

# 夏のワクワク体験 IN OCAT

令和3年7月31日（土）10:00～11:30

大阪市生涯学習インストラクターによる一日体験教室です。

★電話（06-6643-7010）にて、定員に達するまで先着順で受付。材料準備のため希望の教室にはすべて事前申し込みをお願いします。

※大人の方だけの参加も可能、小学生以下は保護者同伴でご参加ください。

講座番号	講座名	内容	所要時間	対象	定員	教材費	持ち物
①	ちっちゃなグリーンのマグネット	ちいさなティンのお鍋に、お好きな造花の多肉植物を入れて、マグネットを作ります。	約30分	どなたでも	18名	500円	はさみ
②	可愛いスイーツデコボックスを作ろう！	デコパーツを作ったり、組み合わせてカンタンにできちゃいます。ラッピングもするのでプレゼントにも◎	約15分	どなたでも	25名	300円	なし
③	苔テラリウム	こんもりと苔を植えて、そこへ白い斑模様が涼しげなフィカス・ピミラを植えていただきます。小瓶は高さ8cmです。	約30分	どなたでも	30名	500円	持ち帰る袋
④	ふわもこ指編みシュシュ	ふわもこ糸で指を使ってシュシュを作ります。	約20分	小学生以上	30名	100円	なし
⑤	生花アレンジメント体験 ～大切な人にメッセージとお花をプレゼントしよう～	生花を給水スポンジにさしてアレンジし、花に触れて、家族や大切な人にメッセージを書きます。	約15分	幼稚園年長以上	20名	500円	なし
⑥	バレリーナ気分でエクササイズ	バレエの動きを取り入れた、楽しいエクササイズ。椅子に座っての動きが中心。シニアの方、初めての方も是非、どうぞ！	約90分	小学5年生以上	10名	無料	動きやすい服装、上靴、飲み物（水分補給として）