

令和6年度 大阪市

暮らし・地域活動で役立つ知識・情報を

大阪市職員があなたの近くに届けます!!

出前講座

地域での勉強会 に PTA・町内会の学習会 に

職場の研修 に






大阪市出前講座




検索

申込・問合せ 大阪市立総合生涯学習センター 企画推進課 電話 06-6345-5004 FAX 06-6345-5019
〒530-0001 大阪市北区梅田1-2-2-500 大阪駅前第2ビル5階



大阪市出前講座テーマ／一覧




	内容	実施時間	対象	担当・事業所	オンライン
 市政のしくみ	大阪がめざす「副首都」とは？ 平時の日本の成長、非常時のバックアップを担うとともに若者・女性のチャレンジにあふれ、ワクワクする副首都・大阪の実現をめざして大阪の都市の未来像を描いた「副首都ビジョン」について分かりやすく丁寧に説明します。	1 時間	どなたでも	副首都推進局 副首都企画担当 電話:6208-8862 FAX:6202-9355	
 都市計画・交通	すべての人が安全かつ快適に移動できるバリアフリーのまちづくり ・バリアフリー整備に関する取り組み ・バリアフリー整備に関する課題など ※みなさんと意見交換をいたします。	1 時間～ 1 時間 30 分 程度	どなたでも	計画調整局 交通政策課 電話:6208-7823 FAX:6231-3751	
 暮らし・人権	人権問題と大阪市の取り組み さまざまな人権問題の中から、希望する人権問題を DVD を用いて学習することで、人権のことについて考え、理解を深める契機として活用いただけます。 また、大阪市の現在進めている人権行政の取り組みについても説明します。 ※ DVD を投影する機材は、受講者側でご用意いただく必要があります。	1 時間程度	どなたでも	市民局 ダイバーシティ推進室 人権企画課 電話:6208-7613 FAX:6202-7073	
	もし、あなたや身近な人が犯罪被害にあったら ・ある日突然、誰もが犯罪被害者になる可能性があります。 ・犯罪被害にあわれた方やその家族、遺族の方が受けられる苦痛とはどのようなものでしょうか。 ・犯罪被害にあうということ、もし身近な人が犯罪被害にあったら何ができるのかということなどを、わかりやすく説明します。 ・また、「大阪市犯罪被害者等の支援に関する条例」の概要についてもご紹介いたします。	1 時間程度	どなたでも	市民局 ダイバーシティ推進室 人権企画課 電話:6208-7619 FAX:6202-7073	
	個人情報の保護について ーまもって活かす個人情報ー ・個人情報とは ・個人情報保護のしくみ ・地域活動などにおける名簿作成 ・個人情報を取り扱う際の注意点 ・最近の個人情報保護をめぐる問題 など	1 時間程度	どなたでも	市民局 ダイバーシティ推進室 人権企画課 電話:6208-7613 FAX:6202-7073	
	第3次大阪市男女きらめき計画について 大阪市では、男女がともにあらゆる分野で活躍できる男女共同参画社会の実現に向けて「大阪市男女共同参画基本計画～第3次大阪市男女きらめき計画～」を策定しました。 男女共同参画を取り巻く状況や計画で掲げる目標、施策の基本的方向と具体的取組などをご紹介します。	1 時間程度	どなたでも	市民局 ダイバーシティ推進室 男女共同参画課 電話:6208-9157 FAX:6202-7073	
	あらゆる分野における女性の活躍推進に向けて ～働き方・暮らし方を見直そう～ 職場や家庭・地域生活における女性を取り巻く現状や課題を学ぶことで、男女ともにワーク・ライフ・バランスの実現に取り組むことや、企業や団体等において多様な人材を活用することの意義への理解を深めます。女性をもっと活躍できる社会に向けて、自らの働き方や家事・育児への関わり方を見直すなど、一人ひとりができることについて考えるきっかけとさせませんか。	1 時間程度	どなたでも	市民局 ダイバーシティ推進室 雇用女性活躍推進課 電話:6208-7655 FAX:6202-7073	
	合理的配慮とは何か？ ～障がいと理由とする差別をなくすには～ ・障がいのある人もない人も共に生きるために、合理的配慮は欠かせないものです。 ・令和6年4月に改正障害者差別解消法が施行され、事業者による合理的配慮の提供について、行うよう努めなければならないものから、しなければならないものになっています。 ・「合理的配慮とは何か？」「障がいとは？」 ・障がいを理由とする差別をなくすために、一緒に考えていきませんか。	1 時間程度	小学4年生以上 学校や地域団 体、民間企業、 ボランティア団 体等あらゆる方	福祉局 障がい福祉課（施設） 電話:6208-8075 FAX:6202-6962	
	知っていますか？障がいのこと～あいサポート研修～ 大阪市では、様々な障がいや障がいのある人が困っていることを理解し、ちょっとした手助けや配慮をすることで、誰もが住みやすい地域社会を目指す「あいサポート運動」に取り組んでいます！研修では、様々な障がいの特性や必要な配慮について動画でわかりやすく紹介するほか、簡単な手話講座なども行います。まずは、障がいを知ることから始めてみませんか？ ※オンライン開催は Zoom を使用します。	1 時間 15 分程度 (応相談)	どなたでも	社会福祉法人 大阪市障害者福祉・ スポーツ協会 大阪市障がい者相談 支援研修センター 電話:6622-1205 FAX:6622-1223	




	内容	実施時間	対象	担当・事業所	オンライン
 生涯学習・市民活動・まちづくり	図書館 120%活用術 図書館の便利な使い方や情報検索の方法を司書がお教えます。 ●市立図書館の利用方法 ●館内検索端末やインターネットを活用した情報探索方法 ●大阪市立図書館デジタルアーカイブオープンデータの紹介 ●電子書籍やナクソス・ミュージック・ライブラリーなど自宅から利用できる図書館コンテンツの紹介	30分～ 1時間30分程度	どなたでも	教育委員会事務局 中央図書館利用サービス担当 電話:6539-3326 FAX:6539-3336	
	生涯学習はじめよう！～大阪市の生涯学習施策の紹介～ ●生涯学習ってなに？ ・「生涯学習大阪計画」の紹介など ●生涯学習をはじめたい人へ ・講座や学習グループなど情報のさがし方 ・生涯学習センターなどの施設や事業 ・生涯学習に関する相談窓口	30分～ 1時間 (応相談)	どなたでも	教育委員会事務局 生涯学習担当 電話:6539-3347 FAX:6532-8520	

	内容	実施時間	対象	担当・事業所	オンライン
 子育て・教育	子どもの生きる力を育む家庭の力 ～家庭も地域も学校も、みんな一緒になって子どもを育てましょう～ ・子どもの生活の現状について「睡眠・朝食・携帯電話より」 ・子どもの家庭での学習状況について「読書・家庭内学習より」 ・子どもに基本的生活習慣を身につけさせるには？ ・子どもに自尊感情、学習意欲をもたせるには？	45分～ 1時間 (応相談)	保護者、 地域団体、 教育関係者 (大人が対象)	教育委員会事務局 指導部教育活動支援担当 (人権・国際理解教育グループ) 電話:6208-8128 FAX:6202-7055	
	子育てに絵本を お子さんと一緒に絵本を楽しみませんか。 ・絵本の読み聞かせとは（絵本の楽しさと魅力） ・絵本の選び方 ・親子での楽しみ方	30分～ 1時間30分程度	どなたでも	教育委員会事務局 中央図書館利用サービス担当 電話:6539-3326 FAX:6539-3336	


	内容	実施時間	対象	担当・事業所	オンライン
 健康・福祉	こころの健康講座 ・こころの健康（ストレス、セルフケア） ・こころの病気の理解 ・うつ病の対応 ・自殺予防（ゲートキーパー） ※対応できる回数に限りがありますので、調整の結果、ご希望に添えかねる場合があります。 ※希望日の2か月前までにご連絡ください。 ※実施時間は平日 10:00～17:00	1時間程度	【1】事業所 ：全市的な団体の職員を対象とします。ただし、以下の場合は対象から除きます。 ①営利企業等の利用者サービスにつながる場合 ②通常産業医が行うべき活動 ③個々の職員への個別対応が必要な活動 【2】市民 ：全市的な活動団体を対象とします。ただし、区内で活動の場合は、各区保健福祉センターにお問い合わせください。	健康局 こころの健康センター 電話:6922-8520 FAX:6922-8526	
	心のサポーター養成講座 身近な人のこころの不調に気づき、耳を傾け、“てあて”をできる人が心のサポーターです。 メンタルヘルスの理解を広め、こころの不調で悩む人が話しやすい関係や環境を作りませんか。 ・こころの病気の理解 ・こころの病気からの回復 ・こころをサポートする方法 ※実施時間は平日 10:00～17:00	2時間	市内で広域的に活動している団体を対象とします。 企業への出前講座も可能です。ただし、営利企業等の利用者サービスにつながる場合は除きます。	健康局 こころの健康センター 電話:6922-8520 FAX:6922-8526	
	HIV 感染症・エイズについて理解を深めましょう ・HIV、エイズはどんな病気？～HIV＝エイズではありません～ ・HIVの感染経路～日常生活では感染しません～ ・HIVの検査と治療について～医療の進歩により、早く見つけてきちんと治療すれば、感染していない人と同じように寿命をまっとうすることができます～ ・HIV陽性者が安心して就労、生活できる環境づくり ※実施時間は平日 10:00～17:00	1時間～ 1時間30分	市内で広域的に活動している団体を対象とします。 次の注意事項をご確認ください。 ・区内での活動の場合は、区保健福祉センターにお問い合わせください。 ・企業への出前講座も可能です。ただし営利企業等の利用者サービスにつながる場合は対象としません。	健康局 保健所 感染症対策課 電話:6647-0656 FAX:6647-1029	
“結核” 知って予防 みんなで安心 大阪市で新たに結核と診断された患者の2人に1人は、70歳以上の高齢者の方です。一方で、外国生まれの結核患者は増加傾向にあり、20歳代の結核患者の約8割は外国生まれです。 ・大阪市の結核の現状 ・高齢者及び外国生まれの結核の特徴 ・結核の症状や治療 ・結核の早期発見、感染拡大予防の方法 ※実施時間は平日の 10:00～17:00	1時間程度	・高齢者関係の施設や事業所等の職員 ・外国人とかかわりのある事業所や学校等の関係団体職員	健康局 保健所 感染症対策課 電話:6647-0946 FAX:6647-1029		

	内容	実施時間	対象	担当・事業所	オンライン
 歴史・文化	見どころたくさん大阪市の博物館・美術館 ●大阪市の博物館・美術館と、各館で開催中・開催予定の展覧会の魅力についてご紹介します。 また、2025年大阪・関西万博に合わせて開催する「大阪博」の情報についてもご紹介します。 ●そのほか講座・講演会・ワークショップなど各種イベントについてご案内します。 ※実施時間は平日 10:00～17:00	1時間程度	どなたでも (年齢制限なし)	地方独立行政法人 大阪市博物館機構 事務局 経営企画課 電話:6940-0569 FAX:6940-4471	

	内容	実施時間	対象	担当・事業所	オンライン
 歴史・文化	「難波宮跡」現地見学会 難波宮跡は大坂城の南側、中央区法円坂に位置する飛鳥・奈良時代の宮殿遺跡です。都心部の広大な範囲が国の史跡に指定され、歴史公園として整備が進められています。現地での見学会を通して、難波宮跡の歴史上の解説とともに調査・保存活動について学芸員が紹介します。 ※実施時間は平日 9:00～17:00	2 時間程度	どなたでも (小・中・高校生を含む)	教育委員会事務局 文化財保護課 電話:6208-9169 FAX:6201-5759	
	「大坂城石垣の楽しみ」現地見学会 現在の大坂城の石垣は、近世城郭石垣として規模、技術ともに最高到達点を示すものといわれています。10年間の工事期間中、3時期に分かれて造営されましたが、その間にも石垣築造技術の変化が見受けられます。大坂城の石垣には単に巨大な石が使われているというだけでなく、いろいろな楽しみ方があります。その楽しみ方について、現地を見学しながら学芸員が紹介します。 ※実施時間は平日 9:00～17:00 ※大阪城内を歩いて見学します。途中休憩が必要な場合などは事前にご相談ください。	2 時間程度	どなたでも (小・中・高校生を含む)	教育委員会事務局 文化財保護課 電話:6208-9168 FAX:6201-5759	

	内容	実施時間	対象	担当・事業所	オンライン
 防災・安全	「火事を知り、火災から身を守る！」火災調査官が語る！！ 火災原因調査から得た暮らしの中に潜む火災危険について、燃焼実験や映像を交えつつプロの視点からお伝えします。 ・火災はどうして起きる？ ・火災で負傷しないためには？ ・無色無臭、一酸化炭素の恐ろしさを知る！ ・火だけじゃない、実は電気も火事のもと！ ・天ぷら油が発火した際の消火方法について ・カセットボンベ、スプレー缶の火災について ※実施時間は、平日 10:00～17:00	1 時間～ 1 時間 30 分程度	どなたでも	消防局 予防課（調査鑑識） 電話:4393-6555 FAX:4393-4580	
	住まいの耐震について 大阪市が建築関係団体等と連携して設立した「大阪市耐震改修支援機構」のメンバーが、木造住宅等の耐震化の方法などをわかりやすくお話しします。 ご希望の方には、個別相談会も実施します。 ・木造住宅等の耐震診断、耐震改修の方法について ・戸建住宅、共同住宅等の耐震化にかかる補助制度について ※実施時間は平日 10:00～17:00	1 時間～ 1 時間 30 分程度	住まいや暮らしの学習を目的とし、大阪市内に在住または在勤している 10人以上で構成された非営利の団体グループ	都市整備局 住環境整備課 防災・耐震化計画グループ 電話:6208-9622 FAX:6202-7025	

	内容	実施時間	対象	担当・事業所	オンライン
 環境	海洋プラスチックごみ問題と大阪市の水環境について 近年問題となっている海洋プラスチックごみ問題や、水質からみた大阪市内の河川の状況について、参加型の実験を交えてご紹介します。 ・海洋プラスチックごみ問題について ・「大阪ブルー・オーシャン・ビジョン」実行計画について ・市内河川の水質について ・市内河川の水を使った水質実験 ・河川敷の砂を使ったマイクロプラスチックの分離実験	30 分～ 1 時間	小学生以上	環境局 環境管理課 水環境保全グループ 電話:6615-7984 FAX:6615-7949	
	生活の中の化学物質 普段の生活で何気なく利用している化学物質を中心に、知っておきたい正しい「リスク」や「付き合い方」についてお話しします。 ・化学物質ってなに？ ～身近な化学物質～ ・リスクを正しく理解しよう ～化学物質って危ないの？～ ・化学物質との上手な付き合い方 ・PRTR 法ってなに？ ※実施時間：平日（月～金）10:00～16:00 ※定員：30 名程度	1 時間程度 ※学校での開催時間は 応相談	小学 3 年生以上	環境局 環境規制課 化学物質対策グループ 電話:6615-7988 FAX:6615-7949	
	省エネでかしくコスト削減（事業者向け） エネルギー政策の動向から、すぐに実践できる省エネ対策や国などの補助金情報など、企業経営に役立つ情報をご説明します。 【事業者向け】 ・省エネ対策の事例紹介 ・国などの補助金情報の紹介	1 時間程度 (応相談)	大阪市内事業者	環境局 環境施策課 (エネルギー政策グループ) おどかスマートエネルギーセンター 電話:6210-9254 FAX:6210-9259	
	環境に関すること ・生物多様性ってなに！？ ～自然環境や生き物の多様性に大きな影響を及ぼしている～ ・地球温暖化対策とわたしたちにできること ～地球温暖化など環境問題について学ぶ～ ・その他環境に関するテーマ	1 時間程度	・どなたでも ・テーマによっては小学生以上の内容もあり	大阪府環境局 環境施策課 電話:6630-3491 FAX:6630-3580	
	ごみ減量・3R、ごみの分別について ごみ減量・3R 推進を目的に、ごみの分別や 3R をわかりやすく説明。ごみの減量及び資源の大切さや地球環境などについて、ご家庭で考えていただくきっかけとする。子どもや親子が対象となる場合は、日常生活の中で簡単に実践できるように、ごみ分別や 3R、環境問題についてクイズやゲーム等で楽しみながら学習し、幼少期から地球環境を守る大切さを知ってもらう。	1 時間～ 2 時間程度	小学生以上	環境局 家庭ごみ減量課 電話:6630-3259 FAX:6630-3581	
	事業系ごみの出し方 事業所の従業員やビルのテナントなどを対象に、事業所から排出されるごみの減量、適正な分別及び処理方法について、わかりやすく説明します。 ※実施時間は月～金（祝日を除く 9:00～17:00 までの時間でご相談に応じます。）	30 分～ 1 時間程度	大阪市内事業者	環境局 一般廃棄物指導課 電話:6567-0765 FAX:6567-1265	
	身近な環境を科学の視点で見てみよう 大阪の大気・水環境やアスベスト・身近な生きものに関する事など、環境科学研究センターが行っている検査・研究業務に関連したテーマについて研究員がわかりやすく解説します。テーマの具体的な内容についてはご相談ください。 (なお、業務の状況によっては、ご希望にそえないこともあります。) ※実施時間は平日 10:00～17:00	1 時間程度	どなたでも	健康局 環境科学研究センター 電話:6972-9020 FAX:6972-9666	

実施日時	<ul style="list-style-type: none"> ●月～金曜日（祝日を除く）の午前9時～午後9時まで ●土曜、日曜、祝日については各担当・事業所の状況に応じてご相談に応じます。 ●ご希望の日時をもとに、各担当・事業所において日程調整を行います。なお、担当・事業所の業務の都合でご希望にそえない場合があります。その際は別途相談させていただきます。 ●実施時間は目安です。「質疑応答を入れて60分」など具体的に各担当・事業所へご相談ください。なお、上限は2時間です（※一部のテーマを除きます）。 ●当該年度内（令和7年3月31日まで）に実施してください。
対象	<ul style="list-style-type: none"> ●大阪市内に在住、在勤または在学する10人以上で構成された団体・グループ（上記団体・グループの構成員に対して、実施する研修であること）ただし原則として、同一団体からの同テーマへの申し込みは年度につき1回限りとします。 ●「どなたでも」と表記されているものは、主に成人を想定しています。個別に特記事項のあるものもあります。
講師	大阪市職員（関係施設の専門職員を含む）
費用	<p>無料</p> <p>※会場経費（会場使用料）は申込団体でご負担をお願いします。</p> <p>※テーマによっては材料費、資料代など実費が必要な場合があります。</p>
会場	●申込者でご用意ください（地域会館など公共施設）※会場は大阪市内に限ります。
オンライン	<p>オンライン出前講座では、Web会議ツール「Microsoft teams」の活用を基本とします。講座の開催を希望される場合は、各担当・事業所にお問い合わせください。</p> <p>【オンライン出前講座の利用時の注意事項】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●オンライン環境（受講する部屋を含む）、「Microsoft teams」を導入した機器を用意してください。 ●オンライン環境の整備、機器の設定、トラブル対応等は申込団体側で行ってください。 ●オンライン出前講座実施（事前の打ち合わせ等含む）にかかる通信費等は申込団体側の負担となります。 ●通信状況等によっては、オンライン出前講座ができなかったり、画質が低下したり、動作が遅くなる場合があります。あらかじめご了承ください。 ●大阪市は、「Microsoft teams」の使用により発生した直接または間接の損失、損害等について一切の責任を負いません。 <p>※オンライン実施における実施条件等の詳細は「いちようネット」サイト内の「大阪市出前講座」のページから、「実施要項」をご覧ください。</p>
申込み方法	<p>①郵送・FAX</p> <p>テーマ一覧から希望する講座を選択し、「申込書」に必要事項をご記入の上、開催希望日の3か月前から1か月前までに各担当・事業所、または総合生涯学習センターまで、FAXか郵送でお申し込みください。</p> <p>※申込書提出後1週間経っても、担当・事業所から連絡がない場合は電話にてお問い合わせください。</p> <p>②インターネット</p> <p>「いちようネット（大阪市生涯学習情報提供システム）」サイト内の「大阪市出前講座」のページからお申し込みください。</p> <p>いちようネットURL https://www.manabi.city.osaka.lg.jp</p> 

【注意事項】

- 1回の申し込みにつき1テーマとしてください。（一度に複数テーマの申し込みはできません）
- 本事業は、市民の自主的な生涯学習活動を支援するものです。次の場合は申し込みできません。
 - ①営利活動、政治活動、宗教活動を目的とする催し
 - ②その他、本事業の趣旨目的に合致しないと認められる催し

※例：企業・法人等の営業活動や利用サービスにつながる催しはお受けできない場合があります。

※当セミナーは、みなさんに大阪市の施策や取り組みについて理解を深めていただくためのものです。苦情や要望のみをお聞きする場ではありませんので、趣旨をご理解いただき、当日ご参加の方にもご周知をお願いいたします。
- ③構成員以外に向けた催し
- 出前講座をよりよい制度とするため、受講後のアンケートにご協力ください。
- 講座内容の詳細についてのお問い合わせ・申し込み…各担当事業所まで（詳しくは中面のテーマ一覧をご覧ください）
- 出前講座の制度についてのお問い合わせ・申し込み…大阪市立総合生涯学習センター 企画推進課

電話

6345-5004

FAX

6345-5019

大阪市出前講座 申込書

年 月 日

団体・グループ名						
代表者	名前					
	住所	〒	—			
		大阪市		区		
担当者	名前					
	住所	〒	—			
			大阪市		区	
	電話番号			携帯電話		
	FAX番号					
E-mailアドレス						
希望講座テーマ名		<input type="checkbox"/> オンライン実施を希望する(オンライン出前講座の利用時の注意事項をご確認ください)				
希望日時	<第1希望>	月	日()	時	分～	
	<第2希望>	月	日()	時	分～	
	<第3希望>	月	日()	時	分～	
会場 <small>※大阪市内の会場をご準備ください。</small>	会場名			電話番号		
	住所	大阪市		区		
出前講座を実施する行事	目的					
	予定人数	人		年齢層	歳代～ 歳代	
希望テーマについて 具体的に聞きたい内容 <small>(あればお書きください)</small>						

●この用紙に必要な事項をご記入の上、総合生涯学習センター(FAX:06-6345-5019)または各担当・事業所あて、FAXか郵送でお申し込みください。

●申し込み時にお伺いした個人情報については、本講座の申し込み内容の確認や連絡のみに利用いたします。