

	団体名	活動内容	活動日時	お問い合わせ
1	全国パーキンソン病友の会大阪府支部	「ひとりで悩まないで」を合言葉に、パーキンソン病患者とその家族が前向きにより良い療養生活を送る手助けとなる情報の発信、仲間との出会いの場となり、広く社会への啓発と難病患者への理解を求める活動をしています。 【HP】 https://osakajpda.jimdo.com/	第2日曜日 午後	HP から問い合わせ
2	朗読グループ TONTON	朗読のスキルアップと音訳・お話公演など社会活動を目的に設立。朗読を基礎から学び、古典から現代作家まで、様々なジャンルの朗読に挑戦し、ボランティア活動やステージ活動の経験を通して、心に響く朗読をめざしています。パフォーマンスの道具を手作りし、お話の世界を形にする人形制作、切り絵、刺繍など作品世界への入り口を広げ、また、市民講座、読書サロン、朗読サロンも開催しています。 【Eメール】 tontonroudoku@gmail.com	毎週火曜日 午後・夜間	センターを經由して連絡担当者に電話 (Eメールで活動日を確認)
3	共生ひろば	「共生ひろば」は、識字、日本語教室「よみかき茶屋」の、外国人学習者と地域市民とが積極的に交流し、互いに国際理解を深める場を持つことを目的としています。総合フェスタ、ネットワークサロンを毎年実施する他に、大阪市内中学校生徒との交流会や市民学習センターでの取り組みなどを継続的に行っています。	毎週木曜日 夜間 毎週土曜日 午後	センターを經由して連絡担当者に電話
4	ファミリーサポート協会	ファミリーサポート協会は、親や家族を心理的な面からサポートするために設立。家族のより良い人間関係をサポートするため、様々な講座を開催するほか、講師派遣などを行っています。 【HP】 http://www.eonet.ne.jp/~famisapo/ 【Eメール】 famisapo@gmail.com	年12回 その都度	Eメールから問い合わせ
6	NPO 法人 精神障害と社会を考える啓発の会	精神疾患・精神障がい(者)について正しい知識と情報を伝えるために年1回研修会やイベント開催し、差別偏見のない社会をめざした啓発活動を行っています。 【HP】 seishakei.com	第2・4月曜日 夜間	センターを經由して連絡担当者に電話
7	MTC (まちかど探検クラブ)	生涯学習を通して、生きがいづくり、健康づくり、まちづくりを進めることを目的とし、単なるウォーキングや散歩だけでなく①楽しいまち歩きを通して大阪の文化歴史の再発見と②生きがいづくりをめざし③現地を歩くことで健康づくりと④人々の出会いの中で仲間作りにつながるまち歩きの喜びを共有していくことをめざし活動しています。	第2月曜日 午後	センターを經由して連絡担当者に電話
8	自分史活用推進協議会 大阪支部	自分史を活用し、自分らしく、希望をもって生きていく人を増やす」を目的とし、大阪を拠点にセミナーやイベント、自分史活用アドバイザー認定講座を実施しています。 【HP】 https://peraichi.com/landing_pages/view/jibunshiosaka	年12回 その都度	HP から問い合わせ
9	アウルデジタルフォトクラブ (ODPC)	アウル(ふくろう) デジタルフォトクラブは、聴覚障害者の写真クラブです。仲間の交流を第一に、趣味の写真を通じて充実した日々を過ごしたいと願っています。年に一回の作品展は同窓会のような雰囲気です。これから写真をはじめてみたい方、大歓迎です。毎週水曜日ラボに集まっています。ぜひ見学に来てください。	毎週水曜日 午前・午後	活動日にラボブースへ

10	バルーンアート同友会	<p>バルーンアートの技術向上とメンバー同士の親睦を計っています。また、ボランティア活動により地域貢献を行っています。各地域のボランティア市民活動センター、教育施設（学校、保育園、幼稚園、専門学校）、医療施設、等々での活動とバルーン講座を行っています。</p> <p>【HP】 http://balloon-kidz.jimdo.com/</p>	第2土曜日 午前	センターを経由して連絡担当者に電話 または 活動日にラボブースへ
11	H・T シャドウボックス	<p>シャドウボックスとは、平面の絵柄、カードを使用し、パーツをカットしてシリコンボンドを使って立体的に作る 3D アートです。シャドウボックスを通して芸術に触れ、アート作成を楽しみます。年に1回展示会も開催しています。</p>	第3・4日曜日 午前・午後	センターを経由して連絡担当者に電話
12	大阪の医療の未来を考える会	<p>私たちは「がん」という病を抱えながら現状の医療の改善を訴えてきましたが、困難を抱えているのはがん患者だけでなく、難病・慢性疾患や介護など多種多様です。未来の地域医療・介護全般を考え支援するために、ネットワーク・ラボにて勉強会や研修会をしています。一緒になって医療や福祉のことを研究して考えませんか？仲間を募集しています。</p> <p>【HP】 http://grape-osaka-mirai.jimdo.com.</p>	第2土曜日 午前	センターを経由して連絡担当者に電話
14	P K G 2 3 (ピーケージー-23)	<p>市民団体を立ち上げ、グループとしての学びの場や実践に取り組み、おもちゃ作りを通して広く市民の生涯学習に貢献するため活動しています。また、グループ相互の連絡を密にし、相互啓発により、お互いの成長につなげていきます。</p> <p>【HP】 http://1st.geocities.jp/pkg23rabodenakayosi/</p>	第2日曜日 午後	センターを経由して連絡担当者に電話
15	タオル帽子の会	<p>医療の現場で必要とされる「タオル帽子」。現在、国立大阪医療センターへ「タオル帽子」の寄贈活動をおこなっています。「タオル帽子」の作成を通して作成者の増加と「タオル帽子」の普及に努めています。</p>	第1金曜日 午後	活動日にラボブースへ
16	大阪府歩け歩け協会	<p>歩け歩け活動を通じて自然に親しみ、会員相互の親睦・健康・体力の増進など会員の健康な心身の涵養を図るとともに、(一社)日本ウオーキング協会の組織の中で且つ大阪府ウオーキング協会の会員として、大阪府下に歩け歩け運動を普及推進するとともに、明るい地域社会の発展に貢献することを目的としています。</p> <p>【HP】 http://www.owa.gr.jp</p>	第2金曜日 夜間 第4金曜日 午後	HP から問い合わせ
17	ビーエスプロジェクト	<p>有効なアイデアやひらめきが生まれる「ブレインストーミング」の知識を深め、実施スキルを身につけるために活動しています。ブレインストーミングには、一人で行う方法もありますが、人数が多いほど効果が大きいので、サークルとしてメンバーが集まり実施しています。</p> <p>【HP】 http://ameblo.jp/bsproject.kitakuism/</p>	第1・3水曜日 夜間	活動日にラボブースへ
19	大阪市高齢者リーダー協議会	<p>会員が高齢者リーダーの資質を高め、学習ボランティアとして社会の発展に貢献すると共に、会員相互の親睦を計ることを目的としています。</p>	第1水曜日 午後	センターを経由して連絡担当者に電話

20	写団 清朋	<p>全日写連大阪府本部に所属する5つの写真クラブが、合同だからできる写真活動の実施を目指し設立。</p> <p>具体的には、毎月1回チャーターバスによる定期撮影会を実施しています。撮影会での作品で写真コンテストを開催し、優秀作品の選抜と写真集を発行します。また、合同写真展も開催しています。各クラブとも月1回の勉強会（写真講座、作品の互選、講評等）などの独自の写真活動も行っています。</p>	<p>第2火曜日 午前・午後</p> <p>第1土曜日 午前</p> <p>第4日曜日 午前・午後</p>	センターを 経由して連絡担 当者に電話
21	シニア生き活 きネット・フ ォーラム	<p>生き甲斐のあるシニアライフをめざす中高年を支援するために交流の場を提供し、「生き生き」とした熟年生活が送れる仲間作りを目的に活動しています。パソコンの使い方や設定方法など、会員相互で教えあうサークルです。また、いろいろな趣味の会を奨励しています。</p> <p>【HP】 http://sinia.stars.ne.jp/</p>	<p>第1水曜日 午後</p> <p>毎週木曜日 午前・午後</p>	センターを 経由して連絡担 当者に電話 または 活動日にラボ ブースへ
22	特定非営利活 動法人 ニラ ンジャナセワ サンガ	<p>地球上で飢餓・貧困により支援を必要とする人々に対し教育支援、生活支援等を行う事により、すべての人々が支え合って生きていける社会をめざし、インドの貧困地域の支援活動を行っています。</p> <p>【HP】 www.sewasanga.jp</p>	<p>年12回 その都度</p>	センターを 経由して連絡担 当者に電話
23	一般社団法人 ホワイトリボ ンキャンペーン ・ジャパン (WRCJ)	<p>DV やセクハラ防止に向けて、決して暴力を振るわず女性を対等な相手として尊重する男性「フェアメン」を増やすことを目的に、国内外の関連団体と連携しながら、メディアを通じた啓発活動、学習会の開催、研修会への講師派遣などを行っています。</p> <p>【HP】 http://wrcj.jp/</p>	<p>年12回 その都度</p>	センターを 経由して連絡担 当者に電話 または 活動日にラボ ブースへ
24	レッド・ベレ ーズ生涯学習 事業部 (RBCC)	<p>レッド・ベレーズの設立目的に合わせて各事業をより充実したものにするためにラボのブースを使用し学習及び、交流をしています。</p> <p>現在、ビデオクラブ・おしゃれクラブ（手作り衣料サークル・アクセサリー小物作りサークル）・手話の会（日本手話サークル・グローバル手話サークル）が活動しています。</p> <p>【HP】 http://www.red-berets.com/</p>	<p>第1・3水曜日 夜間</p> <p>第2木曜日 夜間</p> <p>第2・4土曜日 午後・夜間</p>	HP から問い合 わせ または活動日 にラボブース へ
25	特定非営利活 動法人 ゴダ イ	<p>生涯学習の理念に基づき、地域社会・住民と共に不特定多数の利益の増進に寄与することを目的に設立。毎月第3木曜「そぞろ巡り」、月2回「伝統文化勉強会」、日本遺産「竹の内街道」散策・勉強会を実施しています。</p>	<p>第2・4火曜日 午後・夜間</p>	センターを 経由して連絡担 当者に電話
26	企業会計研究 会	<p>昨今、経済社会の単位である企業の財務分析の必要性が益々高まりつつあります。その会計知識の必要性を社会に普及することを目的として設立。企業会計の普及のため、より深い会計知識の勉強会を実施し、普及活動に対するサポートをしています。</p>	<p>毎週土曜日 午前</p>	センターを 経由して連絡担 当者に電話
28	全国生涯学習 音楽指導員協 議会 大阪支 部	<p>（公財）音楽文化創造より生涯学習音楽指導員のライセンスの認定を受けた大阪在住のものが集まり、生涯学習の視点に立ち地域の人々の幅広い音楽ニーズに合わせたきめ細かな音楽活動を行っています。資質向上と活動の基盤作りの為の自主的な研究会ネットワークを組織し、楽器指導、合唱指導、コンサート、解説、講演、体験授業などのご要望に応じて、邦楽、洋楽の経験豊かな資格者が、明るく楽しく無理なく指導、対処します。</p> <p>【HP】 http://nwosaka.o.oo7.jp/</p>	<p>年12回 その都度</p>	センターを 経由して連絡担 当者に電話 または HP から問い合 わせ または 活動日にラボ ブースへ

29	特定非営利活動法人 ITC 近畿会	経営と IT にかかる諸問題を専門的に研究・実践することを通じて、近畿圏内の企業団体における情報化の推進、IT コーディネーターの社会的地位の確立、及び、ITC ノウハウが向上することによって、経済活動の活性化及び情報化社会の発展に寄与することを目的に設立しました。安心・安全な情報セキュリティーの理解を促し、楽しく便利な社会をつくるための勉強会の実施や人材育成に努めています。 【HP】 https://itckinki.jp	第 2 木曜日 夜間	HP から問い合わせ
30	花の会	植物をテーマに手作り好きが集まりワークショップやフリーマーケットを通じて情報交換やスキルアップを目的として設立。2018年9月よりいつまでも自身の趣味を楽しめるための健康づくりの情報発信と活動場所を設ける活動を開始しました。 【HP】 http://hana-health.jimdofree.com/	第 3 水曜日 午後・夜間	HP から問い合わせ
32	いちよう大学同窓会	会員相互の親睦を重ね、教養を高め高齢者社会の規範となることを目的として活動しています。総会、文化祭の開催、会報誌の発行やサークル活動の支援を行っています。また、ぎんなん教室やネットワークサロンも実施しています。	第 2 火曜日 午前	センターを 経由して連絡 担当者に電話
34	POP とアート文字 Café	特殊技能と言われる『POP 制作』を習得し、自己表現・地域活性・社会貢献に繋げるための「学び合い」「実現する」場として設立。「表現する事が好きな方・POP 制作担当になり困っている方・POP 制作に興味のある方」が、会員専用研修（無料）を受けながらスキルアップし目的達成のために活動しています。一般の方向けのセミナーも企画、運営しています。 【HP】 https://designkoubouteru.com	第 2 水曜日 午後	センターを 経由して連絡 担当者に電話 または HP から問い 合わせ
35	押し花フルール・ねっと	「押し花」を通した心豊かな社会づくりと自己実現をめざして、生涯学習活動、社会活動、文化活動を推進していきます。具体的には、ネットワークサロン等の各種講座の開催、押し花作品展の開催、押し花技術習得、交流。押し花作品講評会を実施。総合フェスタへの参加。 【HP】 http://osibana-f.hatenablog.com/	第 4 月曜日 午後 第 1・3 金曜日 夜間	HP から問い 合わせ
36	日本ファシリテーション協会 関西支部 運営委員会	ファシリテーション協会は、ファシリテーションの普及をめざしてつくられた民間非営利団体です。2004年1月に、内閣府より特定非営利活動（NPO）法人の認証を受けました。全国の主要都市に支部やサロンがあり、私たちは関西地域を拠点に活動しています。 【HP】 https://www.faj.or.jp/	第 4 水曜日 夜間	センターを 経由して連絡 担当者に電話 または HP から問い 合わせ
37	日本語教室とランゲージエクスチェンジの会	日本語ができない為、日本社会や会社などで不便を感じる外国人、特にアジア中南米から働きに来ていた外国人にとっては差別問題などが深刻であるということを知り、安価かつ便利に利用できるようにと開設しました。外国人の方への日本語学習をサポートをしている”日本語教室”とお互いが学び合う”語学交換学習（ランゲージエクスチェンジ）”を毎週月曜日に開催しています。 http://www.canmore21c.net/nihongo/nihongo/nihongo03.htm	第 2・4 月曜日 夜間	センターを 経由して連絡 担当者に電話 または HP から問い 合わせ
38	日本防災士会 大阪府支部 大阪市ブロック	日本防災士会は、地域防災力向上のために活動しています。大阪市ブロックでは、防災士の交流やスキルアップと防災意識向上のために、月1回の勉強会、定例会を開催しています。平常時は、地域や企業における防災意識の啓発活動、訓練、研修などの実施を行っています。また、災害時には初期消火活動や救出活動、避難誘導などを行い、災害発生後には避難所運営や被災者支援活動を行います。 【FB】 https://www.facebook.com	第 3 土曜日 午後	FB から問い 合わせ

39	傾聴スペース てくてく	メンバー各自が、それぞれの専門分野の知識をもちより、スキルアップを図るとともに、社会と関わりを持ち貢献するために、自分たちが企画・運営・実践する活動グループをめざしています。 【HP】 keityou-space-tekuteku.jimdo.com	第3水曜日 午後 第4土曜日 午前	センターを経由して連絡担当者に電話
40	NPO 法人 木育 フォーラム	子どもたちをはじめとする様々な世代に対して、木に対する親しみや木の文化への理解を深めるため、木の良さやその利用の意義を学ぶ活動（木育という）を普及・推進することにより、もって持続可能な循環型社会をめざすうえでの資源としての森林・木材等に関する価値の創造に寄与することを目的としています。 【HP】 mokuiku.org	年12回 その都度	HP から問い合わせ
41	働く女性のネットワーク よこの会	1.さまざまな会員と運営に関わることで、視野を広げ、前向きに刺激しあう仲間を得ます。 2.それぞれの分野でリーダーとして活躍し、働く女性に関する諸問題の解決を図ることをめざします。 3.集積した知恵を次世代に伝えます。 【HP】 https://www.yokonokai.org/	第4火曜日 夜間	センターを経由して連絡担当者に電話
42	日本キャリア開発協会 関西地区有志の会	キャリアカウンセリングおよびキャリア開発理論の普及およびキャリア支援活動をはじめ、会員相互の情報交換及び親睦活動、並びに、能力向上のための活動を行うことを目的としています。	第2水曜日 夜間	センターを経由して連絡担当者に電話



【事務局・問い合わせ先】

大阪市立総合生涯学習センター

〒530-0001

大阪市北区梅田1-2-2-500 大阪駅前第2ビル5階

電話：06-6345-5004 FAX：06-6345-5019

開館時間：午前9時30分～午後9時30分（日・祝日は午後5時まで）

休館日：毎月第1・3月曜日

ホームページ：<https://osakademanabu.com/>