

# ピクエリア

**30 折り紙を楽しむ会**  
**花の器(うづわ)を折りましょう**

折り紙で器や箱を作ります。その他折り紙作品の展示もあります。

実施時間 20分  
 対象 どなたでも  
 定員 なし 参加費 無料

## 第7研修室

**31 学友外国語学院 (AM)**  
**紹文周先生の中国語発音・文法**

むずかしい発音と文法が初心者にもわかる紹文周先生の名講義。あなたも「目から鱗」の中国語の即効学習法がわかります。

実施時間 10:00~12:00  
 対象 どなたでも 定員 27名  
 参加費 800円(資料代込) 持ち物 筆記用具

**32 Fun,Tea,Fun! (PM)**  
**英語で楽しく抹茶のひととき**

都会の喧騒の中でも心静かに、茶箱点前の抹茶のひとときをお楽しみいただきます。英会話のスパイス付き!

実施時間 ①13:00~13:25  
 ②13:30~13:55  
 ③14:00~14:25  
 ④14:30~14:55  
 ⑤15:00~15:25

対象 どなたでも  
 定員 各回6名 参加費 500円(お菓子・抹茶代)

## ギャラリーA

**33 色彩と配色基礎セミナー**  
**かんたん「紙のスタンドグラス」を作ろう!**

半透明の折り紙でクリスマスにピッタリの「紙のスタンドグラス」を作ります。※星型は予約不要、貼り絵は予約優先です。

実施時間 星型 随時  
 貼り絵 10:00~1時間ごとに5名(予約優先)

対象 どなたでも  
 定員 12名  
 参加費 500円~1000円  
 持ち物 なし

**34 押し花フルール・ねっと**  
**ボールペンやキーホルダー作りの押し花体験!**

押し花の簡単でかわいい小物作りを気軽に楽しみましょう!押し花額作品も展示します。

実施時間 ①ボールペン 約20分  
 ②キーホルダー 約15分

対象 どなたでも  
 定員 各30名  
 参加費 ①500円 ②300円

## 第1会議室

**38 アロマグループ てて**  
**アロマテラピーを楽しもう!**

免疫力&代謝アップするアロマ体験!①アロマトリートメントでリラックス(「ヘッド&肩」or「ハンド」)②アロマバスボム(入浴剤)作り

実施時間 ①約10分 ②約10分  
 対象 どなたでも  
 定員 ①3~4名/回 ②2~3名/回  
 参加費 ①10分500円 ②300円/個

**39 キャンドル教室 na\*cell**  
**アロマキャンドルをつくってみよう!**

「お子様からおとなまで楽しめる☆アロマキャンドル作り体験」色や形にこだわった素敵なアロマキャンドルを作りましょう

実施時間 約20分  
 対象 どなたでも  
 定員 4~6名/回 参加費 500円/回

**35 スタジオふるーる フラワーデザイン教室**  
**ブリザーブド・アートフラワー・クリスマス飾りを作しましょう!**

ブリザーブド・アートフラワーで可愛いクリスマス飾りを作しましょう!簡単!プレゼントにも最適!展示・販売もあります。

実施時間 ①10:00~10:30 ②10:45~11:15  
 ③11:30~12:00 ④13:00~13:30  
 ⑤13:45~14:15 ⑥14:30~15:00

対象 どなたでも  
 定員 各回5名  
 参加費 500円

**36 Tomorrow History**  
**一枚の自分史展示とワークショップ**

最も短い「一枚の自分史」の展示と自分史体験ワークショップ。まずは自分史を体験してみてください!

実施時間 ①11:00~12:00 ②13:00~14:00  
 ③14:15~15:15

対象 どなたでも 定員 各回6名(空きがあれば当日参加可)  
 参加費 500円 持ち物 ワークショップは思い出の写真を1枚

## 通路・壁面(展示)

**37 フレンドシップフォース・大阪クラブ**  
**友情の輪を世界に広げよう(大人のホームステイ)**

世界の人々がホームステイを通して、お互いの国の文化の違いを理解し、友情を深めて世界平和に貢献する活動をしています。

実施時間 終日 対象 どなたでも  
 定員 なし 参加費 無料 持ち物 なし

## 第2会議室

**40 全国パーキンソン病友の会大阪府支部**  
**今年も健康!!**

今年も健康を意識することをに中心に①パーキンソン病相談コーナー ②患者会の作品紹介コーナー ③大阪府支部への入会案内コーナー ④我楽多市 ⑤エプロンシアターのコーナー、でお待ちしています。

実施時間 終日  
 対象 どなたでも  
 定員 なし  
 参加費 無料 持ち物 あなたの素敵な笑顔

## 第3会議室

**41 伝導瞑想 梅田グループ(AM)**  
**伝導瞑想**

誰でも出来る安全で簡単なグループ瞑想。説明後短い体験を行います。関連情報のパネル展示もあり。

実施時間 随時・25分/回  
 対象 どなたでも(12歳以上)  
 定員 最大18名 参加費 無料

**42 特定非営利活動法人ITC近畿会(PM)**  
**やさしい情報セキュリティ(被害者にも加害者にもならないために!)**

便利になるIT、一方でIT活用の正しい使い方を知らないと大切な情報が守れない、知らぬ間に加害者になってしまう時代です。情報セキュリティをやさしく解説し、ITを使う作法をお伝えします。受講者にはハープ苗のプレゼント。

実施時間 13:30~情報セキュリティ講座  
 14:30~15:30 個別相談会

対象 どなたでも 定員 15名  
 参加費 無料

## 第4会議室

**43 一般社団法人速読マイスター協会(AM)**  
**はじめての楽しい速読**

速読をはじめてみませんか?ちょっとしたコツで文章を読むスピードUP!中高年の方どなたでも

実施時間 10:30~11:00  
 対象 どなたでも(小学4年生以上)  
 定員 12名 参加費 300円  
 持ち物 ノート

**44 朗読グループ TONTON(PM)**  
**TONTONお話広場**

古典から現代エッセイまで、たっぷりの3時間です。「みんなで古典朗読」や「おはなし絵本」の時間もあります。

実施時間 13:00~16:00(入場自由)  
 対象 どなたでも  
 定員 18名 参加費 無料

## 第5会議室

**45 関西で星を学ぶ会**  
**星と宇宙を見よう! プラネタリウムとミタカの上映**

A.天文シミュレーションソフト「ミタカ」の上映(18分間)  
 B.近畿地方の天文施設紹介(約17分間)  
 C.プラネタリウム(約10分間)のパネル掲示 (A,B,Cセット開催)

実施時間 ①10:00~10:45  
 ②11:00~11:45  
 ③12:00~12:45

対象 どなたでも  
 定員 18名 参加費 無料

**46 施設ボランティア「まなピアノ」**  
**施設ボランティア「まなピアノ」ビデオ上映会**

アニメ上映。「世界絵本箱 レオ・レオニ5つのお話」「イソップ物語」

実施時間 13:15~14:15  
 対象 どなたでも  
 定員 18名 参加費 無料

**47 ドーン・ビデオメイト**  
**私たち、みんなビデオを作りました!**

大阪、明石、神戸のCMコンテストの入賞作品を中心にドーン・ビデオメイト制作のオリジナルビデオ上映

実施時間 14:30~16:00  
 対象 どなたでも  
 定員 18名 参加費 無料

## 第6会議室

**48 言語交流研究所ヒッポファミリークラブ(AM)**  
**子どもも!大人も!多言語の公園で遊ぼう**

いろんな国のことばでゲームをしたり、口に出したり!楽しみながら世界のことばを身近に感じられるワークショップです。

実施時間 ①10:15~11:00  
 ②11:15~12:00

対象 どなたでも(中学生以下は保護者同伴)  
 定員 各回5組  
 参加費 無料

**49 実用ペン字のクリニック講座(PM)**  
**あなたのペン字の「診察と治療」**

あなたが普段書かれる字の良いところは生かしたまま、気になる部分だけのクリニックとトリートメント指導をします。

実施時間 13:40~15:30(1回のみ)  
 対象 本講座が初めての大人の方  
 定員 12名  
 参加費 無料  
 持ち物 硬筆(シャープペンシル、ボールペン、鉛筆など)

## ネットワークラボ

**50 特定非営利活動法人ゴダイ**  
**①The飾り結び ②「竹の内街道」の紹介**

①毎年恒例の「飾り結び体験」ストラップや来年の干支のミニ色紙作り ②近畿風景街道「竹の内街道」のパネル掲示

実施時間 ①ストラップ作り:10分~、干支のミニ色紙作り:20分~

対象 どなたでも 定員 なし  
 参加費 ストラップ 200円 ミニ色紙 500円

## 第9研修室

**51 特定非営利活動法人大阪生涯学習推進協議会**  
**まなび おおさかコーナー**

笑いヨガからリンパケア、子ども体操に会員の作品展示あり...と、「まなび」が、いろんな形で循環している部屋です。ぜひ、お立ちよください。

実施時間 リンパケア 10:00~11:00  
 笑いヨガ 13:00~14:00  
 まなびおおさかコーナー作品展示 10:00~15:30  
 ことば体操随時

対象 どなたでも(3歳以上)  
 定員 リンパケア 10名 笑いヨガ20名  
 参加費 リンパケア 500円 笑いヨガ 500円  
 持ち物 笑いヨガに参加の方は、水分とタオル

**52 NPO法人ニランジャンセワサンガ**  
**インドの貧困地域の子供達と交流しよう**

インドの貧困地域で学校や孤児院自立センターの運営をとおして貧困解消の活動を紹介させていただきます。

対象 どなたでも 参加費 無料

## ネットワークラボ

**53 ビーエスプロジェクト**  
**「みんなが笑顔になるメッセージ」についてブレインストーミングしよう☆**

①ポスターセッション。10分でわかるプレスト解説 ②過去に実施したプレスト作品(「人を集める方法」などの展示) ③「みんなが笑顔になるメッセージ」をテーマにプレスト体験。(ワークショップ)

実施時間 ①②終日  
 ③13:00~13:30 14:00~14:30 15:00~15:30

対象 どなたでも  
 定員 ③は各回6名 参加費 無料

**54 共生ひろば**  
**外国の民族衣装を着て、写真を撮りましょう**

外国の民族衣装を着て、自分のカメラ、スマートフォンなどで撮影してみませんか。10か国30着、着付け手伝います。

実施時間 10:00~12:00 13:00~15:00  
 対象 幼児は大人同伴のこと  
 定員 随時入れ替わり  
 参加費 1回200円 持ち物 カメラ、スマートフォン

## 第8研修室

**55 福祉夢ひろば**  
**モノ作り体験教室 ~木工製品を作ろう!~**

授産施設で作っている木工製品(コースター、キーホルダー)と同様のモノ作り(色塗り、電子ペンでの焼き付け、下絵描き)を体験します。

実施時間 終日 対象 どなたでも  
 参加費 コースター 200円 キーホルダー 300円

## 第8研修室

**56 共生ひろば**  
**フェスタの喫茶店「みんなのおアシス」**

抹茶、チャイ、ゆず茶、ハーブ茶、など各国のお茶やコーヒーに、チョットお菓子をご用意!

実施時間 10:00~16:00 対象 幼児は大人同伴  
 定員 随時入れ替わり 参加費 100~200円/杯

## ギャラリーB

**57 アールデジタルフォトクラブ**  
**関西再発見**

普段見慣れている、身近な風景を、カメラマンの視点で見た作品を展示します。

**58 写団清朋**  
**OSAKA / おもしろ写真を撮ろうII**

全日写連に所属する5支部の活動と会員の作品を展示して紹介します。

**59 NPO法人レッド・ベレーズ生涯学習事業部(RBCC)**  
**レジンで作るおはじきの髪飾り&ブリザーブドフラワー**

ブリザーブドフラワーは大人向けで、どなたでも参加できます。おはじきの髪飾りは親子で作ります。

実施時間 20分  
 対象 どなたでも  
 定員 各回4名~25名まで  
 参加費 500円

**NPO法人レッド・ベレーズ生涯学習事業部(RBCC)**  
**手作り小物の販売**

ストラップや絵葉書、ブリザーブドフラワー、衣料など、手作りの作品を展示販売します

**60 墨歩会**  
**あそびま書**

★会員の書道小作品の展示、活動紹介。  
 ★筆ペンや筆置き等の筆記具関連グッズの販売。収納に役立つペンケース、ハンドメイド作品など。

0 団体名  
 催しのタイトル  
 催しの内容の説明等  
 実施時間  
 対象  
 参加費  
 詳細の説明

会場案内図で場所をご確認ください。

ものづくり体験コーナー  
 パソコン体験コーナー  
 子ども向け  
 講座・ワークショップコーナー  
 グループ紹介・作品展示コーナー  
 このマークがある催しに参加するには、事前に申込みが必要です。詳細はこのパンフレットの最後ページをご覧ください。