

# 阿倍野市民学習センターグループ案内

令和7年4月改訂

| 活動内容 | グループ名 | 活動日時 | 会費 |
|------|-------|------|----|
|------|-------|------|----|

## ◆歴史・民族・地域

|     |         |                     |         |
|-----|---------|---------------------|---------|
| 古文書 | 古文書グループ | 第2、4木曜日 10:00-12:00 | 月2,000円 |
|-----|---------|---------------------|---------|

## ◆文芸・文学

|         |         |                       |           |
|---------|---------|-----------------------|-----------|
| 「万葉集」講義 | 万葉空間    | 原則第1、3木曜日 13:30-15:15 | 8回10,000円 |
| 俳句      | 草の花 俳句会 | 第1土曜日 13:00-17:00     | 月2,500円   |
| 漢文      | 漢文入門教室  | 第2、4火曜日 10:00-11:30   | 月2,000円   |

## ◆生き方・コミュニケーション

|          |               |                     |                     |
|----------|---------------|---------------------|---------------------|
| 手話       | 手話サークル 桜花     | 第1、3土曜日 10:00-12:00 | 年2,400円(途中入会受付)     |
| スピーチの練習  | 大阪話し方クラブ      | 第3月曜日 19:00-20:30   | 年会費1,000円 3ヶ月2,000円 |
| 幸運をよぶ生き方 | 笑顔いきいきセミナー 和み | 第4土曜日 10:30-12:00   | 月1,800円             |

## ◆語学

|     |          |                                                                 |                          |
|-----|----------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------|
| 英会話 | 店内・旅行英会話 | 第2、4火曜日 10:15-11:45                                             | 3ヶ月(6回)12,000円 教材費1,000円 |
| 中国語 | 中国語会話    | 月4回水曜日 入門 18:00-19:00<br>初級～中級 19:00-20:00<br>中級～上級 20:10-21:10 | 10回10,000円               |
| 韓国語 | 楽しい韓国語   | 月4回金曜日 19:00-20:30                                              | 月6,000円                  |

## ◆書道・茶道・花

|              |                       |                               |                                                                    |
|--------------|-----------------------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| 書道           | 書の教室                  | 第2、4火曜日 13:30-16:30           | 月3,000円                                                            |
|              | 書道サークル                | 第1、2、3木曜日 16:00-21:30         | 月6,000円(学生4,000円)<br>入会金3,000円(学生1,500円)                           |
|              | 山縣書道教室                | 月2回水曜 18:00-21:00             | 月(大人)3,700円、(子ども)2,700円、<br>(中学生)3,000円<br>入会費3,000円(道具一式進呈 一般部のみ) |
| 茶道           | 茶道裏千家市川教室             | 月2回月曜日 18:00-21:00            | 月5,000円 入会金3,000円 水屋料1,000円                                        |
| フラワー・アレンジメント | フラワーアレンジメント@pont-neuf | 第2、4火曜日 19:00-21:00           | 1回1,500円 花代2,500円                                                  |
|              | フラワーガーデン              | 月3～4回木曜日 14:30～/16:00～/18:00～ | 1回3,700円(花材費) 月1,000円～1,500円(維持費)                                  |
|              |                       | 月1回木曜日 16:00～(子どもコース)         | 1回2,800円(花材費) 600円(維持費)                                            |
|              | モンプレジール               | 月3回金曜日 11:00～/14:00～          | 1回花材費2,950円 維持費月1,350円                                             |
| 子どもフラワー      | アトリエフルール              | 第3日曜日 10:00-11:30             | 1回4,300円(花材費含む) 体験レッスン3,500円                                       |
| プリザーブドフラワー   | フラワーガーデン              | 月1回木曜日 16:00～/18:00～          | 1回3,900円(花材費) 600円(維持費)                                            |
|              | モンプレジール               | 月1回金曜日 11:00～/14:00～          | 1回維持費600円 花代費3,900円                                                |
| いけばな         | モンプレジール               | 月2回金曜日 11:00～/14:00～          | 1回花材費2,450円 維持費月1,200円                                             |
|              | 斑鳩流いけばな教室             | 月3回水曜日 18:00-21:00            | 月1回4,500円、月2回9,000円、<br>月3回12,500円(花材費込み)                          |
|              | いけばな閑漣流               | 隔週金曜日 18:00-21:00             | 月1回1,000円<br>花代1回1,100円(別途入門料)                                     |



阿倍野市民学習センターを利用し、自主的に活動されているグループの一覧です。  
参加を希望される方は事前に担当者への連絡の上  
ご参加ください。担当者の連絡先は阿倍野市民学  
習センターへ電話番号の照会をお願いします。

- ・活動内容・会費などをよく理解していただいたうえで  
ご参加いただきますようお願いいたします。
- ・グループ・団体への参加は、自己の責任の下で  
行ってください。
- ・活動日、費用などは変更される場合があります。

阿 倍 野 市 民 学 習 セ ン タ ー   グ ル ー プ   案 内

令和7年4月改訂

| 活動内容 | グループ名 | 活動日時 | 会費 |
|------|-------|------|----|
|------|-------|------|----|

◆美術

|        |              |                        |                                |
|--------|--------------|------------------------|--------------------------------|
| 水墨画    | 慢々会          | 第1、3土曜日 9:30-12:00     | 月3,500円                        |
| 透明水彩画  | 水絵サロン        | 第3木曜日 9:30-12:00       | 月1回2,500円(モチーフ代込)              |
| 油絵・水彩画 | 楽々アート会       | 月1回日曜日 9:30-12:00      | 月1回1,000円                      |
| 人物画    | あべのデッサン会     | 第4火曜日                  | 月5,500円(モデル代含む)                |
| 絵手紙    | 絵手紙サークルはこべの会 | 第2木曜日 13:00-16:00      | 月2,000円 入会金1,500円              |
|        | 絵てがみ教室メイユール  | 第2、4火曜日 10:00-11:30    | 1回1,000円                       |
| 美術     | 己書花屋敷道場      | 月2回日曜日、金曜日 13:00-17:00 | 体験1,100円<br>2回目から2,200円(材料費込み) |

◆工芸

|    |         |                    |                   |
|----|---------|--------------------|-------------------|
| 陶芸 | 備前焼陶芸教室 | 月1回土曜日 13:00-15:30 | 月1,500円 参加費5,000円 |
|----|---------|--------------------|-------------------|

◆服飾・手芸

|        |               |                    |                   |
|--------|---------------|--------------------|-------------------|
| パッチワーク | サザンクロス        | 第2金曜日 10:00-12:00  | 月2,000円           |
| 刺しゅう   | フランス刺しゅう 北山教室 | 月2回木曜日 13:30-16:00 | 月5,000円 入会金5,000円 |
|        |               | 月1回土曜日 12:30-17:00 |                   |
| 手編み    | 編物同好会         | 第1、3水曜日 9:30-12:00 | 月3,500円           |

◆音楽

|              |                |                                                |                           |
|--------------|----------------|------------------------------------------------|---------------------------|
| コーラス         | 混声合唱団AVECハーモニー | 月2回土曜日 13:30-16:00                             | 月5,000円 入会金1,000円         |
|              | 混声合唱団すみのえ      | 第1、3水曜日 19:00-21:00                            | 月3,500円 入会金1,000円         |
|              | コール・クラルテ       | 毎週木曜日 14:00-16:00                              | 月5,000円 入会金3,000円         |
|              | 抒情歌の会          | 第1、3土曜日 18:30-19:30                            | 月1,000円(2回) 入会金1,000円     |
|              |                | 第2、4火曜日<br>10:30-11:30・12:00-13:00・13:30-14:30 |                           |
|              |                | 第2、4金曜日<br>9:30-10:30・10:50-11:50・13:30-14:30  |                           |
|              | 歌曲の恩(めぐみ)      | 第2、4火曜日 15:00-16:00                            |                           |
|              |                | 第2、4金曜日 15:00-16:00                            |                           |
| ゴスペル         | GOPEC(ゴベック)    | 隔週木曜日 19:30-21:10                              | 3ヶ月(6回)12,000円 入会金2,500円  |
|              | はら・ごす          | 第1、3木曜日 19:30-21:00                            | 2ヶ月10,000円                |
| 器楽演奏         | 音楽仲間アンサンブルベルタ  | 第1、3水曜日 19:00-21:00                            | 月2,500円                   |
| ギター          | クレシェンド・ギター・クラブ | 毎週木曜日 18:30-20:30                              | 月5,000円                   |
| 大正琴          | ふたばの会          | 隔週月曜日 9:40-11:30                               | 月3,000円 教室費は別途            |
| 箏 三絃         | 生田流淀の会箏三絃ベルタ教室 | 月2回金曜日 13:00-16:00                             | 月4,000円 入会金1,000円         |
| ウクレレ         | プアモニー          | 第1、3水曜日 10:00-12:00                            | 月3,000円                   |
|              | アロハ・メレ(Aクラス)   | 平日 14:00-16:30(月2回)<br>活動日は3ヶ月前に打合せして決定する。     | 入会金・会費は不要。<br>教室使用料を人数で分担 |
|              | アロハ・メレ(Bクラス)   | 平日 14:00-16:30(月2回)<br>活動日は3ヶ月前に打合せして決定する。     |                           |
|              | ホオヘノ オ プウヴァイ   | 第2、4火曜日 13:30-14:40                            | 月2,000円                   |
| オカリナ         | ノンビリーナ         | 第2月曜日 9:30-12:00                               | 3ヶ月10,000円                |
| リコーダー        | もともとまりコーダー教室   | 月1回日曜日 9:50-11:40                              | 1回500円                    |
| ライアー(竖琴)     | 阿倍野ライアーの会      | 第3日曜日 13:00-17:00                              | 月3,300円 入会金3,000円         |
| 民謡           | あべの民謡教室        | 第1、3水曜日 13:00-15:00                            | 月3,500円(教材費込み)            |
| 日本民謡「正調江差追分」 | 江差追分会 大阪なにわ支部  | 不定期月曜日 14:00-17:00(原則月2回)                      | 1回1,500円                  |
| 唄三線          | 阿倍野 唄三線教室      | 第2・4火曜日 18:00-20:00                            | 月4,000円                   |
|              |                | 第2・4金曜日 18:00-20:00                            |                           |
| 謡曲           | 越賀隆声会          | 第2、4火曜日 13:00-17:00                            | 月6,000円 入会金2,000円         |
| 歌唱・ボイストレーニング | コロソ音楽教室        | 月2〜3回金曜日 10:30-12:00                           | 3ヶ月7,000円                 |
| ボイストレーニング    | アート オブ シンギング   | 第3日曜日 10:00-11:30                              | 1回2,500円                  |

| 活動内容 | グループ名 | 活動日時 | 会費 |
|------|-------|------|----|
|------|-------|------|----|

◆舞踏・ダンス

|          |              |                                    |                   |
|----------|--------------|------------------------------------|-------------------|
| スクエアダンス  | 大阪スクエアダンスクラブ | 第1、3月曜日 18:30-20:00                | 月2,000円           |
|          | マンスリー        | 第2、4土曜日 14:00-16:30                | 1回500円            |
| クラシックバレエ | みなみバレエスクール   | 日曜日 10:00-11:30<br>木曜日 18:00-21:30 | お問合せ下さい           |
| フラダンス    | ホオヘノ オ プウヴァイ | 第2、4火曜日 15:00-16:30                | 月4,000円           |
|          |              | 第1、3水曜日 19:30-21:00                | 月3,900円           |
| 民踊       | 扇寿会          | 毎週木曜日 10:00-12:00                  | 月3,000円 入会金2,000円 |
|          | 阿倍野区体踊会      | 月4回日曜日 9:30-12:00                  | 月3,000円 入会金1,000円 |
| 日本舞踊     | 日本舞踊 円の会     | 第1、3金曜日 10:00-11:30                | 月4,000円           |

◆趣味・娯楽

|            |                |                           |                          |
|------------|----------------|---------------------------|--------------------------|
| マジック       | 楽しいマジック教室・不思議塾 | 金曜日コース第1、3金曜日 19:00-20:30 | 金曜日コース 入会金1,000円 月3,000円 |
|            |                | 土曜日コース第3土曜日 14:30-16:30   | 土曜日コース 入会金1,000円 月2,000円 |
| 将棋         | 将棋クラブ          | 月2回月曜日(日祝のぞく) 13:00-17:00 | 月1,000円                  |
| 囲碁         | 阿倍野ベルタ囲碁同好会    | 毎週金曜日 13:00-17:00         | 月1,500円                  |
| 折紙         | 日本折紙協会大阪支部     | 第1日曜日、第4土曜日 13:00-16:00   | 3ヶ月10,000円 入会金1,000円     |
| スマートフォン    | 徹底スマホ教室 全24回   | 水曜日 13:00-14:30           | 月6,000円(12回18,000円)テキスト別 |
|            | 徹底スマホ講座        | 水曜日 14:45-16:15           | 月6,000円 テキスト別            |
| 速読         | 脳トレになる速読       | 第2、4木曜日 10:15-11:45       | 月3,500円                  |
| 歌と笑いで芝居を作る | お笑い家族          | 第2、4火曜日 10:30-12:00       | 3ヶ月9,000円                |

◆美容・健康・スポーツ

|           |                    |                                      |                            |
|-----------|--------------------|--------------------------------------|----------------------------|
| ヨーガ       | 和(いずみ)ヨーガ&ヨーガ・セラピー | 月4回<br>月曜日10:00-12:00/木曜日10:00-12:00 | 月5,000円 入会金1,000円 1日体験無料   |
|           | チャンドラスクール・オブ・ヨーガ   | 毎週水曜日 9:30-10:30 10:45-11:45         | 月4,200円 入会金1,000円 体験1,500円 |
| 笑いヨガ      | なにわ大阪笑いヨガクラブ       | 第1、3木曜日 10:30-11:30                  | 1回500円                     |
| 自彊術       | 自彊術(あべのベルタ)        | 毎週土曜日 10:00-12:00                    | 月5,000円 入会費1,000円          |
| ゆったりストレッチ | 身体を整えるゆったりストレッチ    | 月4回金曜日 13:00-14:15                   | 月5,500円 入会金2,000円          |
| 姿勢改善メソッド  | 週替わりコンディショニング      | 月4回金曜日 14:30-15:30                   | 月5,500円 入会金2,000円          |
| 矯正体操      | 体操三井島システム          | 月4回木曜日 ①13:00～ ②14:00～               | 月3,000円 入会金3,000円          |
| 医療体操      | 足助式医療体操            | 第2木曜日 10:00-11:30                    | 1回1,500円                   |
| 太極拳       | いきいき健康太極拳          | 毎週水曜日 10:00-11:30                    | <3か月分前納>8,400円             |
| 合気道       | 生涯学習合気道            | 第1、3月曜日 13:30-14:30/15:00-16:00      | 月2回4,400円 入会金4,000円        |
|           |                    | 毎週月曜(祝日は休み)18:00-19:00/19:00-20:00   | 月5,000円 入会金4,000円          |
| 健康について学ぶ  | 「侑悠の会」健康教室         | 第3日曜日 13:00-15:00                    | 月500円 年会費1,000円            |

阿倍野市民学習センターで活動されているグループの一覧です。  
各グループの連絡先は阿倍野市民学習センターまでお問い合わせください。

大阪市立阿倍野市民学習センター

TEL 06-6634-7951/FAX 06-6634-7954  
開館時間:平日・土曜日 9:30～21:30 日曜・祝日 9:30～17:00  
休館日: 毎月第1・3火曜日 年末年始(12月28日～1月4日)