

	団体名	活動内容	活動日時	お問い合わせ
1	全国パーキンソン病友の会大阪府支部	パーキンソン病患者とその家族が、前向きにより良い療養生活を営めるよう手助けとなる情報発信と憩いの場を設けるとともに、広く社会への啓発活動により、難病患者への理解を求めることを目的としています。 【HP】 https://www.osaka-pda.com/	第2日曜日 午前・午後	HP から問い合わせ
2	朗読グループ TONTON	美しい日本語の作品を読み、朗読のスキルアップと社会活動を目的に 2006 年に設立。①朗読を基礎から学び、古典から現代作家まで、多くの作品朗読に挑戦②ボランティア活動やステージ活動の経験を通して、心に響く朗読をめざす③パフォーマンスの道具を手作りし、お話の世界を形にする人形制作、切り絵、刺繍など作品世界への入り口を広げる④市民講座、読書サロン、朗読サロンも開催しています。	月2回火曜日 午後・夜間	センターを經由して連絡担当者に電話
3	共生ひろば	「共生ひろば」は、識字、日本語教室「よみかき茶屋」の、外国人学習者と地域市民とが積極的に交流し、互いに国際理解を深める場を持つことを目的としています。総合フェスタ、ネットワークサロンを毎年実施する他に、大阪市内中学校生徒との交流会や市民学習センターでの取り組みなどを継続的に行っています。	毎週木曜日 夜間 毎週土曜日 午後	センターを經由して連絡担当者に電話
4	ファミリーサポート協会	ファミリーサポート協会は、親や家族を心理的な側面からサポートするために設立。家族のより良い人間関係をサポートするため、様々な講座を開催するほか、指導者の育成活動、講師派遣などを行っています。 【HP】 http://www.eonet.ne.jp/~famisapo/ 【Eメール】 famisapo@gmail.com	年12回 その都度	Eメールから問い合わせ
5	傾聴スペース「とことこ」	傾聴を必要とされる方のために、自分のできることを持ち寄って人材を育成し、心の癒しを提供します。ともに学んだ仲間が集まり、仲良く団結し無理なく“とことこ”進んでいきます。	第2土曜日 午後 第4土曜日 午前・午後	センターを經由して連絡担当者に電話
6	NPO 法人 精神障害と社会を考える啓発の会	精神疾患・精神障がい（者）について正しい知識と情報を伝えるために啓発イベントや研修会を企画・運営しています。差別偏見のない社会をめざした啓発活動を行っています。 【HP】 www.seishakei.com	第2・4月曜日 夜間	センターを經由して連絡担当者に電話
7	MTC（まちかど探検クラブ）	生涯学習を通して、生きがいづくり、健康づくり、まちづくりを進めることを目的とし、単なるウォーキングや散歩だけでなく①楽しいまち歩きを通して大阪の文化歴史の再発見と②生きがいづくりをめざし③現地を歩くことで健康づくりと④人々の出会いの中で仲間作りにつながるまち歩きの喜びを共有していくことをめざし活動しています。	第2月曜日 午後	センターを經由して連絡担当者に電話
8	自分史活用推進協議会 大阪支部	自分史を活用し、自分らしく、希望をもって生きていく人を増やす」を目的とし、大阪を拠点にセミナーやイベント、自分史活用アドバイザー認定講座を実施しています。 【HP】 https://peraichi.com/landing_pages/view/jibunshiosaka	年12回 その都度	HP から問い合わせ

9	アウルデジタルフォトクラブ (ODPC)	アウル (ふくろう) デジタルフォトクラブは、聴覚障害者の写真クラブです。毎週水曜日ラボに集まって、パソコンで写真の仕上げ作業、撮影会やイベントの打ち合わせ、相談などの活動をしています。毎年、秋に作品展を開催し、来年で20周年になります。	毎週水曜日 午前・午後	センターを経由して連絡担当者に電話 または 活動日にラボブースへ
10	バルーンアート同友会	バルーンアートの技術向上とメンバー同士の親睦を計っています。また、バルーンアートを通して、子どもも大人も笑顔で楽しんでもらうために、ボランティア活動により地域貢献を行っています。各地域のボランティア市民活動センター、教育施設(学校、保育園、幼稚園、専門学校)、医療施設、等々での活動とバルーン講座を行っています。 【HP】 http://balloon-kidz.jimdo.com/	第2土曜日 午前	センターを経由して連絡担当者に電話
11	H・T シャドウボックス	シャドウボックスとは、平面の絵柄、カードを使用し、パーツをカットしてシリコンボンドを使って立体的に作る 3D アートです。シャドウボックスを通して芸術に触れ、アート作成を楽しみます。年に1回展示会も開催しています。	第3・4日曜日 午前・午後	センターを経由して連絡担当者に電話
12	大阪の医療の未来を考える会	私たちは「がん」という病を抱えながら現状の医療の改善を訴えてきましたが、困難を抱えているのはがん患者だけでなく、難病・慢性疾患や介護など多種多様です。未来の地域医療・介護全般を考え支援するために、ネットワーク・ラボにて勉強会や研修会をしています。一緒になって医療や福祉のことを研究して考えませんか？仲間を募集しています。 【HP】 http://grape-osaka-mirai.jimdo.com.	第2土曜日 午前	センターを経由して連絡担当者に電話
13	E H 英語トーク会	ネイティブスピーカーのアメリカ人講師と少人数のメンバーで楽しく学習しています。旅行やペット、日常のささいな出来事や時事的な話題など、各自が提供した話題をテーマに英語でおしゃべりを楽しんでいます。	第2・4金曜日 午前	センターを経由して連絡担当者に電話 または 活動日にラボブースへ
14	P K G 2 3 (ピーケーJ-23)	市民団体を立ち上げ、グループとしての学びの場や実践に取り組み、おもちゃ作りを通して広く市民の生涯学習に貢献するため活動しています。また、グループ相互の連絡を密にし、相互啓発により、お互いの成長につなげていきます。 【HP】 https://1st.geocities.jp/pkg23rabodenakayosi/	第2日曜日 午後	センターを経由して連絡担当者に電話
15	日本キャリア開発協会 関西地区有志の会	キャリアカウンセリングおよびキャリア開発理論の普及およびキャリア支援活動をはじめ、会員相互の情報交換及び親睦活動、並びに、能力向上のための活動を行うことを目的としています。	第2水曜日 夜間	センターを経由して連絡担当者に電話
16	大阪府歩け歩け協会	歩け歩け活動を通じて自然に親しみ、会員相互の親睦・健康・体力の増進など会員の健康な心身の涵養を図るとともに、(一社)日本ウォーキング協会の組織の中で且つ大阪府ウォーキング協会の会員として、大阪府下に歩け歩け運動を普及推進するとともに、明るい地域社会の発展に貢献することを目的としています。 【HP】 https://www.7b.biglobe.ne.jp/~owa/index.html	第2金曜日 夜間 第4月曜日 午後	HP から問い合わせ

17	ビーエスプロジェクト	<p>有効なアイデアやひらめき生まれる「ブレインストーミング」の知識を深め、実施スキルを身につけるために活動しています。ブレインストーミングには、一人で行う方法もありますが、人数が多いほど効果が大いなので、サークルとしてメンバーが集まり実施しています。</p> <p>【HP】 http://ameblo.jp/bsproject.kitakuism/</p>	第1・3水曜日 夜間	活動日にラボ ブースへ
18	墨歩会	<p>書道諸会派を超えて、共に豊かな心で書道を学ぶことを目的としています。一人一人に合わせた目標に応じて、実用的なものから、伝統書道、師範養成まで学べます。様々な世代の方が和気あいあいと活動しています。</p> <p>【HP】 https://webshodo.com 【Eメール】 info@bokuho.com</p>	第1・3火曜日 夜間	センターを 経由して連絡 担当者に電話 または 活動日にセン ターへ または HPもしくは Eメールから問 い合わせ
19	大阪市高齢者 リーダー協議 会	<p>会員が高齢者リーダーの資質を高め、学習ボランティアとして社会の発展に貢献すると共に、会員相互の親睦を計ることを目的としています。</p>	第1・3・4 水曜日 午後	センターを 経由して連絡 担当者に電話
20	写団清朋	<p>全日写連大阪府本部に所属する5つの写真クラブが、合同だからできる写真活動の実施を目指し設立。</p> <p>具体的には、毎月1回チャーターバスによる定期撮影会を実施しています。撮影会での作品で写真コンテストを開催し、優秀作品の選抜と写真集を発行します。また、合同写真展も開催しています。各クラブとも月1回の勉強会（写真講座、作品の互選、講評等）などの独自の写真活動も行っています。</p>	第2火曜日 午前・午後 第1土曜日 午前 第4日曜日 午後	センターを 経由して連絡 担当者に電話
21	シニア生き活 きネット・フ ォーラム	<p>シニア世代が生き甲斐のある日々を送るための交流の場を提供し、仲間作りを目的に活動しています。パソコンの使い方や設定方法など、会員相互で教え合い問題の解決をめざしています。その他、いろいろな趣味のオフ会も盛況です。</p> <p>【HP】 http://sinia.stars.ne.jp/index.html</p>	毎週木曜日 午前・午後	活動日にラボ ブースへ
22	特定非営利活 動法人 ニラ ンジャナセワ サンガ	<p>地球上で飢餓・貧困により支援を必要とする人々に対し教育支援、生活支援等を行う事により、すべての人々が支え合って生きていける社会をめざし、インドの貧困地域の支援活動を行っています。</p> <p>【HP】 www.sewasanga.jp</p>	年12回 その都度	センターを 経由して連絡 担当者に電話
23	一般社団法人 ホワイトトリボ ンキャンペーン ・ジャパン (WRCJ)	<p>DV やセクハラ防止に向けて、決して暴力を振るわず女性を対等な相手として尊重する男性「フェアメン」を増やすことを目的に、国内外の関連団体と連携しながら、メディアを通じた啓発活動、学習会の開催、研修会への講師派遣などを行っています。</p> <p>【HP】 http://wrcj.jp/</p>	年12回 その都度	センターを 経由して連絡 担当者に電話 または HP から問い 合わせる
24	レッド・ベレ ーズ生涯学習 事業部 (RBCC)	<p>耳の不自由な人に理解のある人と聴障者のふれあいの場として活動しています。月1回の例会ハイキングの他に、手話交流会や勉強会などのカルチャー・クラブを開催しています。</p> <p>【HP】 http://www.red-berets.com/index.html</p>	第2・3・4 土曜日 午後	センターを 経由して連絡 担当者に電話 または HP から問い 合わせ

25	特定非営利活動法人 ゴダイ	生涯学習の理念に基づき、地域社会・住民と共に不特定多数の利益の増進に寄与することを目的に設立。「いきいき長寿社会」実現のお手伝いとして、高齢者も参加しやすい事業を企画・実施しています。	第2・4火曜日 午後・夜間 屋外では 第3木曜日	センターを経由して連絡担当者に電話
26	企業会計研究会	ビジネスパーソンにとって必要な会計知識(簿記)を普及することを目的として設立。簿記習得者を対象により深い会計知識の勉強会を定期的実施する活動を通し、より多くの方への普及に努めています。	毎週土曜日 午前	センターを経由して連絡担当者に電話
27	アロマグループ「てて」	アロマセラピストのボランティア団体です。福祉施設や病院、子育て支援の場などで、手や足にアロマトリートメントを実施したり、アロマ講座を行っています。	年12回 その都度	HPから問い合わせ
28	全国生涯学習音楽指導員協議会 大阪支部	(公財)音楽文化創造より生涯学習音楽指導員のライセンスの認定を受けた大阪在住のものが集まり、生涯学習の視点に立ち地域の人々の幅広い音楽ニーズに合わせたきめ細かな音楽活動を行っています。資質向上と活動の基盤作りの為の自主的な研究会ネットワークを組織し、楽器指導、合唱指導、コンサート、解説、講演、体験授業などのご要望に応じて、邦楽、洋楽の経験豊かな資格者が、明るく楽しく無理なく指導、対処します。 【HP】 http://nwosaka.o.oo7.jp/	年12回 その都度	センターを経由して連絡担当者に電話 または HPから問い合わせ または 活動日にラボブースへ
29	特定非営利活動法人 ITC 近畿会	経営とITにかかる諸問題を専門的に研究・実践することを通じて、近畿圏内の企業団体における情報化の推進、ITコーディネーターの社会的地位の確立、及び、ITCノウハウが向上することによって、経済活動の活性化及び情報化社会の発展に寄与することを目的に設立しました。安心・安全な情報セキュリティの理解を促し、楽しく便利な社会をつくるための勉強会の実施や人材育成に努めています。 【HP】 https://itckinki.jp	第2木曜日 夜間	HPから問い合わせ
30	花の会	植物をテーマに手作り好きが集まりワークショップやフリーマーケットを通じて情報交換やスキルアップを目的として設立。2018年9月よりいつまでも自身の趣味を楽しめるための健康づくりの情報発信と活動場所を設ける活動を開始しました。 【HP】 http://hana-health.jimdofree.com/	第3水曜日 午後・夜間	HPから問い合わせ
31	日本ファシリテーション協会 関西支部 運営委員会	ファシリテーション協会は、ファシリテーションの普及をめざしてつくられた民間非営利団体です。 2004年1月に、内閣府より特定非営利活動(NPO)法人の認証を受けました。全国の主要都市に支部やサロンがあり、私たちは関西地域を拠点に活動しています。 【HP】 https://www.faj.or.jp/	第4水曜日 夜間	センターを経由して連絡担当者に電話 または HPから問い合わせ
32	NPO法人 日本語とエキスチェンジの会	2020年にNPO法人として活動開始。元々は、日本語が不自由な外国人の為に立ちあげたボランティアサークル。外国人の方への日本語学習のサポートを、日本人の方には外国語学習のサポートをする。そして、「語学交換学習」(ラングージェクスチェンジ)という相互学習方式で毎週月曜日に活動をしています。 【HP】 https://www.npohomepage.go.jp/npoportaldetail/115011038 【Eメール】 rimim@hotmail.com	第2・4・5 月曜日 夜間	センターを経由して連絡担当者に電話 または HPもしくはEメールから問い合わせ

33	働く女性のネットワーク よこの会	1.さまざまな会員と運営に関わることで、視野を広げ、前向きに刺激しあう仲間を得ます。 2.それぞれの分野でリーダーとして活躍し、働く女性に関する諸問題の解決を図ることをめざします。 3.集積した知恵を次世代に伝えます。 【HP】 https://www.yokonokai.org/	第4火曜日 夜間	センターを経由して連絡担当者 に電話 または HP から問い合わせる
34	POP とアート 文字 Café	特殊技能と言われる『POP制作』を習得し、自己表現・地域活性・社会貢献に繋げるための「学び合い」「実現する」場として設立。「表現する事が好きな方・POP制作担当になり困っている方・POP制作に興味のある方」が、会員専用研修（無料）を受けながらスキルアップし目的達成のために活動しています。一般の方向けのセミナーも企画、運営しています。 【HP】 https://designkoubouteru.com	第2水曜日 午後	センターを経由して連絡担当者 に電話 または HP から問い合わせ
35	押し花フルール・ねっと	「押し花」を通した心豊かな社会づくりと自己実現をめざして、生涯学習活動、社会活動、文化活動を推進していきます。各種講座や押し花作品展の開催、押し花の技術習得、押し花作品講評会を実施しています。 【HP】 https://osibana-f.hatenablog.com/	第3土曜日 午前・午後 第1・3金曜日 夜間	HP から問い合わせ



【事務局・問い合わせ先】

大阪市立総合生涯学習センター

〒530-0001

大阪市北区梅田1-2-2-500 大阪駅前第2ビル5階

電話：06-6345-5004 FAX：06-6345-5019

開館時間：午前9時30分～午後9時30分（日・祝日は午後5時まで）

休館日：毎月第1・3月曜日

ホームページ：<https://osakademanabu.com/>