

プレ本科

全2コース

本科の雰囲気を感じるコースです。まちの魅力が詰まった様々な事例にふれ、地域で活動するイメージをふくらませましょう。

P-1 小さな実践から関係をひらいてみよう ～屋台という考え方を通して、自分のやりたいことを考えよう～コース



自分の興味のあることや趣味を、屋台の考え方でどうやってみる？屋台は、いつでも畳めて、どこでも広げられる軽やかな考え方です。小さな実践を妄想してみて、あなたの興味や日常を誰かとの接点に変えていきましょう。

日時 8/20(木) 19:00～21:00 《全1回》 定員 30名(※申込先着順)

主任講師 今村謙人 (カモメ・ラボ 代表 / 合同会社ルツボ 代表社員 / 橋ノ上ノ屋台 共同店主)

P-2 大阪の魅力発見コース



新たなまちの魅力を発見するための講師のさまざまなお話やワークショップ、まち歩きの体験を通じて、大阪の魅力を発見し、本科「大阪の魅力発信コース」の雰囲気を体験します。

日時 9/29～10/27(※10/13を除く) 毎週火曜日 14:00～16:00 《全4回》 定員 20名

主任講師 陸奥賢 (観光家/コモンズ・デザイナー/社会実験者) 参加費 200円(保険料及び資料代)

1	9/29 火	オリエンテーション/大阪のまちの魅力を考えよう	大阪のまちの魅力をみんなで話して、新たな魅力に気づくヒントを得ます。
2	10/6 火	大阪の歴史あれやこれや	講師による大阪の歴史や文化にまつわるお話から大阪のまちへの視野を広げます。
3	10/20 火	歩いて発見!まちの魅力を探しに行こう	令和7年度いちようカレッジ本科修了者による、空堀エリアのまち歩きを体験します。
4	10/27 火	まとめ/まち歩きスゴロクを体験してみよう	今までの学びを振り返るとともに、本科コースで取り組むまち歩きスゴロクの面白さを体験します。

本科

全3コース

「学んだことを地域で活かす」ための実践的なコースです。多数の事例や手法を学び、様々な実践やワークショップを通して、学びのアウトプットをめざします。

H-1 まちづくり活動ぷちチャレンジコース ～まちに あったらしいな をカタチにしてみよう～



まちづくりについて学び、講師からアドバイスをもらいながら、小さなまちづくりの企画を考えて実践します。

日時 8/21～10/23(※9/25を除く) 毎週金曜日 19:00～21:00(※第2・3・4・7回は時間等が異なる) 《全9回》

定員 20名 主任講師 山田摩利子 (一般社団法人うめらく 代表理事/株式会社ippo 代表取締役)

ゲスト講師 鮫島秀虎 (一般社団法人まちづくり支援機関ONE京橋コモンズ) ※第2・3回 参加費 600円(保険料及び資料代)

1	8/21 金	まちづくりとは?	まちづくりの概要を学び、自分の生活とまち(地域社会)の関係について改めて考えます。
2	8/28 金	フィールドスタディ ～まちづくり活動事例紹介編～ 時間18:30～21:00	ゲスト講師から、京橋エリアでのまちづくり活動についてのお話を伺います。【会場:京橋エリア】
3	9/4 金	フィールドスタディ ～まちづくり活動拠点紹介編～ 時間18:30～21:00	京橋・森ノ宮エリアにあるまちづくり活動の拠点を巡ります。【会場:京橋・森ノ宮エリア】
4	9/12 土	フィールドスタディのふりかえり&企画を考えよう 時間13:30～15:30	地域のイベントを見学するとともに、今まで得た情報をもとに自身の企画を考えます。【会場:中津福祉会館】
5	9/18 金	実践に向けての相談・準備	自身が考えた企画の実践に向けて、講師や他の受講者と相談しながら準備を進めます。
6	10/2 金		
7	10/10 土	企画実践会 ※時間未定(実践する企画内容により異なる)	京橋中央商店街を拠点に、自身が考えた企画を実践します。【会場:京橋中央商店街】
8	10/16 金	実践のふりかえり	実践してみた感想を共有し、ふりかえります。
9	10/23 金	今後の活動にむけて	実践の経験を活かして、今後継続して活動していくにはどうすればいいかを学びます。

H-2 小さな実践から関係をひらくラボ～ほどいて、つなげて、やってみる～コース



個人的な小さな実践からやりとりが生まれるきっかけをつくるラボです。「屋台」という実践の考え方をヒントに、自分をほどき、やりとりを試し、人と人が関わりはじめる場をつくっていきます。「総合フェスタ」への出店に向けて、うまくいかなさも含めて楽しみながら、みんなで実験していきましょう。

- 日時** 10/1～12/10 毎週木曜日 19:00～21:00(※11/22、11/23は曜日・時間が異なります) 《全12回》
定員 20名 **主任講師** 今村謙人 (カモメ・ラボ 代表 / 合同会社ルツボ 代表社員 / 橋ノ上ノ屋台 共同店主)
参加費 1,000円(材料費及び資料代)

1	10/1(木)	オリエンテーションと自己紹介	何を楽しみにこのラボに来たのか?まずは自己紹介をしながらみんなのことを知り、このラボについても考えましょう。
2	10/8(木)	自分をほどく	「自分の取り扱いレシピ」をつくって自分の扱い方のコツをつかみ、発表しましょう。
3	10/15(木)	やりたいことの正体を探る	「自分の取り扱いレシピ」と自分のやりたいことを繋げていってみましょう。
4	10/22(木)	やりとりの関係を考える	関係をひらくことで見えてくるものがあるかも。自分ごとをどう繋げていくか考えてみましょう。
5	10/29(木)	小さく場が生まれる	やりたいことを、どこで、どうやるか、考えて、どんな場が生まれるか試してみましょう。
6	11/5(木)	つくるを考える	関係をひらくために必要なツールはなんだろう?どんなものを作ればいいのか考えましょう。
7	11/12(木)	出店の仕組みを考え、必要なツールをつくる	身の回りにあるものや段ボールなどを使って、出店に必要なツールをつくれます。
8	11/19(木)		
	11/22(日)	イベントに出店しよう(準備) ※時間未定	「総合フェスタ」出店のための前日準備 ※自由参加
9	11/23(月祝)	イベントに出店しよう 時間9:00～16:30(予定)	「総合フェスタ」に自分の場をつくって出店してみましょう!
10	11/26(木)	ふりかえり	実際にやってみてどうだった?みんなで共有しましょう。
11	12/3(木)		
12	12/10(木)	次の場へ	イベントからまちへ。自分の場やまち、イベントなどに今回の実践をどう繋げていくか考えましょう。

専科

全5コース

地域活動に関する知識・技術にみがきをかけ、活動に役立てるための講座です。プログラム内容については、ホームページまたは個別チラシをご確認ください。

S-1 いのちを守る防災コース

さまざまな人が住む地域で、防災に取り組むための必要な考え方について学びます。

日時 8/1～9/5(※8/15、8/29を除く) 毎週土曜日 14:00～16:00 《全4回》 **定員** 20名

S-2 市民活動グループ応援コース

グループの活動を伝える文章の書き方や、一緒に活動する仲間を増やすコツ、より良い話し合いの進め方、助成金の申請書の書き方など、地域で活動する市民グループ・団体の活動に役立つヒントを学びます。

日時 11/6～12/4(※11/27を除く) 毎週金曜日 19:00～21:00 《全4回》 **定員** 20名

S-3 町会活動応援コース



あなたの住むまちの様々な役割を担う町会(町内会、自治会等)の活動についてみんなで考えるコースです。より良いまちになるように、色々な地域で活動している仲間と交流し、共に学ぶことから、今後の活動のヒントを得ます。

日時 1/20～2/3 毎週水曜日 19:00～21:00 《全3回》 **定員** 20名
主任講師 堀久仁子 (一般財団法人大阪市コミュニティ協会 都市コミュニティ研究室 室長)

H-3 大阪の魅力発信コース



まちの魅力を掘り起こすための講座・グループワークや、まち歩きスゴロクの作成・まち歩きガイドの実践を通し、大阪の人とまちの魅力を伝える「まちのエディター」をめざします。

日時 11/10～3/2(※11/24、12/15、12/22、12/29、1/5、2/23を除く) 毎週火曜日 14:00～16:00 《全11回》

定員 20名 **主任講師** 陸奥 賢 (観光家/コモンズ・デザイナー/社会実験者)

参加費 1,000円(保険料及び資料代)

1	11/10	オリエンテーション/ まちの魅力とコミュニティツーリズム	講師の今までの取組から、まちの魅力を発見するポイントをご紹介します。また、まち歩きガイドをするうえで大切な、コミュニティツーリズムについて学びます。
2	11/17	まち歩きに出かけよう①	講師によるまち歩きを体験し、まちの魅力に気づく視点のヒントを得ます。
3	12/1	あなたが見つけた「まちの魅力」/ まち歩きスゴロクについて	まちを歩いてみて気になったポイントや、発見した魅力を話しあい、グループで取り組む「まち歩きスゴロク」の制作について説明します。
4	12/8	【グループ活動】まち歩きスゴロクの制作①	グループでまち歩きスゴロクを制作します。
5	1/12	【グループ活動】まち歩きスゴロクの制作②	
6	1/19	【グループ活動】まち歩きスゴロクの制作③(完成)	
7	1/26	まち歩きに出かけよう②/ まち歩きガイドのコツ	講師によるまち歩きを体験し、まち歩きガイド実践のコツや注意点を学びます。
8	2/2		
9	2/9	【最終発表】 チャレンジ!まち歩きガイドの実践	これまでの学びをもとに、まちの魅力を伝えるまち歩きガイドにグループで挑戦します。
10	2/16		
11	3/2	振り返り・まとめ	全11回の講座を通しての振り返りを行い、講座の学びを今後の活動につなげます。



S-4 共感を呼び、未来を動かす『コミュニティ型イベント』の作りかたコース

会場: 阿倍野市民学習センター



自身関わってみたいイベントについて考えながら、人がつながるイベントの作りかたを学びます。

日時 11/4～11/25 毎週水曜日 19:00～21:00 《全4回》 **定員** 18名

主任講師 松江孝哉 (株式会社社友安製作所 ソーシャルデザイン部 まちづくり事業課)

S-5 まちと関わるきっかけコース【東淀川区編】

会場: 難波市民学習センター

まちと関わる“きっかけ”を体験できる講座の第三弾!【大正区編】【淀川区編】について、今年は【東淀川区編】です。地域の一大イベント「ひがよど祭り」の準備を手伝ったり、淡路駅周辺の地ビール工場を見学するフィールドワークがあったりと体験しながら学べる内容が盛りだくさんです。



日時 9/26～10/17 毎週土曜日 10:00～12:00 《全4回》 **定員** 20名

主任講師 藤田ツキト (株式会社シカトキノコ 代表取締役 / 近畿大学 文化デザイン学科 非常勤講師)

ゲスト講師 中井まひる (株式会社ソレイユ 代表取締役) **参加費** 300円(保険料及び資料代)