：00）</p> 

当日先着

当日先着