

	団体名	活動内容	活動日時	お問い合わせ
1	全国パーキンソン病友の会大阪府支部	難病のパーキンソン病患者と家族が病気の知識・治療法やリハビリの情報を得て、より良く日々を送るための交流（毎月の「交流の広場」「若年の会」）や学習会を持ちます。年4回、会報誌『きずな』を発行しています。 【HP】 <a href="https://www.osaka-pda.com/">https://www.osaka-pda.com/</a>	第3日曜日 午後	HP から問い合わせ または 連絡担当者に電話
2	朗読グループ TONTON	美しい日本語の作品を読み、朗読のスキルアップと社会活動を目的に 2006 年に設立。①朗読を基礎から学び、古典から現代作家まで、多くの作品朗読に挑戦 ②ボランティア活動やステージ活動の経験を通して、心に響く朗読をめざす ③パフォーマンスの道具を手作りし、お話の世界を形にする人形制作、切り絵、刺繍など作品世界への入り口を広げる ④市民講座、読書サロン、朗読サロンも開催しています。	第1・3火曜日 午後・夜間 第2火曜日 第4木曜日 午後	センターを 経由して連絡 担当者に電話
3	Deaf MAP	私たち Deaf MAP は、ろう者が主体的に学びに参加し、手話のできる人（聴者含む）との学びの交流促進を図る新しいスタイルの生涯学習をめざします。 【HP】 <a href="https://sites.google.com/view/deaf-map/">https://sites.google.com/view/deaf-map/</a>	第2・4金曜日 夜間 第2・3土曜日 午後	HP から問い合わせ
4	ファミリーサポート協会	ファミリーサポート協会は、子どもや家族の問題に対して保護者や家族を心理的な側面からサポートするために設立されました。家族のより良い人間関係をサポートするため、様々な講座を開催するほか、講師派遣などを行っています。 【Eメール】 famisapo@gmail.com	年12回 その都度	Eメールから問い合わせ
5	傾聴スペース 「とことこ」	傾聴を必要とされる方のために、傾聴ができる人材を育成したり、心の癒しの場を提供します。活動は、傾聴ボランティアや楽しめる心理学講座、傾聴レッスンなどを行っています。	第1土曜日 午後 第4土曜日 午前・午後	センターを 経由して連絡 担当者に電話
6	NPO 法人日本語とエキスチェンジの会	元々は日本語が不自由な外国人の為に立ちあげたボランティアサークル。外国の方への日本語学習のお手伝い、また日本人の方へ外国語学習のお手伝い、そして「語学交換学習」という相互学習方式で毎週月曜日に開催しています。 2020年にNPO法人の認証を受けました。 【HP】 <a href="https://npojexgroup.jimdosite.com/">https://npojexgroup.jimdosite.com/</a> 【Eメール】 <a href="mailto:npojexgroup@gmail.com">npojexgroup@gmail.com</a>	第2・4・5 月曜日 夜間	センターを 経由して連絡 担当者に電話 または HP・Eメール から問い合わせ または 活動日にラ ボプスへ
7	MTC (まちかど探検クラブ)	生涯学習を通して、高齢社会に向けて、歩くこと、人との交流による生きがいづくり、健康づくり、まちづくりを進めることを目的としています。また、歴史的な伝統文化財の保存・周知に貢献することも目的として活動しています。	第2月曜日 午後	センターを 経由して連絡 担当者に電話
8	日本日曜大工クラブ	本会は、「手作り」に関する事柄についての研究および調査を通じて、会員相互の親睦と技術の向上を図り、DIYの発展に寄与することを目的としています。 【HP】 <a href="http://jpndiy.net/">http://jpndiy.net/</a>	年12回 その都度	HP から問い合わせ

9	特定非営利活動法人パラスポーツサポーター	当法人は障がい者と、障がい者スポーツに携わる方に対し、選手の支援、支援者の育成、障がい者スポーツの普及啓発及び交流、インフラ整備に関する事業を行い、障がい者スポーツをより発展させたノーマライゼーションスポーツの普及に寄与することを目的としています。 【HP】 <a href="https://npoparasapo.com">https://npoparasapo.com</a>	第3金曜日 夜間	HP から問い合わせ
10	NPO 法人日本ファシリテーション協会 関西支部運営委員会	ファシリテーションの普及をめざしてつくられた民間非営利団体です。2004年1月に、内閣府より特定非営利活動（NPO）法人の認証を受けました。全国の主要都市に支部やサロンがあり、私たちは関西地域を拠点に活動しています。 【HP】 <a href="https://www.faj.or.jp/">https://www.faj.or.jp/</a>	第4水曜日 夜間	HP から問い合わせ
11	H・T シャドウボックス	シャドウボックスとは、平面の絵柄、カードを使用し、パーツをカットしてシリコンボンドを使って立体的に作る 3D アートです。シャドウボックスを奥深く追求して、少しでも芸術に近づくように作っていききたいと思います。	第1・3日曜日 午前・午後	センターを經由して連絡担当者に電話
12	特定非営利活動法人シルバーアドバイザー・ネット大阪	元気な高齢者が今までの経験・知識・技術を活かして様々な地域福祉活動や、子どもの健全育成活動を通じて、生きがいのある生活と支え合う社会の実現をめざします。豊かな高齢者社会の実現と国際交流活動を通じて、多文化共生社会の実現をめざした団体です。	年12回 その都度	センターを經由して連絡担当者に電話
13	押し花フルール・ねっと	押し花普及のため、各種講座（ネットワークサロン）を開催。また、押し花作品展や技術習得、交流、作品講評会なども実施しています。 【HP】 <a href="https://osibana-f.hatenablog.com/">https://osibana-f.hatenablog.com/</a> 【Eメール】 <a href="mailto:osibana@f.memail.jp">osibana@f.memail.jp</a>	第2月曜日 午後 第1・4月曜日 夜間	Eメールから問い合わせ
14	P K G 2 3（ピーケーJー23）	広く社会に貢献する目的をもって、イベント等に参加しています。イベントにおいては、親子一緒になって一つのおもちゃを作っていただき、出来上がりの喜びをいっしょに感じていただきます。また、団体のメンバー相互の研修により、広く知識を習得しています。 【HP】 <a href="http://1st.geocities.jp/pkg23rabodenakayosi/">http://1st.geocities.jp/pkg23rabodenakayosi/</a>	第2日曜日 午後	センターを經由して連絡担当者に電話 または 活動日にラボブースへ
15	日本キャリア開発協会関西地区有志の会	私たちは、キャリアカウンセラー／キャリアコンサルタント資格を持つ有志の団体です。会のメンバーのスキルアップを図り、市民の皆さまにも“自分らしさ”を知って豊かに生きていくための支援を行っていきたくと考えています。	年12回 その都度	センターを經由して連絡担当者に電話
16	大阪府歩け歩け協会	歩け歩け活動を通じて自然に親しみ、健康や体力の増進などを図るとともに、歩け歩け運動を普及推進することにより、明るい地域社会の発展に貢献することをめざしています。 【HP】 <a href="https://www7b.biglobe.ne.jp/~owa/">https://www7b.biglobe.ne.jp/~owa/</a> 【Eメール】 <a href="mailto:kirariowa@kxa.biglobe.ne.jp">kirariowa@kxa.biglobe.ne.jp</a>	第4月曜日 午前・午後	Eメールから問い合わせ

17	ビーエスプロジェクト	<p>有効なアイデアやひらめき生まれる「ブレインストーミング」の知識を深め、実施スキルを身につけるために活動しています。ブレインストーミングには、一人でやる方法もありますが、たくさんで行うと効果が大きいので、サークルとしてメンバーが集まっています。</p> <p>【HP】 <a href="https://ameblo.jp/bsproject-kitakuism/">https://ameblo.jp/bsproject-kitakuism/</a>  【Eメール】 <a href="mailto:sp_read2004@hotmail.com">sp_read2004@hotmail.com</a></p>	第1・3水曜日 夜間	Eメールから問い合わせ
18	墨歩会	<p>伝統的な書道を学ぶことを通じて、共に心豊かに保ち、豊かな人生を過ごすことを共通の目標にし、更に相互研鑽するために活動しています。</p> <p>【HP】 <a href="https://webshodo.com">https://webshodo.com</a></p>	第1・3火曜日 夜間	センターを経由して連絡担当者に電話 または活動日にセンターへ またはHPから問い合わせ
19	大阪市高齢者リーダー協議会	<p>会員が高齢者リーダーの資質を高め、学習ボランティアとして社会の発展に貢献すると共に、会員相互の親睦を計ることを目的としています。</p>	第1・2・4 水曜日 午後	センターを経由して連絡担当者に電話
20	写団清朋	<p>全日本写真連盟大阪府本部に所属する3つの写真クラブが、合同だからできる写真活動の実施をめざし設立。  具体的には、定期撮影会と当該作品での写真コンテストの実施、優秀作品の写真集発行、合同写真展を開催しています。</p>	第2火曜日 午前 第1土曜日 午前	センターを経由して連絡担当者に電話
21	シニア生き生きネット・フォーラム	<p>生き甲斐のあるシニアライフをめざす中高年者を支援するために、ネットワーク・ラボを通じて交流の場を提供し、「生き生き」した熟年生活が送れる仲間作りを目的に活動しています。</p> <p>【HP】 <a href="http://sinia.stars.ne.jp/">http://sinia.stars.ne.jp/</a></p>	毎週木曜日 午前	センターを経由して連絡担当者に電話 または活動日にラボブースへ
22	特定非営利活動法人 ニランジャンナセワサンガ	<p>ニランジャンナセワサンガは、北インド・ビハール州に暮らす子どもたちと村びとたちを支援する日本のNPO法人です。3つの学校・孤児院・無料診療所などをすべて無償で提供しています。</p> <p>【HP】 <a href="https://www.sewasanga.jp">https://www.sewasanga.jp</a></p>	年12回 その都度	HPから問い合わせ
23	花の会	<p>2023年度より、①クラフトワークと国際交流のためのスキルアップ ②健康的な生活を送るための情報交換の2つを軸に、よりよい社会生活を送ることを目的に活動しています。それぞれのスキルを活かし、自分のペースで活動できる場を提供しています。</p> <p>【HP】 <a href="https://hana-health.jimdofree.com/">https://hana-health.jimdofree.com/</a></p>	年12回 その都度	センターを経由して連絡担当者に電話
24	レッド・ベレーズ生涯学習事業部 (RBCC)	<p>聴覚障がい者と聴覚障がいに理解のある健常者との交流を通じ、聴覚障がい者と健常者が協力し合って、各週の事業や企画を実施し、聴覚障がい者の社会参加と社会への理解を深めることを目的に活動しています。</p> <p>※第2土曜：医療学習会、第3土曜：手話ライフ、第4土曜：おしゃべりクラブ、写真クラブはフリーで活動しています。</p> <p>【FB】 <a href="https://www.facebook.com/redberets.japan/">https://www.facebook.com/redberets.japan/</a></p>	第2・3・4 土曜日 午後 第3水曜日 午後	センターを経由して連絡担当者に電話 またはFBから問い合わせ

25	ごだい	生涯学習の理念に基づき、地域社会・住民と共に不特定多数の利益の増進に寄与することを目的とし、生涯学習の実践をめざします。足と頭の活性化「そぞろ巡り」や指先と頭の活性化「飾り結び勉強会」など、高齢者も参加しやすい事業を実施しています。	第2・4火曜日 午後・夜間	センターを経由して連絡担当者に電話 または 活動日にラボブースへ
26	企業会計研究会	経済活動の主体である企業の実態を把握する技術である会計知識を取得する必要性を多くのビジネスパーソンに普及することを目的として活動しています。	毎週土曜日 午後	センターを経由して連絡担当者に電話
27	POPとアート文字 Café	「POP」作りの目的は【難しそうなおこと】を【分かりやすく伝えること】ですが、簡単ではないですよ。頑張って制作したのに「この結果はなぜ?…」とモヤモヤしたら、視点を変えて再挑戦してみませんか? 当方が最重要視しているのはイラストでもPOP文字でもなく『言葉』です。この特殊技能「POP作り」を活用して自己表現・地域活性・ボランティアに役立っているサークルです。月1回の会員専用勉強会(無料)でゆっくり&じっくりと学んで、目からウロコの体験にチャレンジ! 超初心者も歓迎の勉強サークルです! 【HP】 <a href="https://designkoubouteru.com">https://designkoubouteru.com</a> (ハガキでも問合せ可)	第3木曜日 午後	センターを経由して連絡担当者に電話 または HPから問い合わせ
28	全国生涯学習音楽指導員協議会 大阪支部	(公財)音楽文化創造で生涯学習指導員・地域音楽コーディネーターとして認定を受け、全国規模団体の大阪支部として活動しています。演奏会、講座での指導を通し、幅広い世代の方々に楽しく音楽を学び心豊かに過ごしていただくお手伝いをしています。 【HP】 <a href="http://nwosaka.o.oo7.jp/">http://nwosaka.o.oo7.jp/</a>	年12回 その都度	センターを経由して連絡担当者に電話
29	働く女性のネットワークよこの会	設立は1984年。30代~80代までの女性たちがゆるやかに支え合い、それぞれのライフステージでの働き方や生き方について学ぶ会ネットワークです。 【HP】 <a href="https://yokonokai.org/">https://yokonokai.org/</a>	年12回 その都度	HPから問い合わせ



### 【事務局・問い合わせ先】

#### 大阪市立総合生涯学習センター

〒530-0001

大阪市北区梅田1-2-2-500 大阪駅前第2ビル5階

電話：06-6345-5004 FAX：06-6345-5019

開館時間：午前9時30分～午後9時30分(日・祝日は午後5時まで)

休館日：毎月第1・3月曜日

ホームページ：<https://osakademanabu.com/>