



参加費
無料



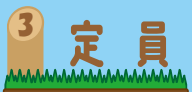
日時

令和7年 12月13日(土) 14:00～16:00



会場

大阪市立難波市民学習センター **講堂**



定員

50人(先着順)



対象

どなたでも

※申込方法等、詳細は裏面をご覧ください。

ミニらいとモルックについて

フィンランド生まれのモルックを障がいや年齢、性別の差なく、もっと楽しめるようにと小さく改良されたミニらいとモルックは楽しさそのままに、室内でも安全にできるモルックへと進化しました。
年齢関係なく本気で競い合えるスポーツを通して、こどもと高齢者が一緒に楽しむ機会が増えることにより、多世代のつながりを生み、本当の意味でのユニバーサルな未来をデザインできていると思っています。

講師プロフィール

一社)ミニらいとモルック協会 理事
一社)認知症予防活動コンソーシアム 代表理事
フランス式アロマテラピスト協会 理事

日本成人病予防協会専任講師を20年以上勤め、予防医学を教える中で、医療だけでは解決しにくい認知症に興味をもち、身体と心理の健康を追求する。
誰もが健康で生きていきたいと思う社会には、人との自然なつながりが大切であり、ユニバーサルスポーツであるミニらいとモルックを広げることで、その社会共生の実現を目指して。



講師 歌丸 和見

ミニらいとモルックの拡大

- 2021年 日本産の木でミニらいとモルック®が生まれる
2022年 認知症予防活動コンソーシアム主催で大阪市内で200名規模の大会を開催
2023年 一般社団法人ミニらいとモルック協会設立
スポーツ庁ユニバーサルスポーツ推進事業、障がい者スポーツ推進事業、二期連続務める
大阪、兵庫、奈良を中心に指導員が増え、各地で大会を開催されている。
2026年2月 京阪百貨店守口店で開催予定の「オレンジリンピック総合大会」に向けて準備中



●電話 (06-6643-7010) ●来館

※開館時間 9:30 ~ 21:30 (日曜・祝日は17:00まで)
※休館日 毎月第1・3水曜日、年末年始(12/28 ~ 1/4)

●インターネット

大阪市生涯学習情報提供システム「いちょうネット」から、検索欄に「ミニらいとモルック」と入力検索し、必要事項を入力してください。
または、右記から、必要事項を入力してください。

●申込先・問合せ先

大阪市立難波市民学習センター

〒556-0017
大阪市浪速区湊町1丁目4番1号 OCATビル4F (JR難波駅の上)
TEL: 06-6643-7010 FAX: 06-6643-7050



↑
お申込みはコチラ!



- Osaka Metro 各線「なんば駅」
- 南海電車「難波駅」
- 近鉄電車・阪神電車「大阪難波駅」よりなんばウォーク、OCATウォークを西へ「OCAT」や「JR線」の表示に沿ってお越しください。
- JR大和路線「JR難波駅」下車すぐ。
- 大阪シティバス「JR難波駅前」下車すぐ。

【講座の開催中止について】

※「大阪府域」に「暴風警報」または「特別警報」が、午前11時の時点で発表されている場合、もしくは地震等で大阪環状線とOsaka Metroの双方が運行を停止した場合、本セミナーは中止とさせていただきます。詳しくはセンターまでお問い合わせください。

【個人情報の取り扱いについて】

■ご記入頂いた個人情報は、講座の参加確認や、講座に関するご連絡のためにのみ使用し、お申込みをもって使用に同意されたものとさせていただきます。■個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関するお問合せ先：一般財団法人大阪教育文化振興財団 個人情報保護管理者 総務課長 宛
TEL: 06-4963-2527 (月～金 10:00～17:00) ■事業者：一般財団法人大阪教育文化振興財団