

夏のワクワク体験 IN OCAT

令和4年7月30日（土）10:00～11:30

大阪市生涯学習インストラクターによる一日体験教室です。

★電話（06-6643-7010）にて、定員に達するまで先着順で受付。複数受講も可(⑥以外)。材料準備のため希望の教室にはすべて事前申し込みをお願いします。

※小学生以下は保護者同伴でご参加ください。

講座番号	講座名	内容	所要時間	対象	定員	教材費	持ち物
①	小さなビンの小さなお庭	ガラス製の小さな瓶の中に造花の葉や花でピックを使ってお庭を作ります。 ※使用するグリーン（葉や花）は造花です。	約30分	小学生以上	20名	500円	なし
②	インスタ映えするドームネックレス	好きな素材を入れて可愛いネックレスを作ります。 ラッピングもするのでプレゼントにもピッタリ！	約15分	どなたでも	25名	300円	なし
③	ハーバリウム ～お魚といっしょ～	ハーバリウム用のお魚シールと一緒にプリザーブドフラワーを使って、ハーバリウムを制作します。 （高さ12.5cm）	約30分	どなたでも	25名	800円	持ち帰る袋
④	「タッセル」を作ってみよう！ <1回目>：10:00～10:45 <2回目>：10:45～11:30	アクセサリ、チャームにもなる「タッセル」を作ります。	約30分	幼稚園以上	各回10名	100円	ハサミ
⑤	生花アレンジメント体験 ～大切な人にメッセージとお花をプレゼントしよう～	生花を給水スポンジにさしてアレンジし、花に触れて、家族や大切な人にメッセージを書きます。	約20分	幼稚園年長以上	20名	500円	なし
⑥	バレリーナ気分エクササイズ	中高年にも優しい、バレエの動きを取り入れた健康体操。椅子に座って、立ち上がって、音楽に乗って、気分はバレリーナ！	約90分	成人	10名	無料	動きやすい服装、上靴、飲み物（水分補給用）