令和8年度　難波市民学習センター　はじめま専科

フランシスコ・ザビエルとおどる！
リフレッシュ&スパニッシュダンス



「体がかたい」「ダンスは初めて」という方も大歓迎！
本場スペインの情熱とリズムに合わせて、姿勢や身体の使い方、音を感じる楽しさをイチから学べるダンス教室です。
ザビエルと一緒に、笑顔あふれる心地よい時間を過ごしませんか？

2027年
1月8・22日 2月12・26日 3月12・26日 第2・4金曜日 10:00～11:30 全6回

■定員：20人（先着順）　■受講料：9,000円（全6回分）　■対象：どなたでも

■会場：大阪市立難波市民学習センター　スタジオ

■申込：インターネット・電話・来館

■持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、飲み物 ※男女別更衣室あり

申込方法など詳細は裏面をご覧ください➡

講師プロフィール　フランシスコ・ザビエル・ギジェン



スペイン・バルセロナ出身。元バルセロナ社交ダンスチャンピン。
モデルとして活動を始め、社交ダンス、バレエ、フラメンコ、ジャズダンスなど幅広いジャンルのダンスを学ぶ。ヨーロッパ各地で数多くのダンスショーやミュージカル、舞台に出演。モデル、ダンサー、舞台俳優として経験を重ねた後、来日。現在は大阪を拠点に、ダンサー・振付家・講師として活動。「大人のダンスシアタースクール」共同代表として、ダンスの技術だけではなく、姿勢、歩き方、音楽の感じ方、身体を使った表現など、これまでの幅広い舞台経験を生かした指導を行っている。初心者から経験者まで、年齢を問わず「身体を動かし、表現する楽しさ」を伝えることを大切にしている。2025年大阪・関西万博のスペインナショナルデーでイベントの企画・主催・出演を行うなど、日本とスペインの文化交流にも積極的に取り組む。2026年上演舞台『やってみなはれ!大阪150年物語』では、主催メンバーとして作品づくりに携わり、振付・出演も担当。ダンス、演劇、音楽を融合した舞台表現にも活動の幅を広げている。
長年培ってきたヨーロッパと日本双方での経験を生かし、現在は「上手に踊る」ことだけではなく、姿勢やリズム、身体表現を通じて、一人ひとりがより生き生きと自分を表現できるダンスを伝えている。

申込方法

■インターネット

「いちょうネット」にアクセスし、「講座・イベント情報」で、「キーワードで探す」に講座名「リラックスダンス」を入力・検索、所定事項を入力のうえ、お申込みください。
右のQRコードからもアクセスしていただけます　➡

■電話

下記番号に電話のうえ、名前・電話番号をお伝えください。

■来館

窓口にて、講座受講申込書にご記入ください。

【講座の開催中止について】
開催日当日、以下のいずれかに該当する場合は、当センターが臨時休館となるため、講座を中止いたします。
・「大阪市域」に「レベル 5 特別警報（種類は問わない）」
　または台風の接近等による「暴風警報」が、午前 7 時の時点で発令されている場合
・大阪市内で震度 5 弱以上の地震が発生した場合
・風水害や地震等により、JR 大阪環状線と Osaka Metro の双方が運行を停止した場合

会場・申込・問合先

大阪市立難波市民学習センター

〒556-0017
大阪市浪速区湊町1丁目4-1　OCATビル4階

TEL：06-6643-7010　FAX：06-6643-7050

開館時間　午前9：30～午後9：30（日曜・祝日は午後5時まで）
休館日　毎月第1・3水曜日／年末年始（12/28～1/4）

〈個人情報の取り扱いについて〉
■ご記入いただきました個人情報は、講座ご参加の確認や、講座に関するご連絡のためにのみ使用します。お申込みをもって使用に同意されたものとさせていただきます。
■事業者：一般財団法人大阪教育文化振興財団
■個人情報の取り扱い、苦情及びご相談に関するお問い合わせ先
一般財団法人大阪教育文化振興財団　個人情報保護管理者
総務課長宛 TEL:06-4963-2527(月～金　10:00~17:00)



●Osaka Metro 各線「なんば駅」、南海電車「なんば駅」、近鉄・阪神電車「大阪難波駅」よりなんばウォーク、OCATウォークを西へ。
「OCAT」「JR線」の表示に沿ってお越しください。
●JR大和路線「JR難波駅」下車すぐ。
●大阪シティバス「JR難波駅前」下車すぐ。

主催：大阪市立難波市民学習センター（指定管理者：一般財団法人大阪教育文化振興財団）