

今後の地域の予定 ~ぜひご参加ください~

4月

7日(火) : むくのき学園入学式 / 8日(水) : むくのき学園始業式

5月

9日(土) : ストレッチ教室 : 10:00~ / 12~13日(火・水) : むくのき学園7年生1泊移住 / 13~15日(水・木・金) : むくのき学園9年生修学旅行

6月

13日(土) 地域ウォーキング / 14日(日) : むくのき学園運動会

いつもやっています! ~定例実施の活動・予定~

●子育てサロン

親子で遊んだり、子育ての相談、おしゃべりができる場。子連れで気軽にご参加ください。
《日時》部屋のみ開放 : 毎月第1木曜 10:00~11:30
季節の遊び : 毎月第3火曜 10:00~11:30
《場所》啓発センター

●中高生向け学習会

地域の大人や学生ボランティアがサポートします。気軽に勉強しに来てください(^ ^)
《日時》毎週日~金曜 19:00~21:00
《場所》むくのき学園5号館2F

●ふれあい喫茶

年齢を問わず、お茶を飲みながら地域の方々の交流が深められる場所として活動しています。
《日時》毎月第4土曜 10:00~12:00
《場所》啓発社会福祉会館
《料金》100円(ドリンク+軽食)

●地域清掃活動

町をきれいにし地域周辺を清掃します。
《日時》不定(その折々に変わります)
《場所》啓発地域全域

●健康(歴史)ウォーキング&ハイキング

健康への関心&コミュニケーションを高めましょう
《日時》毎月第2土曜日 10時~

●高齢者食事サービス

《日時》第2水曜 軽食(250円・11:30~)
第3水曜 食事(350円・12:00~)
第4水曜 ぜんざい(200円・11:00~)
《場所》啓発社会福祉会館 和室

●交流サロン

参加者とボランティア相互が協働して高齢者の孤立を防ぐ活動です
《日時》いきいきサロン : 毎週第2月曜・第1金曜 午後1時から
書道 : 毎週第2・4水曜日 午後2時から
《場所》啓発社会福祉会館 和室

●啓発フォークソング倶楽部

大人が気軽に寄り合い音楽を通してコミュニティの育成を図ります
《日時》毎月第1・3月曜 19:00-21:00
《場所》スタジオポケット(地域のミニスタジオ)

●お茶の間シネマ

家庭にあるホームビデオを持ち寄り鑑賞し、時代や人物、出来事などを学習。一人で家に居ることの多い、高齢者の交流も促す催しです。
《日時》毎月第4金曜日 午後2時・6時(2回)
《場所》スタジオポケット

●いきいき100歳体操

健康のために運動機能の維持向上をめざします。
《日時》毎週月・金曜 10:30~11:00
《場所》啓発社会福祉会館

発行元 : 地域活動協議会・むくのき学園はぐくみネット

広報 けいはつ



2015
春号

●3月7日(土)「啓発地域防災の日の取り組み」が行われました。

当日は、むくのき学園にていくつかのコーナーをつくり、講演会や、体験を行いました。まず地域での自助・共助の考えから、避難所災害ボランティア募集登録とアンケートも実施し、イザ!という時に備えての90名余りのボランティアが誕生しました。寄せられた貴重なアンケート等は啓発地域協ホームページにも掲載しております。災害に対する気持ちの備えをつくる1日となりました。

▽「起震車」のコーナー

消防署の協力で起震車による振動体験をしていただきました。震度6の横揺れを30秒間体験。子どもたちはアトラクション感覚で楽しんでいましたが、「揺れている間、テーブルを持つしか出来なくて、家具や大型家電が倒れてきたらと思うとゾッとした」という声も聞かれ、地震の怖さを再認識していただくことができました。



▽「車椅子介助訓練」のコーナー

中庭では、車椅子に乗る役と、車椅子を押す役を、交代しながら両方経験しました。乗って押されてみると、自分の意思と違う動きをされるととても怖いことがわかります。「乗っている人に恐怖感を与えるようなやり方ではダメだと思った」「コミュニケーションを十分とることが大切」という感想をいただきました。



▽講演会「大地震の経験と教訓・防災と人のつながり」

講堂では、東日本大震災復興サポート協会の方による「大震災の経験と教訓・防災と人のつながり」と題して講演がありました。



この日の取り組み全体を通して、参加者から「日常的な人と人のつながりの大切さがよくわかった。」との感想をたくさんいただきました。これからは安全で安心な、防災に強いまちづくりに共に取り組みましょう。

ネットでも
地域情報GET!



啓発地域活動協議会ホームページ
<http://keihatsu.jimdo.com>

問合せ

啓発社会福祉会館2F
06-6320-8791
Cuzsn901@occn.zaq.ne.jp