


# ブルーエア


## 第3研修室

**15** 大阪府歩け歩け協会  
**“七宝焼”でストラップを作ろう!!**



はじめての方でも簡単な「七宝焼ストラップ」作りを体験していただけます。作品の展示販売もあります。

**実施時間** 随時(所要時間約20分)  
**対象** どなたでも(小学生も可)  
**定員** 同時に6人まで  
**参加費** 300円/500円



**16** フラワーセラピー研究会  
**花と遊ぼう!**




オーストラリアに咲いているワイルドフラワーを使って、可愛い花かごを作りましょう!

**実施時間** 15分  
**対象** どなたでも  
**定員** 30名  
**参加費** 300円




## 第4研修室

**17** NPO法人精神障害と社会を考える啓発の会  
**ストレスつまなあに? 発散させましょ!**




風船にストレスを書いてパン! 割ってスッキリ! パソコンやタブレットでのストレスチェックと血圧測定、相談コーナーもあります。

**実施時間** ストレスチェックは10分程度  
**対象** どなたでも  
**定員** なし  
**参加費** 無料




**18** 大阪の医療の未来を考える会  
**おしゃべりCafe**



①大阪の医療の未来についておおいに語ろう!  
 ②手作りグッズの展示即売。くじ引きもあるよ。

**実施時間** 終日  
**対象** どなたでも  
**定員** なし  
**参加費** なし

**19** 傾聴スペースてくてく  
**コミュニケーション能力アップ ~サブパーソナリティを知る~**




アロマの香りに包まれ...コミュニケーション能力に役立てる手助けとなるSPカード分析や、癒しのハンドケア体験ができます。

**実施時間** 約20分  
**対象** どなたでも  
**定員** なし  
**参加費** カード分析またはハンドケアのみ500円、両方で800円

## メディア研修室


**20** 大阪市高齢者リーダー協議会  
**写真入り名刺の作成**



パソコンを使って写真入りの名刺を作成します。写真はそこで撮影します。

**実施時間** 1回30分程度  
**対象** どなたでも  
**定員** 50名(材料がなくなり次第終了)  
**参加費** 100円


**21** シニア生き活きネット・フォーラム  
**くじ引きと来年の年賀状とカレンダー作り**



来年の年賀状とカレンダーをパソコンで作成。データはCDでお渡しします。空くじなしのくじ引き(100円/2回)もあります。


**実施時間** 20分  
**対象** どなたでも  
**定員** なし(くじ引きのみ50名)  
**参加費** 年賀状・カレンダーは各200円/両方300円  
 くじ引き100円/2回

**22** シニア生き活きネット・フォーラム  
**ミニチュアフードのたこ焼きを作ろう!**




樹脂粘土を使って可愛いミニサイズの“大阪名物 ところり たこ焼き”を作ります。

**実施時間** 10:00~16:00(材料がなくなり次第終了)  
**対象** どなたでも  
**定員** 25名  
**参加費** 250円




**23** エコ雑貨☆つくる  
**捨てたらもったいない! タマカラdeミニガーデンつくる**




卵の殻と持ち帰り容器が...。ニャンとも可愛い『猫庭』に大変身! 楽しくリメイクしにいらっしゃ~い(笑)

**実施時間** 30分  
 (最終受付15:30)  
**対象** どなたでも  
**定員** 材料がなくなり次第終了  
**参加費** 500円



**24** 家計をSHIEN るっの会  
**お金の専門家ファイナンシャル・プランナーに聞いてみよう!**




生活のお金について、素朴な疑問、知りたいこととお金のプロ(ファイナンシャルプランナー)に何なりとお尋ねください。

**実施時間** 随時1組30分  
 (時間帯によっては待ち時間あり)  
**対象** どなたでも  
**定員** 各回1組  
**参加費** 500円



## 第5研修室

**25** 「タオル帽子の会」タオル帽子賛助会(AM)  
**フェイスタオルで帽子を作ろう!!**




ご自分のお気に入りのフェイスタオルで、通気性もよく、お洗濯も可能な帽子をつくってみませんか。

**実施時間** 10:00~12:00  
**対象** 大人の方  
**定員** 10名  
**参加費** 500円






**26** MAZU(AM)  
**簡単! かわいい写真でガーランド作り**




大切なお写真を可愛いお家型に貼るだけで完成! 作って楽しい! 飾って嬉しい! ガーランド作りをしませんか。

**実施時間** ①10:00~ ②10:30~  
 ③11:00~ ④11:30~  
**対象** どなたでも  
**定員** 各5名 **参加費** 800円  
**持ち物** 写真3枚程度  
 (後から貼ることもできます)


**27** 日本ファシリテーション協会関西支部運営委員会(PM)  
**ペーパータワーゲームにチャレンジしよう!**



制限時間内に、紙だけを使って「タワー」を作成します。「タワー」はチームで協力して時間内に出来るだけ高く作成したチームが勝者です。あなたのチーム力、試してみませんか。



**実施時間** ①13:15~  
 ②14:15~  
 ③15:15~  
 30分/回  
**対象** どなたでも(小学生以下は大人同伴)  
**定員** 1チーム2~4名で3チームまで  
**参加費** 無料 **持ち物** 知恵とチーム力

**28** シェリール  
**可愛い♡クリスマスツリーの額飾り**




100均雑貨を使ってガーリーテイストな可愛いクリスマスツリーの額飾りを作りましょう! 手作り雑貨の販売もあります。

**実施時間** ①13:00~ ②14:00~  
 ③15:00~ 各30分  
**対象** どなたでも  
**定員** 各8名 **参加費** 500円

## 第6研修室

**29** 一般社団法人 関西まちづくり協議会  
**まち・まちづくりのホットステーション2017**



まちづくり活動の展示は10周年記念特別企画「関まちの歩み~10年をふりかえる」、恒例のエコアンケートも開催。

**実施時間** 終日 **対象** どなたでも