	団体名	活動内容	活動日時	お問い合わせ
1	**全国パーキンソン病友の会大阪府支部**	パーキンソン病になってもよりよく暮らすために、患者と家族・遺族が交流し、情報交換し、学ぶ活動をしています。 【HP】https://www.osaka-pda.com/	第３日曜日 午後	HP から問い合わせ
2	**朗読グループ TONTON**	美しい日本語の作品を読み、朗読のスキルアップと社会活動を目的に 2006 年に設立。①朗読を基礎から学び、古典から現代作家まで、多くの作品朗読に挑戦　②ボランティア活動やステージ活動の経験を通して、心に響く朗読をめざす　③パフォーマンスの道具を手作りし、お話の世界を形にする人形制作、切り絵、刺繍など作品世界への入り口を広げる　④市民講座、読書サロン、朗読サロンも開催しています。	毎週火曜日 第２・４午後 第１・３夜間	センターを経由して連絡担当者に電話
3	**特定非営利活動法人 O'hana 親と子の絆を育むお手伝い**	誰もが安心して子どもを育てられる社会をめざし、家庭訪問型の育児支援を行い、幸せな子育てライフをサポートすることで乳幼児虐待を未然に防ぐ活動をしています。 【HP】www.npo-ohana.org/	第３土曜日 午前	センターを経由して連絡担当者に電話 または HP から問い合わせ
4	**ファミリーサポート協会**	ファミリーサポート協会は、子どもや家族の問題に対して保護者や家族を心理的な側面からサポートするために設立されました。家族のより良い人間関係をサポートするため、様々な講座を開催するほか、講師派遣などを行っています。 【E メール】famisapo@gmail.com	年 12 回 その都度	E メールから問い合わせ
5	**傾聴スペース「とことこ」**	傾聴を必要とされる方のために、傾聴ができる人材を育成したり、心の癒しの場を提供します。ともに学んだ仲間が集まり、仲良く団結し無理なく“とことこ”進んでいきます。	第１・４土曜日 第１午後 第４午前･午後	センターを経由して連絡担当者に電話
6	**NPO 法人 精神障害と社会を考える啓発の会**	精神疾患、精神障がい（者）についての正しい知識や情報を多くの方に伝え、広めることで差別や偏見をなくしていくことを目的に研修会や啓発イベントを行っています。 【HP】www.seishakei.com 【E メール】info@seishakei.com	年 12 回 その都度	センターを経由して連絡担当者に電話 または E メールから問い合わせ
7	**ＭＴＣ（まちかど探検クラブ）**	生涯学習を通して、超高齢社会に向けて、歩くこと、人との交流により、生きがいづくり、健康づくり、まちづくりを進めることを目的としています。	第２月曜日 午後	センターを経由して連絡担当者に電話
8	**日本日曜大工クラブ**	本会は、「手作り」に関する事柄についての研究および調査を通じて、会員相互の親睦と技術の向上を図り、ＤＩＹの発展に寄与することを目的としています。 【HP】http://jpndiy.net/	年 12 回 その都度	HP から問い合わせ

9	**特定非営利活動法人パラスポーツサポーター**	当法人は、障がい者と障がい者スポーツに携わる方に対し、選手の支援、支援者の育成、障がい者スポーツの普及啓発及び交流、インフラ整備に関する事業を行い、障がい者スポーツをより発展させたノーマライゼーションスポーツの普及に寄与することを目的としています。 【HP】https://npoparasapo.com	毎週水曜日 夜間	HP から問い合わせ
10	**バルーンアート同友会**	バルーンアートの技術向上とメンバー同士の親睦を計っています。また、バルーンアートを通して、子どもの笑顔が見たい！各地域のボランティア市民活動センター、教育施設（学校、保育園、幼稚園、専門学校）、医療施設、等々、地域貢献依頼があれば、どこでも出張して、作品を作ったり、指導もします。	第２土曜日 午前	センターを経由して連絡担当者に電話 または 活動日にラボブースへ
11	**H・T シャドウボックス**	シャドウボックスとは、平面の絵柄、カードを使用し、パーツをカットしてシリコンボンドを使って立体的に作る 3D アートです。シャドウボックスを奥深く追求して、少しでも芸術に近づくように作っていきたいと思います。	第１・３日曜日 午前・午後	センターを経由して連絡担当者に電話
12	**特定非営利活動法人シルバーアドバイザー・ネット大阪**	元気な高齢者が今までの経験・知識・技術を活かして様々な地域福祉活動や、子どもの健全育成活動を通じて、生きがいのある生活と支え合う社会の実現をめざします。豊かな高齢者社会の実現と国際交流活動を通じて、多文化共生社会の実現をめざした団体です。	年 12 回 その都度	センターを経由して連絡担当者に電話
13	**押し花フルール・ねっと**	押し花普及のため、各種講座（ネットワークサロン）を開催。また、押し花作品展や技術習得、交流、作品講評会なども実施しています。 【HP】https://osibana-f.hatenablog.com/ 【E メール】osibana@f.memail.jp	第２月曜日 午後 第１金曜日 夜間	Eメールから問い合わせ
14	**ＰＫＧ２３（ピーケージー２３）**	広く社会に貢献する目的をもって、イベント等に参加しています。イベントにおいては、親子一緒になって一つのおもちゃを作っていただき、出来上がりの喜びをいっしょに感じていただきます。また、団体のメンバー相互の研修により、広く知識を習得しています。 【HP】https://lst.geocities.jp/pkg23rabodenakayosi/	第２日曜日 午後	センターを経由して連絡担当者に電話 または 活動日にラボブースへ
15	**日本キャリア開発協会関西地区有志の会**	私たちは、キャリアカウンセラー／キャリアコンサルタント資格を持つ有志の団体です。会のメンバーのスキルアップを図り、一般(市民)の方にも“自分らしさ”を知ってより心豊かに生きていくための支援を行っていきたいと考えています。 是非、“自分らしさ”を一緒に探してみませんか？	第２土曜日 午後	センターを経由して連絡担当者に電話
16	**大阪府歩け歩け協会**	歩け歩け活動を通じて自然に親しみ、健康や体力の増進などを図るとともに、歩け歩け運動を普及推進することにより、明るい地域社会の発展に貢献することをめざしています。 【HP】https://www.7b.biglobe.ne.jp/~owa/ 【E メール】kirariowa@kxa.biglobe.ne.jp	第４月曜日 午前・午後	Eメールから問い合わせ

17	**ビーエスプロジェクト**	有効なアイデアやひらめきが生まれる「ブレインストーミング」の知識を深め、実施スキルを身につけるために活動しています。ブレインストーミングには、一人で行う方法もありますが、たくさんで行うと効果が大きいので、サークルとしてメンバーが集まっています。 【HP】https://ameblo.jp/bsproject-kitakuism/ 【E メール】sp_read2004@hotmail.com	第1・3水曜日 夜間	Eメールから問い合わせ
18	**墨歩会**	心穏やかに、そして、豊かに、日々の暮らしにアクセントをつけたいとき、人は何かを学びたいと思うのではないでしょうか？墨歩会では、綺麗な字を書けるようになりたい方、書道を生涯の趣味にしたいと思っておられる方や教室運営している方が活動しています。書道を通じて、同じように活動してみたいと思う方がおられましたら、ぜひご参加ください。教室運営に興味がある方大歓迎です！ 【HP】https://webshodo.com 【E メール】info@webshodo.com	第1・3火曜日 夜間	センターを経由して連絡担当者に電話 または 活動日にセンターへ または HPもしくは Eメールから問い合わせ
19	**大阪市高齢者リーダー協議会**	会員が高齢者リーダーの資質を高め、学習ボランティアとして社会の発展に貢献すると共に、会員相互の親睦を計ることを目的としています。	第1・2・4 水曜日 午後	センターを経由して連絡担当者に電話
20	**写団清朋**	全日本写真連盟大阪府本部に所属する５つの写真クラブが、合同だからできる写真活動の実施をめざし設立。 具体的には、定期撮影会と当該作品での写真コンテストの実施、優秀作品の写真集発行、合同写真展を開催しています。	第2火曜日 午前・午後 第1土曜日 午前 第4日曜日 午後	センターを経由して連絡担当者に電話
21	**シニア生き活きネット・フォーラム**	生き甲斐のあるシニアライフをめざす中高年を支援するために、インターネットを通じて交流の場を提供し、「生き活き」した熟年生活が送れる仲間作りを目的に活動しています。 【HP】http://sinia.stars.ne.jp/	毎週木曜日 午前	センターを経由して連絡担当者に電話 または 活動日にラボブースへ
22	**特定非営利活動法人　ニランジャナセワサンガ**	ニランジャナセワサンガは、北インド・ビハール州に暮らす子どもたちと村びとたちを支援する日本のNPO法人です。3つの学校・孤児院・無料診療所などをすべて無償で提供しています。 【HP】http://www.sewasanga.jp	年12回 その都度	HP から問い合わせ
23	**一般社団法人ホワイトリボンキャンペーン・ジャパン（WRCJ）**	DV やセクハラの防止に向けて、決して暴力を振るわず女性を対等な相手として尊重する男性「フェアメン」を増やすことを目的に、国内外の関連団体と連携しながら、メディアを通じた啓発活動、学習会の開催、研修会への講師派遣などを行っています。 【HP】https://wrcj.jp/	年12回 その都度	センターを経由して連絡担当者に電話 または HP から問い合わせ
24	**レッド・ベレーズ生涯学習事業部（RBCC）**	聴覚障害者と聴覚障害に理解のある健常者との交流を通じ、聴覚障害者と健常者が協力し合って、各週の事業や企画を実施し、聴覚障害者の社会参加と社会への理解を深めることを目的に活動しています。 ※第2土曜：医療学習会、第3土曜：手話ライフ、第4土曜：おしゃれクラブ、写真クラブはフリーで活動しています。 【HP】http://www.red-berets.com/index.html	第2・3・4 土曜日 午後	Eメールから問い合わせ

25	**特定非営利活動法人　ゴダイ**	生涯学習の理念に基づき、地域社会・住民と共に不特定多数の利益の増進に寄与することを目的に設立。生涯学習をひろめ、豊かな高齢生活を過ごせるお手伝いをします。	第２・４火曜日 午後・夜間	センターを経由して連絡担当者に電話 または 活動日にラボブースへ
26	**企業会計研究会**	ビジネスパーソンにとって必要な会計知識（簿記）を普及することを目的として設立。会計知識を広く普及するための活動をしています。	毎週土曜日 午前	センターを経由して連絡担当者に電話
27	**POP とアート文字　Café**	「POP」作りの基本は≪難しそうなこと≫を≪分かりやすく伝える≫事。特殊技能「POP 作り」を自己表現・地域活性・社会貢献に役立てるために「学び合い」「実現する」場として設立。「表現する事・描く事・伝える事、そして人の笑顔が好き」という方にピッタリ！会員専用研修（無料）で頭を柔らかくして活動しましょう。「POP の文章が浮かばない」と悩む方もお待ちしています。 【HP】https://designkoubouteru.com 【E メール】inf@teruterupop.com　（ハガキでも問合せ可）	第２水曜日 午後	センターを経由して連絡担当者に電話 または HP もしくは、Eメールから問い合わせ
28	**全国生涯学習音楽指導員協議会　大阪支部**	（公財）音楽文化創造で生涯学習指導員・音楽コーディネーターとして認定を受けた全国規模の団体の大阪支部として活動しています。生涯学習の視点より幅広い世代の方々が、充実した毎日を送れるよう豊かな知識で、邦楽・洋楽会員が演奏・指導・コンサートなど音楽の力でお手伝いします。 【HP】http://nwosaka.o.oo7.jp/index.html/	年 12 回 その都度	センターを経由して連絡担当者に電話
29	**働く女性のネットワーク よこの会**	設立は 1984 年。30 代～80 代までの女性たちがゆるやかに支え合い、それぞれのライフステージでの働き方や生き方について学び合うネットワークです。 【HP】https://yokonokai.org/	年 12 回 その都度	HP から問い合わせ
30	**花の会**	2023 年度より、①クラフトワークと国際交流のためのスキルアップ　②健康的な生活を送るための情報交換の２つを軸に、よりよい社会生活を送ることを目的に活動しています。 【HP】http://hana-health.jimdofree.com/	年 12 回 その都度	センターを経由して連絡担当者に電話
31	**日本ファシリテーション協会　関西支部運営委員会**	ファシリテーションの普及をめざしてつくられた民間非営利団体です。2004 年１月に、内閣府より特定非営利活動（NPO）法人の認証を受けました。全国の主要都市に支部やサロンがあり、私たちは関西地域を拠点に活動しています。 【HP】https://www.faj.or.jp/	第４水曜日 夜間	HP から問い合わせ
32	**NPO 法人 日本語とエクスチェンジの会**	元々は日本語が不自由な外国人の為に立ちあげたボランティアサークル。外国の方への日本語学習のお手伝い、また日本人の方へ外国語学習のお手伝い、そして「語学交換学習」という相互学習方式で毎週月曜日に開催しています。 2020 年に NPO 法人の認証を受けました。 【HP】 https://www.npo-homepage.go.jp/npoportal/detail/115011038 【E メール】npojexgroup@gmail.com	第２・４・５ 月曜日 夜間	センターを経由して連絡担当者に電話 または Eメールから問い合わせ

【事務局・問い合わせ先】

大阪市立総合生涯学習センター

〒５３０－０００１
大阪市北区梅田１－２－２－５００　大阪駅前第２ビル５階
電話：０６－６３４５－５００４　　FAX：０６－６３４５－５０１９
開館時間：午前９時３０分～午後９時３０分（日・祝日は午後５時まで）
休館日:毎月第1･3月曜日
ホームページ：https://osakademanabu.com/