

	団体名	活動内容	活動日時	お問い合わせ
1	全国パーキンソン病友の会大阪府支部	難病のパーキンソン病患者と家族が病気の知識・治療法やリハビリの情報を得て、より良く日々を送るための交流（毎月の「交流の広場」「若年の会」）や学習会を持ちます。年4回、会報誌『きずな』を発行しています。 【HP】 https://www.osaka-pda.com/	第3日曜日 午後	HP から問い合わせ または 連絡担当者 に電話
2	朗読グループ TONTON	美しい日本語の作品を読み、朗読のスキルアップと社会活動を目的に 2006 年に設立。①朗読を基礎から学び、古典から現代作家まで、多くの作品朗読に挑戦 ②ボランティア活動やステージ活動の経験を通して、心に響く朗読をめざす ③パフォーマンスの道具を手作りし、お話の世界を形にする人形制作、切り絵、刺繍など作品世界への入り口を広げる ④市民講座、読書サロン、朗読サロンも開催しています。	毎週火曜日 午後 第1・3火曜日 夜間	センターを 経由して連絡 担当者に電話
3	Deaf MAP	私たち Deaf MAP は、ろう者が主体的に学びに参加し、手話のできる人（聴者含む）との学びの交流促進を図る新しいスタイルの生涯学習をめざします。 【HP】 https://sites.google.com/view/deaf-map/	毎週金曜日 午後・夜間 第2・3土曜日 午前・午後 第1土曜日 午前 第4日曜日 午前	HP から問い合わせ
4	ファミリーサポート協会	ファミリーサポート協会は、子どもや家族の問題に対して保護者や家族を心理的な側面からサポートするために設立されました。家族のより良い人間関係をサポートするため、様々な講座を開催するほか、講師派遣などを行っています。 【Eメール】 famisapo@gmail.com	年12回 その都度	Eメールから 問い合わせ
5	傾聴スペース 「とことこ」	傾聴を必要とされる方のために、傾聴できる人材を育成したり、心の癒しの場を提供します。	第1土曜日 午後 第4土曜日 午前・午後	センターを 経由して連絡 担当者に電話
6	NPO 法人日本語とエキス チェンジの会	元々は日本語が不自由な外国人の為に立ちあげたボランティアサークル。外国の方への日本語学習のお手伝い、また日本人の方へ外国語学習のお手伝い、そして「語学交換学習」という相互学習方式で毎週月曜日に開催しています。 2020年にNPO法人の認証を受けました。 【HP】 https://npojexgroup.jimdosite.com/	第2・4 月曜日 夜間	センターを 経由して連絡 担当者に電話 または HP から問い 合わせ
7	MTC (まちかど探 検クラブ)	生涯学習を通して、高齢社会に向けて、歩くこと、人との交流による生きがいづくり、健康づくり、まちづくりを進めることを目的としています。	第2月曜日 午後 第2金曜日 午後	センターを 経由して連絡 担当者に電話
8	日本日曜大工 クラブ	本会は、「手作り」に関する事柄についての研究および調査を通じて、会員相互の親睦と技術の向上を図り、DIYの発展に寄与することを目的としています。 【HP】 http://jpndiy.net/	年12回 その都度	HP から問い 合わせ

9	特定非営利活動法人パラスポーツサポーター	当法人は障がい者と、障がい者スポーツに携わる方に対し、選手の支援、支援者の育成、障がい者スポーツの普及啓発及び交流、インフラ整備に関する事業を行い、障がい者スポーツをより発展させたノーマライゼーションスポーツの普及に寄与することを目的としています。 【HP】 https://npoparasapo.com	第4 金曜日 夜間	センターを経由して連絡担当者に電話 または HP から問い合わせ
10	特定非営利活動法人日本ファシリテーション協会 関西支部運営委員会	ファシリテーションの普及を目的とする特定非営利活動（NPO）法人です。全国に支部やサロンがあり、私たちは関西地域を拠点に活動しています。毎月の定例会では、ワークショップや勉強会を開催し、会員・非会員を問わず交流をしています。 【HP】 https://www.faj.or.jp/	第4 水曜日 夜間	HP から問い合わせ
11	H・T シャドーボックス	シャドーボックスとは、平面の絵柄、カードを使用し、パーツをカットしてシリコンボンドを使って立体的に作る 3D アートです。シャドーボックスを奥深く追求して、少しでも芸術に近づくように作っていききたいと思います。	第1・3 日曜日 午前・午後	センターを経由して連絡担当者に電話
12	特定非営利活動法人シルバーアドバイザー・ネット大阪	大阪府下の元気な高齢者が長年培ってきた社会経験、知識、技能を活かして子ども健全育成、安全で住みやすい「まちづくり」活動を通じて豊かで生きがいのある生活が送れる社会をめざします。	年 12 回 その都度	センターを経由して連絡担当者に電話
13	押し花フルール・ねっと	押し花普及のため、各種講座（ネットワークサロン）を開催。また、押し花作品展や技術習得、交流、作品講評会なども実施しています。 【HP】 https://osibana-f.hatenablog.com/ 【Eメール】 osibana.f@gmail.com	第4 木曜日 午後	Eメールから問い合わせ
14	P K G 2 3 （ピーケーJー23）	広く社会に貢献する目的をもって、イベント等に参加しています。イベントにおいては、親子一緒になって一つのおもちゃを作っていたいただき、出来上がりの喜びをいっしょに感じていただきます。また、団体のメンバー相互の研修により、広く知識を習得しています。 【HP】 http://1st.geocities.jp/pkg23rabodenakayosi/	第2 日曜日 午後	センターを経由して連絡担当者に電話 または 活動日にラボブースへ
15	日本キャリア開発協会（JCDA）関西地区有志の会	私たちは、国家資格キャリアコンサルタント/キャリアカウンセラー資格を持つ有志の団体です。会員メンバーのスキルアップ研修、一般（市民）の方に“自分らしさ”を知っていただき、より豊かに生きていくための支援を行っていきたいと考えています。是非、“自分らしさ”と一緒に探してみませんか。	年 12 回 その都度	センターを経由して連絡担当者に電話
16	大阪府歩け歩け協会	歩け歩け活動を通じて自然に親しみ、健康や体力の増進を図ることをめざしています。 【HP】 https://www7b.biglobe.ne.jp/~owa/	第4 月曜日 午前・午後	HP から問い合わせ

17	ビーエスプロジェクト	有効なアイデアやひらめきが生まれる「ブレインストーミング」の知識を深め、実施スキルを身につけるために発足。ブレインストーミングには、一人で行う方法もありますが、たくさんで行うと効果が大きいので、サークルとしてメンバーが集まっています。 【HP】 https://ameblo.jp/bsproject-kitakuism/ 【Eメール】 sp_read2004@hotmail.com	第1・3水曜日 夜間	Eメールから問い合わせ
18	墨歩会	会派に関わらず、書道を共に学ぶ次世代に伝えられる人材の育成に取り組んでいます。 【HP】 https://webshodo.com	第1・3火曜日 夜間	センターを経由して連絡担当者に電話 または 活動日にセンターへ または HP から問い合わせ
19	大阪市高齢者リーダー協議会	高齢者リーダー協議会の資質を高め、学習ボランティアとして社会の発展に貢献すると共に、会員相互の親睦を計ることを目的としています。	第1・2水曜日 午後	センターを経由して連絡担当者に電話
20	オールドローズ	トールペイントの技術習得とスキルアップを目的に設立。作品作りを通じて生きがいやさまざまな世代の交流、社会参加の促進をめざして活動しています。	第2水曜日 午前・午後 第2木曜日 午前・午後	センターを経由して連絡担当者に電話
21	シニア生き活きネット・フォーラム	生き甲斐のあるシニアライフをめざす中高年者を支援するために、ネットワーク・ラボを通じて交流の場を提供し、「生き活き」した熟年生活が送れる仲間作りを目的に活動しています。 【HP】 http://sinia.stars.ne.jp/	毎週木曜日 午前 第2木曜日 午後	センターを経由して連絡担当者に電話 または 活動日にラボブースへ
22	特定非営利活動法人 ニランジャナセワサンガ	ニランジャナセワサンガは、北インド・ビハール州に暮らす子どもたちと村びとたちを支援する日本のNPO法人です。3つの学校・孤児院・無料診療所などをすべて無償で提供しています。 【HP】 https://www.sewasanga.jp	年12回 その都度	HP から問い合わせ
23	特定非営利活動法人 IATH こころしなやかプロジェクトチーム	メンタルケアプログラム（交流分析、花の芸術療法、カラーセラピー等）を提供することで、市民の心の豊かさを育み、健やかで元気な大阪のまちづくりに貢献することをめざします。大阪市拠点で活動を発信し、市民の心の基礎体力の向上、精神的成長を促進します。 【HP】 http://www.npoiath.org/	第2火曜日 午後	センターを経由して連絡担当者に電話 または HP から問い合わせ
24	レッド・ベレーズ生涯学習事業部（RBCC）	耳の不自由な人に理解のある人と聴覚障がい者のふれあいの場。月1回の例会ハイキングの他に手話交流会や勉強会などのカルチャー・クラブを開催しています。 【HP】 https://www.red-berets.com/index.html/	第2・3・4 土曜日 午後 第3水曜日 午後	センターを経由して連絡担当者に電話

25	ごだい	「いきいき長寿社会」実現のお手伝いとして、生涯学習の実践をめざし、高齢者も参加しやすい事業を企画実施しています。伝統技芸「飾り結び」の勉強もしています。日本風景街道・日本遺産に関わる団体として、大阪府・国土交通省に協力しています。	第2・4火曜日 午後・夜間	センターを経由して連絡担当者に電話 または 活動日にラボブースへ
26	企業会計研究会	経済社会の主体である企業の実態を把握する技術の普及を目的とし、企業の動きを表す指標である株価の動きを学ぶために株式投資実践講座や会計知識を実務で有効に用いるための会計知識実践講座を通して、より多くの方が企業の動きに関心を持ってもらうために活動しています。	年12回 その都度	センターを経由して連絡担当者に電話
27	POPとアート文字 Café	「POP」作りの目的はシンプル！【難しそうなこと】を【分かりやすく伝える】ことです。ところが各施設や店舗のPOP担当者・ボランティア・地域活動に関わる皆さんが「POP」を作って掲示しても【伝わっていない】と感じたことはないですか？「POP作り」は、「人」が「人」を理解する楽しく面白いスポーツと考えましょう。当会員専用研修（無料）無料で「POPの役割の基本」に目覚めて下さい♪ 【HP】 https://designkoubouteru.com	第3木曜日 午後	センターを経由して連絡担当者に電話 または HPから問い合わせ
28	全国生涯学習音楽指導員協議会 大阪支部	大阪支部では、地域の皆様一人ひとりの音楽に対する思いや希望に寄り添い、きめ細やかな音楽活動を行っています。邦楽関係および洋楽関係の指導員が多数在籍し、多彩な音楽背景を持つ指導員同士が協力し、それぞれの得意分野を活かした幅広い活動を展開しています。 【HP】 http://nwosaka.o.oo7.jp/index.html/	年12回 その都度	センターを経由して連絡担当者に電話
29	よこの会	よこの会は、業種・職種・世代を超えて、働く女性のネットワークを育てようと1984年5月に誕生しました。よこのネットワークを広げ、情報交換をしながら自分らしく生き、働き続けるための知恵を学び合い、それらを次の世代に伝えていくこと、会の活動に関わることで自分の潜在能力を発見し、育てていくことを目的としています。 【HP】 https://yokonokai.org/	年12回 その都度	HPから問い合わせ
30	おとなと子どもの共育支援組織～シアワセアジワイタイ～	子どもの不登校・行きしぶりなどに悩む親に向けたペアレント・トレーニングをベースとした学びの場と自然体験などを通じた癒しと心身の回復をめざしたインクルーシブな社会貢献を行うために設立されて有志による団体です。 【Eメール】 siawaseajiwaitail222@gmail.com	毎週日曜日 午前	Eメールから問い合わせ



【事務局・問い合わせ先】

大阪市立総合生涯学習センター

〒530-0001

大阪市北区梅田1-2-2-500 大阪駅前第2ビル5階

電話：06-6345-5004 FAX：06-6345-5019

開館時間：午前9時30分～午後9時30分（日・祝日は午後5時まで）

休館日：毎月第1・3月曜日・年末年始

ホームページ：<https://osakademanabu.com/>