

大阪市立総合生涯学習センター 令和8年度【グループ紹介】

掲載している教室は、総合生涯学習センターで月1回以上活動している生涯学習グループです。
 随時、参加者の募集をされていますので、連絡先をお知りになりたい方はお気軽にセンター窓口までお問い合わせください。
 「直接会場へ」と記載しているグループにつきましても、念のためセンター窓口にて活動有無をご確認していただくことをおすすめします。
 活動日時、会費などは変更になる場合がありますのでご了承ください。

語学	グループ名	活動日	時間	会費・参加費等	担当者	問合せ方法
英語	くおとなのための英会話 ハッピー・イングリッシュ シュサークル	第2・4 火曜日	午後	月謝・会費4,400円 教材費別	ウヰヒラ 上平 ひろみ	電話、メール
英語	オールカマーズ ALL COMERS イングリッシュ ENGLISH	毎週土曜日	午後	1回あたり1,000円	ハバ 羽場 静雄	電話、 直接会場へ
英会話	ネイティブ初級 英会話同好会	第4月曜日	午前	1回あたり1,500円	シタ 湊 伸江	電話、メール
英会話と 国際交流	マルメロ MARMELO	毎週火曜日 金曜日	夜間	英会話1回あたり500円 チェス、将棋1回あたり1,000円	ホービッツ HORVITZ DAVID	メール、アプリ
韓国語	韓国語サークル モア	第2土曜日	夜間	1回あたり1,200円	キン 金 純姫	メール
日本語学習	NPO法人日本語と エクスチェンジの会	毎週月曜日	夜間	入会金500円 1回あたり550円 (ボランティアは無料、語学交換 学習は半額)	マキノ 槇野 理美	メール

服飾・手芸	グループ名	活動日	時間	会費・参加費等	担当者	問合せ方法
刺しゅう	トツカ 戸塚刺しゅう シマオカ 嶋岡純子教室	第2・4 木曜日	午後	1時間1,000円 教材費別	シマオカ 嶋岡 純子	電話、 直接会場へ
クラフト	クラフトアミ	第2・4 月曜日 第4土曜日	午前 午後	1回あたり2,500円 教材費別(2,800円程度)	ヤマダ 山田 アツ子	電話、 直接会場へ

趣味・娯楽	グループ名	活動日	時間	会費・参加費等	担当者	問合せ方法
写真	写真の虫	第1・3 土曜日	午前	月謝・会費4,200円	アンドウ 安藤 秀男	電話、メール
写真	マイたうん友の会	第1火曜日	午後	入会金2,000円 月謝・会費2,000円	マツシマ ススム	電話
写真	サンシャイン	第4水曜日	午後	月謝・会費1,500円 1回あたり1,500円	ワタベ 渡辺 瑞男	電話
写真	ユメロマン 夢浪漫	第1土曜日 第3日曜日	午前	1・7月会費徴収 6か月分25,000円(別途会場代)	シモノ 下野 マサキ	電話、メール
ポーカー	ポーカーサークル シブ SHOVE	1、2カ月に 1回 土曜日	午後 夜間	1回あたり1,000~2,000円 会によって変更あり	-	HP

趣味・娯楽	グループ名	活動日	時間	会費・参加費等	担当者	問合せ方法
けん玉	ジニアスタイル 仁愛style	月1回 土曜日	夜間	大人1回あたり500円 親子参加1回あたり1,500円	ナカダ 中田 カサト 勝仁	電話、メール
ビデオ撮影	楽しいビデオの会 ユウユウ (悠遊ビデオクラブ)	第1・3 土曜日	午前 午後	会費15,000円 1回あたり2,500円	-	電話
ビデオ撮影	ユウユウ 悠遊ビデオクラブ	第3日曜日	午後	月謝・会費2,000円	シムラ 吉村 サシ 敏	電話

文学・文芸	グループ名	活動日	時間	会費・参加費等	担当者	問合せ方法
日本語と古典	大人の日本語・古典教室 ハルキカイ 帯木会	月2回 A教室:金曜日 (午後) B教室:土曜日 (午前)	午前 午後	月会費6,000円(教材費含む)	ムラタ 村田 ハルヒコ 治彦	電話、メール、 HP
短歌	ミスガメ 水鷺社 天王寺支社 ひこばえの会	第2金曜日	午後	月謝・会費1,200円	セノオ 妹尾 キヨ 喜代	電話、 直接会場へ
短歌	ひだまり歌会	第2火曜日	午後	会費500円	カツラ 桂 ヤス子 保子	電話
俳句	オトリ 鳳俳句会	第2火曜日	午後	会費1,000円	フジタ 藤田 コマヨ 駒代	電話
俳句	カチノ 河内野新大阪句会	第2木曜日	午後	半年に一括6,000円	カシタ 梶田 タカキ 高清	電話、メール
俳句	クネンボ 九年母 大阪支部	第2木曜日	午前	1回あたり1,000円	スギヤマ 杉山 チエコ 千恵子	電話、 直接会場へ
俳句	こたに句会	第3土曜日	午前	1回あたり2,000円	ツジ 辻 ケイ 桂湖	電話、 直接会場へ
俳句	ヒオウ 未央・レッツ俳句会	第4土曜日	午後	1回あたり1,000円	ナカト 中本 チュウ 宙	電話、メール 直接会場へ
俳句	ムカハツカ 六曜俳句会	第1・3 土曜日	午後	1回あたり1,000円	カンダ 神田 ししとう	メール
俳句	著天	第2月曜日	午前	1回あたり1,000円	シバ 柴田 トヲ 亨	電話、メール
朗読	楽しい朗読	第2・4 木曜日	午後	入会金5,000円 月謝・会費5,000円	イサキ 泉谷 シヨウ 聖子	メール

書道・茶道・花	グループ名	活動日	時間	会費・参加費等	担当者	問合せ方法
書道	ラクシヤ 楽至社書道教室	月3回 木曜日	午後	入会金・月謝あり (内容により異なる)	アサノ 浅野 レイシュウ 鈴秀	電話、 直接会場へ
書道	書に親しむ・ チセシ 智扇書道教室	第1・3 木曜日	夜間	月謝・会費4,000円(教材費含む)	マツウラ 松浦 チセシ 智扇	電話、メール、 直接会場へ
書道	スイメイ 水明書道会 梅田教室	第2・4 水曜日	夜間	月謝5,000円 教材費600円程度	イシヒ 石飛 カサリ 篝	電話、メール

書道・茶道・花	グループ名	活動日	時間	会費・参加費等	担当者	問合せ方法
書道・ ペン字・ 筆ペン	サイコ 彩湖美文字教室	毎週水曜日 (午後・夜間) 毎週日曜日 (午前・午後) いずれも祝日除く	午前 午後 夜間	3回8,000円、6回16,000円 (体験1回1,500円)	メエダ サイコ (多美) 前田 彩湖	メール、HP
書道・ ペン字・ 筆ペン	美文字 書道教室 ハルカ 悠	毎週木曜日 (夜間) 毎週土曜日 (午後) 隔週火・木曜日 (午後) 隔週水曜日 (夜間)	午後 夜間	1回あたり2,000円	ツダ ヨコ 津田 裕子	HP
書道・ ペン字・ 筆ペン	ホクリウカイ 峯龍会書写教室	月3回 水曜日	午後 夜間	月謝・会費4,650円～ 2科目(ペン習字・筆ペン)(毛 筆)5,700円	ナカイ マサコ 中井 雅子	電話、メール、 直接会場へ
書道・ ペン字・ 筆ペン	ホクリウカイ 峯龍会書写教室 梅田第二教室	毎週木曜日	午後 夜間	月謝5,700円(教材費含む)	イナ ティ 岩名 智恵	電話、直接会場 へ、HP
筆ペン・ アート	オルショ 日本已書花屋敷道場	毎月火曜日 (不定期)	午後	1回あたり2,200円	シムラ ショウ 吉村 尚子 (ニャン子先生)	電話、メール、 直接会場へ
篆刻・篆書	楽しい篆刻教室 テンコク	第2・4 水曜日	午前	月謝・会費3,000円 材料費1,000円程度	キムラ ソウフウ 岸村 爽風	電話、 直接会場へ
生け花	まさこの カラーセラピーの会	月1回 火曜日	午後	月謝・会費3,500円	タナカ マサコ 田中 まさ子	メール
フラワー アレンジメント	スタジオふる〜る フラワーデザイン教室	月1〜2回 土曜日	午前	1回あたり【生花】3,800円 【プリザーブド】4,500円 体験1,000円 教材費3,500円(初回のみ)	ウラタ テトリ 浦田 千裕	メール
フラワー アレンジメント	アトリエ・ベルフラワー	第2日曜日	午前	1回あたり3,800円 (花材、花器、レッスン代込み)	クロダ 美佳 黒田 美佳	電話、メール、 直接会場へ
フラワー アレンジメント	フラワーサークル シン	第1木曜日	午後 夜間	1回あたり4,800円(初回は 3,500円)	サカモト 澄 阪本 澄	電話、メール
アートフラワー	フローラル彩花 サイカ	第3金曜日	午後	月謝・会費4,000円 教材費2,000円	サウジ 良恵 佐藤 良恵	電話、 直接会場へ

美術	グループ名	活動日	時間	会費・参加費等	担当者	問合せ方法
塗り絵・ 色鉛筆画	大人の塗り絵・ 色鉛筆画	第2・4 水曜日	午前	月謝・会費3,000円	キナカワ キキヨ 岸川 希世	メール
日本画	日本画サークル	月2回木曜日 (不定期)	午後	月謝・会費2,500円 教材費別(3,600円/年)	ヌダ ユキコ 増田 久美子	メール 直接会場へ
日本画	シゲル 朱耀会	第1・3 土曜日	午後	月謝・会費7,000円	ヤナギウチ キコ 柳内 紀公子	直接会場へ
水墨画	水墨画教室	第2・4 木曜日	午前	入会金5,000円 月謝5,000円(教材費含む)	ニシウラ 光洋 西浦 光洋	電話、メール、 直接会場へ
水墨画	ナカシマ 博ユウカイ 中之島墨游会	第2・4 日曜日	午前	会費2,000円 1回あたり1,000円(3か月分前 払い)	ムラセキ 孝 村瀬 孝	メール、 直接会場へ
絵画	もくもくアトリエ (絵画教室)	月1回第4土 曜日	午後 夜間	-	ハヤシ マサミ 林 正己	電話

美術	グループ名	活動日	時間	会費・参加費等	担当者	問合せ方法
水彩画	たのしい絵画教室	隔週火曜日	午前	月謝・会費2,000円 教材費500円	まつもと 詩帆	メール
美術史	美術鑑賞サークル 「モネ」	第2・4 金曜日	午後 夜間	1回あたり2,400円 同月で第2、4金曜日両方参加の場合 合両方で4,000円	こばやし 清実	メール

工芸	グループ名	活動日	時間	会費・参加費等	担当者	問合せ方法
ペーパー クラフト	ペーパークラフト 花	月の最終 月曜日	午前 午後	月謝・会費700円 教材費500円	のの 美智子	直接会場へ
ペーパー クイリング	ペーパークイリング	土曜日 (不定期)	午前	1回あたり2,000～3,500円	ふくやま 真紀	メール
ペーパー クイリング	ペーパークイリングの 集い	第3金曜日	午前	月謝2,500円（教材費含む）	とまと けいこ	電話、メール
立体カード	折り紙建築同好会	第4火曜日	午前	月謝・会費1,000円（教材費含む）	にしむら 敦子	電話、 直接会場へ
つまみ細工	hitotose	第3火曜日	午前	月謝2,000円 教材費1,500円程度	ひらの 祐香理	メール
アクセサリ- (ローラー ワークス)	フローラル アート メグ Floral art Megu	第2火曜日 第4土曜日 (月により 変動あり)	午後	入会金10,000円 教材費2,000円～ (内容により異なる)	なんげ めぐみ	直接会場へ HP
伝統工芸	ドイツ・オーストリア の伝統工芸 アテリエ・グランツ	月1回 (随時)	午後	2時間 2,500円 教材費2,400円程度	うえむら 万寿美	電話、メール
フルーツ・ ベジタブル・ ソーブ カービング	モスカービングクラブ	第1水曜日	午前 午後	1回あたり3,100円 教材費300円～	あざな しのぶ	電話、メール
ペイント	ワンストローク ペインティング	月1回	午前 午後	月謝・1回あたり5,500円 教材費3,000円程度	なかの 明代	電話、 直接会場へ（見 学可）
木製帆船模型	ザ・ロープオーサカ	第4日曜日	午後	入会金3,000円 1回あたり1,500円 年会費12,000円	かたがね 賢司	電話、メール、 直接会場へ
飛行機模型	大阪ソリッドモデル クラブ 彩雲会	第3または 第4日曜日	午後	年会費10,000円 (2年に1回展示会特別会費あり)	さいじょう 雅夫	メール、 直接会場へ

美容・健康	グループ名	活動日	時間	会費・参加費等	担当者	問合せ方法
サイエンス 気功	一般社団法人 日本ヒーリング・ サイエンス協会	第2・4 土曜日 日曜日	夜間	【サイエンス気功教室】 1回あたり2,900円（初回のみ1回1,500円） 【タロット体験セミナー】 1回あたり2,500円	かわはら 優子	電話

スポーツ	グループ名	活動日	時間	会費・参加費等	担当者	問合せ方法
体操	健康体操教室	第2・4 金曜日	午前	1回あたり1,000円 (6ヵ月12回前払いの場合 800円×12回=9,600円)	かたがね 優子	電話、メール 直接会場へ

歴史・地域・国際理解	グループ名	活動日	時間	会費・参加費等	担当者	問合せ方法
歴史	鎌谷会 (鎌谷古文書研究会)	第3木曜日	午後	1回あたり2,000円	-	メール
国際交流	フレンドシップ フォース大阪クラブ	第3日曜日	午前	入会金3,000円 年会費7,500円	カヤマ 賢夫 金山 忍夫	電話、メール

教育・福祉・人権	グループ名	活動日	時間	会費・参加費等	担当者	問合せ方法
瞑想	マインドフルネス 伝導瞑想 梅田グループ	毎週水曜日 (午前) 毎月満月の日 (午後)	午前 午後	1回あたり300円	シカワ レイ子 西川 玲子	直接会場へ
読書	ファンタジック 読書会	第1日曜日	午前	会費1,000円(教材費含む) 1回あたり1,000円	タカダ シン 高田 駿	メール

生き方・コミュニケーション	グループ名	活動日	時間	会費・参加費等	担当者	問合せ方法
アウトドア	ひまわり	毎週水曜日 第1・3日曜日	午前 午後 夜間	月謝・会費1,000円 1回あたり3,000円	マエダ ユキ 前田 行雄	電話、メール、 直接会場へ
心理カウンセリング	話してホッと広場	月3回 水曜日(午前) 金曜日(夜間) 日曜日(午前)	午前 夜間	1回あたり1,000円	アサヒ 栄作 麻 栄作	電話、メール

パソコン・メディア	グループ名	活動日	時間	会費・参加費等	担当者	問合せ方法
パソコン・ スマート フォン	シニアパソコンクラブ ～みかわサロン～	毎週水曜日 (午前) 隔週水曜日 (午後)	午前 午後	1回あたり2時間1,500円 教材費別(市販本は実費、プリント は100～200円)	シカワ 明子 三川 明子	電話、メール、 直接会場へ
パソコン	大阪パソコン楽しむ会	第2・4 木曜日	午前	月謝・会費2,000円	タカノ 紀久栄 田中 紀久栄	電話、 ショートメール