

今年のテーマは



体験！発見！  
梅田ワンダーランド

# 総合フェスタ 2018

# 11・23<sup>祝</sup><sub>金</sub>

大阪市立 総合生涯学習センター  
(大阪駅前第2ビル5階)



総合生涯学習センターを利用して  
いる60の市民団体やNPOと、セ  
ンターと一緒に作るおまつりです。  
活動内容の発表、体験教室や講座、  
ステージ、フリーマーケットなど  
盛りだくさん。大人も子どもも楽し  
めること、まちがいなし！

## 総合 フェスタ って？



総合生涯学習  
センター  
(大阪駅前第2ビル5階)

- 地下鉄四つ橋線「西梅田」・御堂筋線「梅田」・谷町線「東梅田」
  - JR「大阪」・JR東西線「北新地」・阪急・阪神「梅田」
  - うめぐるバス「JR北新地駅」
- ※駐輪場はありません

は

番で参加  
しています。



## あそびうたユニット かば☆うま ミニライブ!

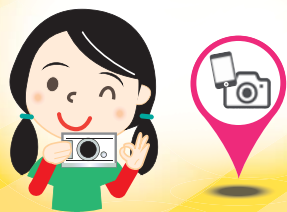
親子向けにあそびうたLiveをしている男性保育士ユニット「かば☆うま」のミニライブ。小さいお子さんから大人の方まであそびうたで盛り上がりよう♪



▲ JR大阪

## フотスポットで シャッターチャンス!!

総合フェスタにかわいいフотスポットが登場!  
「ハイ!チーズ!」  
どんな写真が撮れるかな?  
探そう!総合フオトラリー!



## カプラ®であそぼっ!

たった一種類の板で何でも作れる魔法の板カプラ®!  
カプラ®を使って建物や乗り物、動物などいろんなものを作ってみませんか?  
「高さ積みゲーム」にも挑戦して、新記録をめざそう!修了証ももらえるよ♪



西  
大阪駅前第1ビル



センターイベント  
カプラ®であそぼっ!

総合生涯学習センター  
受付カウンター

会場: 受付横

参加: 無料

## 大阪産(もん) の販売



## ぼうさいクイズに挑戦! “とらぼう”と一緒にめざせ防災王

とらぼうが出題するクイズに答えて防災知識を身につけよう。災害が起こった時、キミはどうする?クイズに挑戦し、みごと防災王になれたキミには防災グッズをプレゼント!

参加無料



ネットワーク・ラボキャラクター  
とらぼう

南 JR北新地

総合生涯学習センター×  
日本防災士会大阪府支部大阪市ブロック

コラボ  
企画

## BOSAIそなえパーク

災害に備えていますか?  
これだけは準備しておこう!  
非常持ち出し袋や防災グッズの展示・販売、防災的当てクイズにアルファ化米の試食もあります。

会場: 休憩スペース横

# ジャグラーみぞんの ジャグリングショー!!

関西を中心に活動しているプロパフォーマー、  
ジャグラーみぞんのジャグリングショー。  
珍しい「ディアボロ(中国ゴマ)」やジャグリング  
などダイナミックなジャグリングショーを目  
の前でお楽しみください。



# グリーン ゾーン



## ★フリーマーケット

### 関西で楽しく国際交流する会

#### 1 なんでもマーケット

国際色豊かな雑貨から日用品、古着、子供服などな  
ど、なんでもあります!

### PKG23(ピーケージ-23)

#### 2 手作り日曜雑貨、飾り物、小物販売

一年間、いろいろな手作り教室で作った手芸品のう  
ち、小物や雑貨を販売します。一つ一つが丁寧に作り  
上げた作品です。無くなり次第終了。

### ドーン・ビデオメイト

#### 3 フリーマーケット

古着や小物雑貨、手作り品や簡単なクラフト作りの  
体験など。

実施時間 10:00~15:30

### ビーエスプロジェクト

#### 4 ☆★ KITAKU ism 10周年 ★☆

KITAKU ism のバックナンバーを無料配布中!  
掲載内容:4コママンガ「白衣の人」、小説(短編  
etc)、クイズ、特集記事、占いのトリビア、世界って  
なんだ、(おもしろ)トリック短歌などなど

### RBCCおしゃれクラブ

#### 5 手作り衣料の販売

おしゃれクラブで作った着心地の良い衣料品を販  
売します。

### 福祉夢ひろば

#### 6 障がい者の手作りによる授産製品を買いましょう!

複数の授産施設が手芸品、工芸品、食品(名物のさしみ  
コンニャク他)など多彩な授産製品を出展、販売します。

### 日本語教室とランゲージエクステンジの会

#### 7 国際フリーマーケット

外国人、日本人が国際色あふれるものや不用品を持  
ち寄って100円、500円、1,000円他で販売します。

### 日本語教室とランゲージエクステンジの会

#### 8 Let's speak 外国語!!!

英語、フランス語、スペイン語、中国語、韓国語など色々  
な国の簡単な言葉やフレーズを学んでみませんか。

所要時間 15分または30分

対象 外国語に興味のある方など誰でも

参加費 日本語は無料  
その他言語は1回100円/15分、200円/30分

### 特定非営利活動法人ゴダイ

#### 9 何があるかなマーケット

手作り手芸品、生活雑貨、カフェレストラン・ガゼボ  
の「きっとカツサンド」

35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45  
第2会議室 第3会議室 第4会議室 第5会議室 第6会議室 ネットワーク・ラボ

52 53 54 55 56  
ギャラリーB

51  
第8研修室



階段

5 6 ◀フリーマーケットゾーン



10 東側エレベーター

大阪産

◀フリーマーケットゾーン

チラシ設置コーナー



映像コーナー

特設  
ステージ

「BOSAIそなえパーク」

休憩  
スペース

パン・おかし  
販売

6 7 8  
9 10 11 12

第1研修室



を体験  
しよう

大阪市立総合生涯学習セン  
ターと神戸学院大学が開発し  
た、ゲームで学ぶ防災学習プロ  
グラム「OSAKA防災タイムア  
タック!」を体験しよう!

会場:映像コーナー

時間:10:30~/14:00~

## ★エレベーター前

### 大阪市視聴覚教育協議会

#### 10 昔ながらのおいしい綿菓子を味わおう

きめの細かい上質の砂糖を使っの綿菓子  
です。味わってみてください。(100円)

### バルーンアート同友会

#### 11 ハッピーバルーンアート

幸運のハッピーだるまをプレ  
ゼント。

実施時間 材料がなくなるまで(終日)  
対象 お子様 参加費 無料



# 総合

# フェスタ

# 2018

今年のテーマは



# イエロー エリア



## ★情報ロビー

PKG23

### 1 クルクル・ガーガー・まわして・おっ!

①まわしてしゃぼんだま②引っ張ればガーガーと啼くカエルさん③吹けばクルクル回る風車3種類作れます。

所要時間 3つで30分  
対象 どなたでも(子ども優先)  
定員 材料がなくなり次第終了  
参加費 1つ50円 3つで100円



### 5 おおさかマジッククラブ テーブルマジック教室

トランプを中心に不思議なマジックをお楽しみください。コインやロープ、ボールなどを使ったマジック。簡単なタネあかしもあり。

所要時間 15分  
対象 どなたでも  
定員 12~15名  
参加費 無料



フォーチュンジュジュ占い研究会

### 9 ワンコイン(500円)占い鑑定

タロット占い・手相鑑定・四柱推命・西洋占星学・九星気学を使い、ワンコイン(500円)で占い鑑定をします。

所要時間 1人10分  
対象 どなたでも  
参加費 500円



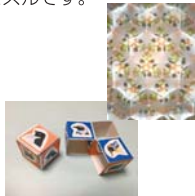
## ★第1研修室

TEAM魚っしょい!

### 2 貝殻万華鏡とペンギン絵合わせパズル

①鏡を組み立て貝殻を素材に、オリジナルの万華鏡を作ります。②6種類のペンギンの絵合わせを楽しめるサイコロパズルです。

所要時間 各15~20分  
対象 どなたでも  
定員 各20名  
参加費 ①500円 ②200円



### 6 わくわくフラワーワーク@Pont-neuf ちょっと早いけどお正月飾り

稲穂と和紙を使い、ちょっぴりモダンなお正月飾りを作ります。玄関先やドアに飾って、新年を迎えましょう!

実施時間 ①10:00~12:00  
②13:00~16:00  
(所要時間30分)

対象 どなたでも  
定員 20名  
参加費 500円



NPO法人フラワーセラピー研究会

### 10 自然素材とワイルドフラワー

かわいいワイルドフラワーと自然素材を使って、素敵なオブジェを作ります。

所要時間 20分  
対象 どなたでも  
定員 30名  
参加費 300円



もったいないネット東淀川

### 3 今がチャンス! エコ布ぞうりを作ろう

メリヤス工場で廃棄された布を再利用。ECOで肌にやさしい布ぞうりを作ります。もったいないネット東淀川の活動紹介もあり。

実施時間 ①10:00~②13:00~  
(所要時間約90~120分)

対象 どなたでも(小学生高学年以上)  
定員 ①②各12名  
参加費 1,000円



### 7 花の会 楽しく☆キラキラ☆ アクセサリーを作ろう

植物をモチーフにした天然石やお気に入りのチャーム(一部有料)を使ってプレスレットやボトルネックレスを作ります。

所要時間 30~60分  
対象 どなたでも  
定員 各30名  
参加費 小学生以下500円  
中学生以上1,000円~



傾聴スペースで

### 11 私らしく!自由に! ~アロマに包まれて~

アロマハンドケアと同じ空間で、アロマの香りに癒され、自由に私らしさをSPトランプやカラー診断で発見してください。

所要時間 各20分程度  
対象 どなたでも  
参加費 各500円  
(組み合わせて割引)



市コミュニティ協会東淀川区支部ものづくり「和らじ」

### 4 好きなもの作ってみよう

毛糸でヒヨコ、ハンカチでペンケース、ハンガーあみ込み、ミニぞうりストラップ

所要時間 約20~30分  
対象 どなたでも  
定員 各25名  
参加費 各200~250円



### 8 ミストータルビューティー ①プロトレーナーによるプチエクササイズ ②日常に役立つ英会話 ③ビューティーハンドマッサージ

きらきら輝きたいあなたへ! ①プロによるエクササイズ指導②帰国子女による英会話レッスン③女性によるハンドマッサージ

所要時間 ①②10分③5分  
対象 ①②どなたでも③女性のみ  
参加費 各500円



女性のための週末起業サークル

### 12 開運占い&小物づくり

仕事や人間関係のモヤモヤを解消するプチ占いブース。体験者全員に癒しのプチおやつを用意しています。

所要時間 20分程度  
対象 どなたでも  
参加費 500円



# ブルーエリア

ものづくり  
体験コーナー

講座・ワークショップ  
コーナー

パソコン  
体験コーナー

グループ紹介・  
作品展示コーナー

子ども向け

事前  
申込

このマークがある催しに参加するには、  
事前に申込みが必要です。詳細はこのパンフ  
レットの最後のページをご覧ください。

会場案内図で  
場所をご確認  
ください。

実施時間  
対象  
参加費

## ★第3研修室

### 13 大阪府歩け歩け協会 楽しい“七宝焼き”体験と 作品の展示販売



簡単な七宝焼きストラップを講師の指導で  
作成体験。いろいろな七宝焼きの展示販売  
(500~2,000円程度)。

所要時間 20~30分

定員 6名程度

対象 どなたでも(小学生以下保護者同伴)

参加費 300円/500円

### 14 折り紙を楽しむ会 折り紙を楽しもう



くまモンやカブトをかぶった  
子どもを折ります。

対象 どなたでも

定員 各40名

材料がなくなり次第終了

参加費 無料



## ★第4研修室

### 15 特定非営利活動法人 ゴダイ ①The飾り結び ②「竹の内街道」の紹介



①毎年恒例の「飾り結び体験」ストラップや  
来年の干支のミニ色紙作り②近畿風景街道  
「竹の内街道」のパネル掲示

所要時間 ストラップ作り10分~、  
干支のミニ色紙作り20分~

対象 どなたでも

参加費 ストラップ作り200円、ミニ色紙作り500円



### 16 大阪の医療の未来を考える会 ハスワーク



専用の紙をバラして、芯になる台に糊などで  
貼り付けるだけなので、小学生からお年寄  
りまで作れます。中にLEDライトを入れること  
もできるので、インテリアとしてお部屋に飾  
って楽しんでいただけます。(LEDライトは一  
緒につけて、お渡しする予定です)韓国では、  
お釈迦様の誕生日には街中に、このハス  
の花が飾られるそうです。

対象 どなたでも 定員 先着30名

参加費 2,000円



## ★メディア研修室

### 17 大阪市高齢者リーダー協議会 写真入り名刺の作成



写真入り名刺を作成します。その場で撮影も  
出来ます

所要時間 30分程度 対象 どなたでも

定員 50名 参加費 100円

### 18 シニア生き活きネット・フォーラム 来年の年賀状と カレンダー作り



来年の年賀状とカレンダーをパソコンで作  
ります。作成したデータはCDでお渡しし  
ます。

所要時間 約20分 定員 30名

対象 小学生以上

参加費 年賀状・カレンダーは各200円/両方300円  
USBメモリーの持参歓迎

### 19 シニア生き活きネット・フォーラム クラフトテープで作る ひなあられ入れ



クラフトテープを使って可愛い  
小物入れを作ります。

対象 どなたでも

定員 30名 参加費 250円



### 20 エコ雑貨☆つくる 捨てたらもったいない! キャップdeミニガーデンつくる



超簡単!エコ工作を楽しみま笑♪  
キャップにフェイクグリーンを入  
れると...可愛い雑貨に変身!

所要時間 30分

対象 どなたでも 参加費 500円



写真はイメージです

### 21 家計をSHIEN るっの会 お金の専門家ファイナンシャル・ プランナーに聞いてみよう!



生活のお金について、素朴な疑問、知りたいこと  
をお金のプロ(ファイナンシャルプランナー)  
に何なりとお尋ねください。

所要時間 1組30分(時間帯によっては待ち時間あり)

定員 各回1組 対象 どなたでも 参加費 500円

## ★第5研修室

### 22 一般社団法人 関西まちづくり協議会 まち・まちづくりの ホットステーション2018



まちづくり活動の紹介、エコアンケート、まち  
の写真などを展示しています。ぜひ、お立ち寄  
りください。

### 23 タオル帽子賛助会(AM) フェイスタオルで帽子を 作ろう!!



フェイスタオルで帽子が出来てい  
く楽しみを体験する。

実施時間 10:00~12:00

対象 大人の方 定員 10名

参加費 500円



### 24 シェリール(PM) やさしい光がもれる素敵な クリスマスツリーを作しましょう



家にあるものと百均の材料を使って楽しく  
デコレーション。オリジナルな癒しの  
クリスマスツリーのできあがりです。

実施時間 ①13:30~②14:30~③15:15~

対象 3才(保護者同伴)~どなたでも

定員 各8名程度

参加費 500円 持ち物 作品を持帰る袋



## ★第6研修室

### MTC(まちかど探検クラブ) 25 なにわの伝統野菜& 都島のまち歩きマップ



なにわの伝統野菜や手作り品の展示・販売と  
授産施設で作られた商品の販売。  
都島のまち歩きマップの紹介。

対象 どなたでも

## ★第7研修室

### 学友外国語学院(AM) 26 中国及び中国語と日本語の 違いについて



中国の概況、中国語とは?漢字の違い、発音の  
特徴、文法の仕組み、あいさつと日常会話等。

実施時間 10:00~12:00 対象 どなたでも

定員 36名 参加費 500円 持ち物 筆記用具

### 日本ファシリテーション協会(PM) 27 爆笑!大人気のゲームで コミュニケーションのコツを 学んじゃおう☆



「伝えたいのに伝わらない」コミュニケーション  
のモヤモヤがボードゲームで笑いに変わる!  
ファシリテーションを味わおう!

実施時間 ①13:15~②14:15~③15:15~  
各40~45分

対象 どなたでも 定員 各8名程度 参加費 無料

## ★ギャラリーA ワークショップ

### 28 色彩と配色基礎セミナー かんたん「紙のスタンドグラス」 を作ろう!



半透明の折り紙でクリスマスにピッ  
タリの「紙のスタンドグラス」を作  
ります。\*星型は予約不要、貼り絵は  
予約優先です。

実施時間 星型:随時

貼り絵:10:00~1時間ごと

対象 どなたでも

定員 星型:12名

貼り絵:各回5名(予約優先)

参加費 500円~1000円



## 催しのタイトル

催しの内容の説明等

詳細の説明



※時間表記のないものは終日、随時受付

### 29 押し花フルール・ねっと 楽しい!押し花スタンド& 小物作り



かわいいウィングラス台紙に押し花をアレンジしていきましょう!押し花作品展示とアクセサリなどの小物販売もあります。

**所要時間** ①押し花スタンド30分  
②ボールペン作り20分  
③キーホルダー作り15分

**対象** どなたでも

**定員** ①15名②30名③30名

**参加費** ①600円②500円③300円



### 30 スタジオふるーるフラワーデザイン教室 ブリザーブド・アートフラワーで クリスマス壁飾りを作りましょう!



ブリザーブド・アートフラワーで可愛いクリスマス壁飾りを作ります。お部屋のインテリアやプレゼントに最適!展示即売あります。

**実施時間** ①10:00~10:30  
②11:00~11:30  
③12:00~12:30  
④14:00~14:30  
⑤15:00~15:30

**対象** どなたでも

**定員** 各回6名 **参加費** 500円



### 31 墨歩会 あそびま書 豆本ポチ袋と 2019年カレンダー



来年のカレンダー等の作品展示・雑貨等の販売。カレンダー・豆本ポチ袋の制作体験。新年の準備、さあ一緒にあそびま書!!!

**実施時間** 毎時00分~、30分~  
所要時間約20分  
(12:00~13:00は休憩)

**対象** どなたでも

**定員** 各回4~6名(※事前申込の方優先)

**参加費** カレンダー500円、豆本ポチ袋200円

ご自身の書道道具で制作を希望される方は、ご持参ください。  
(無料レンタル道具一式をご用意しています。)



### 32 アート書クラブ 楽しく描いて 全員文字デザイナー!



「楽しんで描く!」をモットーに、心のままに自由な発想で描きました。自己満足の世界を各自楽しんでいきます。どうぞご覧ください。

## ★通路・壁面(展示)

### 33 フレンドシップ・フォース大阪クラブ 友情の輪を世界に広げよう (大人のホームステイ)



世界の人々がホームステイを通して、お互いの国の文化の違いを理解し、友情を深めて世界平和に貢献する活動をしています。

# ピンク エリア

## ★第1会議室

### 34 全国パーキンソン病友の会大阪府支部 今年も健康!!



個人が自らの「健康」を意識した生活を送ることの意味を知るために、  
①パーキンソン病相談コーナー  
②パーキンソン病友の会大阪府支部への入会案内コーナー  
③患者会の作品展示コーナー  
④パズルコーナー  
⑤エプロンシアターのコーナー  
の5コーナーを楽しく運営します。

**対象** どなたでも **参加費** 無料



## ★第2会議室

### 35 アロマグループ てて アロマセラピーを体験しよう!



①アロマトリートメントでリラックス  
('ヘッド&肩'または'ハンド')  
②アロマバスボム(入浴剤)作り

**所要時間** ①10分 ②約10分

**対象** どなたでも

**定員** ①3~4名/回 **参加費** ①500円  
②2~3名/回 ②300円/回



### 36 キャンドル教室 ナセル Na\*celle スイーツアロマ キャンドル作り



好きな色やパーツを選んで、おいしいスイーツアロマキャンドルを作ります☆香りつき・香りなし選べます!

**所要時間** 約20分

**定員** 4~6名/回

**対象** どなたでも

**参加費** 500円/回



## ★第3会議室

### 37 一般社団法人ホワイトリボンキャンペーン・ジャパン(AM) フェアメンになろう!~暴力の ない対等な関係をめざして~



大学生が作成したデートDV(恋人間で起こる暴力)防止啓発ビデオを見ながら、予防策について一緒に考えましょう。

**実施時間** ①10:30~11:00②11:15~11:45

**対象** どなたでも

**定員** 各10名

**参加費** 無料

## ★第4会議室

### 39 伝導瞑想 (AM) 伝導瞑想・体験会



簡単、安全で、誰でも出来る奉仕とエネルギーの瞑想である「伝導瞑想」を説明して、短い体験会を行います。

**所要時間** 20分程度

**対象** 12才以上の方

**定員** 18名

**参加費** 無料



## 30 ドーンビデオメイト(PM) 私たちの動画、上映会



個人やグループで作った動画の上映会。当日上映したい動画(5分程度)のある方はビデオプロジェクトで上映できるようにDVDもしくはUSBなどでお持ちください。

**実施時間** 13:00~15:30

**対象** どなたでも

**定員** 18名

**参加費** 無料

**持ち物** ご自身の作品を上映希望の方は作品をお持ちください。

## ★第5会議室

### 41 企業会計研究会(AM) なるほど!財テクセミナー ~財テクのすすめと注意点~



多くの方が関心のある財テクについて初心者の方等の勉強会として財テクの「すすめ」と「注意点」を解説します。

**実施時間** 10:00~12:00

**対象** どなたでも

**定員** 10名

**参加費** 無料

**持ち物** 筆記用具



## ★ 第8研修室前

### 42 朗読グループTONTON 朗読グループTONTON お話広場

紙芝居、大型絵本、エプロンシアターなど、年齢に応じ、たくさんのお話を上演します。手遊びコーナーや、折紙コーナーもあります。

**所要時間** 15～30分 **対象** どなたでも  
**参加費** 無料

### 47 プラネット大学院 本格的☆心理占星術& タロット占い

☆ホロスコープやタロットによる鑑定  
☆星を活用！ワークショップ  
①金星・火星で自分の強み発見  
②星で読む幸運体質の作り方  
☆開運眉毛&チークメイク

**実施時間** 鑑定・メイク…随時(ワークショップ実施時以外)  
ワークショップ…①11:00～11:30  
②13:30～14:00

**対象** どなたでも  
**定員** ワークショップ…8名(先着)  
**参加費** 鑑定・メイク…各500円  
ワークショップ…無料  
**持ち物** メイク希望の方はメイク用品

## ★ ネットワーク・ラボ

### 48 ビーエスプロジェクト 「楽に極める方法とは☆」を ブレインストーミングしよう！

①ポスターセッション。10分でわかるプレスト解説。  
②過去に実施したプレスト作品(「人を集める方法」など)の展示。  
③「楽に極める方法とは☆」をテーマにプレスト体験(ワークショップ)

**実施時間** ①②終日  
③13:00～13:30、14:00～14:30  
15:00～15:30

**対象** どなたでも  
**定員** ③は各回6名  
**参加費** 無料

### 49 POPとアート文字カフェ 「心ときめくメッセージカード」 を手描きしよう！

プレゼントに添えて送る【世界で一つの「心ときめくメッセージカード」】を作ります。POPのノウハウがさりげなく光ります。

**実施時間** ①10:30～②13:00～  
③14:00～④15:00～  
(所要時間30分程度)

**対象** どなたでも  
(お子様だけの参加はご遠慮ください)  
**定員** 各6名  
**参加費** 500円

### 50 福祉夢ひろば モノ作り体験教室 ～木工製品を作ろう！

授産施設で作っている木工製品(コースター、キーホルダー)の色付けを体験します。

**対象** どなたでも  
**参加費** 各300円

## ★ 第8研修室

### 51 共生ひろば フェスタの喫茶店 「みんなのオアシス」

抹茶、チャイ、ゆず茶、ハーブティーなど各国のお茶やコーヒーにちよっとお菓子をどうぞ！

**対象** 幼児は大人同伴  
**参加費** 150～200円/杯

## ★ ギャラリーB 展示

### 52 アールデジタルフォトクラブ スイス撮影旅行 報告展

クラブ独自に企画した撮影旅行です。スイスのやまと草原のハイキングや撮影の様子を報告します。



### 53 写団清朋 OSAKA/ おもろい写真をつくろう

全日写連に所属する5支部の活動と会員の作品を展示にて紹介します。

### 54 NPO法人レッド・ベレーズ生涯学習事業部(RBCC) プリザーブドフラワー ペーパークイリング

お子様から大人まで楽しめます。クリスマス、お正月にピッタリです。

**所要時間** 20分  
**対象** どなたでも **定員** 各回5名  
**参加費** 500～800円



### 55 カスパリー編 和の会 カスパリー編作品の展示

糸を切らず1本の糸で連続で花モチーフ等の作品を編むことができる編み物です。

### 56 禾和(かにこ)書の會 垣根をこえて 書を楽しみましょう

それぞれの個性あふれる書作品を展示しています。楽しかったり、ほのぼのしたり、癒されたり…お楽しみください。

## ★ 第6会議室

### 43 一般社団法人速読マイスター協会(AM) 楽しい速読にチャレンジ！

読書スピードをアップさせる「わかりやすい」速読。気軽に体験してみませんか！脳ストレッチでイキイキと！

**実施時間** 10:30～11:00  
**対象** 小学4年生以上 **定員** 15名  
**参加費** 200円  
**持ち物** ノート・筆記用具

### 44 実用ペン字のクリニック講座(PM) あなたのペン字の 「診察と治療」

目からウロコ！字を書くことが苦手な方。あなたの字は少しの工夫で美しく変身します。楽しくなりますよ…字を書くことが。

**実施時間** 13:40～15:30  
**対象** 当講座初参加の成人の方  
**定員** 12名 **参加費** 無料  
**持ち物** 硬筆  
(シャープペンシル、鉛筆、ボールペン等のいずれか)

## ★ ネットワーク・ラボ

### 45 NPO法人精神障害と社会を考える啓発の会 こころがシンドイ時 あなたは……

パソコンやタブレットを使ってのストレスチェックと、精神疾患のある方による体験談発表と紙芝居。メンタルヘルスの相談にもなります。

**実施時間** ①11:00～②14:00～  
体験談発表1時間程度  
**対象** どなたでも **参加費** 無料

## ★ 第9研修室

### 46 大阪生涯学習推進協議会 まなび おおさかコーナー

笑いヨガからリンパケア、子ども体操に会員の作品展示あり…と、「まなび」がたくさんある部屋です。

# 総合フェスタ 特設ステージ

情報ロビー

参加無料

10:10~	<p>おおさかマジッククラブ <b>ふしぎなマジックショー!!</b> 楽しいマジックの数々をお楽しみください。</p> 
10:30~	<p>なにわ会 <b>今年もやります!</b> 落語「道具屋」を立体的にわかりやすく恒例の「虫喰い川柳」も!</p>
10:50~	<p><b>ジャグラーみぞんの ジャグリングショー!!</b> 関西を中心に活動しているプロパフォーマー、ジャグラーみぞんのジャグリングショー。 珍しい「ディアポロ(中国ゴマ)」やジャグリングなどダイナミックなジャグリングショーを目の前で楽しみください。</p> 
11:25~	<p>ボランティア講座同好会「ひまわり」 <b>紙芝居劇「心に刻む夕焼け」</b> 自作の紙芝居にBGMや効果音を取り入れて立体紙芝居として上演します。</p>
11:50~	<p>朗読グループTONTON <b>TONTON おはなしステージ</b> パネルシアターなど、どなたでも楽しんでいただけるステージです。</p>
12:10~	<p><b>休憩</b></p>
12:40~	<p>谷町kidsポップフィルハーモニー楽団 <b>谷町kidsポップフィルハーモニー楽団の演奏</b> 演奏や社会活動を通じ子供たちの健全な成長を促す団体です。お馴染みの名曲を演奏しますのでどうぞお聴きください。</p>

13:00~	<p>あそびうたユニット「かば☆うま」 <b>ミニライブ!</b> 親子向けにあそびうたLiveをしている男性保育士ユニット「かば☆うま」です!! 小さいお子さんから大人の方まで、あそびうたで盛りあがろう♪</p> 
13:35~	<p>バルーンアート同好会 <b>ハッピーバルーンアート</b> 楽しいバルーンアートをお楽しみください</p> 
13:55~	<p>朗読グループアース <b>相田みつを×川上健一 「日めくり物語」より</b> 慌ただしい日常も、目線を変えればやさしい心がやどります。朗読の世界へようこそ!!</p>
14:25~	<p>笑って倶楽部 <b>笑って心も体もスッキリ!</b> 笑いヨガを取り入れた健康体操をご一緒に楽しみましょう!</p>
14:50~	<p>全国生涯学習音楽指導員協議会大阪支部 <b>笑って歌って楽しんで♪</b> 子どもから大人まで楽しめる歌やピアノ曲など、笑いを交えてお届けします。皆で楽しみましょう。</p>
15:25~	<p>特定非営利活動法人 大阪生涯学習推進協議会 <b>人生パフォーマンスでわ〜くわ〜!</b> 子どもたちの元気なパフォーマンスで笑ってください。</p>
15:55~	<p><b>エンディング</b></p>

※災害等による開催中止について —— 台風接近、または地震等により災害等が発生する恐れ、または災害等が発生した場合、開催を中止いたします。

- ①開催当日午前7時の時点で、「大阪市」に「暴風警報」もしくは「特別警報(種類は問わない)」が発令されている場合。
- ②地震・災害等により「R大阪環状線、及び地下鉄(ニュートラム)の双方が全面運休している場合。開催中止が決定となった場合には、センターのホームページ上でお知らせいたします。



のマークのついたものは事前申し込みが必要です。  
定員になり次第締め切り

マークの無いものは、**当日先着順**で受け付けますので、  
直接会場にお越しください。

**申し込み開始日: 10月19日(金)**

●参加費は、当日各教室にてお支払いください。●手話通訳者配置。授乳室も完備。

## 参加申込方法

申込は、電話又はFAX、来館にて先着順に受け付けます。

**TEL 06-6345-5004**

**FAX 06-6345-5019**

- 記載事項** ①お名前 ②電話番号 ③教室名(講座名)・番号  
④お住まいの市・区 ⑤希望時間をご記入ください。

お問い合わせ・お申込み先

## 大阪市立総合生涯学習センター

〈指定管理者:大阪教育文化振興財団・SPS共同事業体〉

〒530-0001 大阪市北区梅田1-2-2-500(大阪駅前第2ビル5階)

TEL:06-6345-5004 FAX:06-6345-5019

ホームページ <http://www.osakademanabu.com/>

個人情報の取扱いについて

■ご記入いただきました個人情報は、総合フェスタ2018ご参加の確認や、総合フェスタ2018に関するご連絡のためにのみ使用し、お申込みをもって、同意されたものとさせていただきます。

■事業者:大阪市

■ご記入いただきました個人情報は、講座の開催・運営に必要な範囲(上記利用目的の範囲)において、個人情報の全部または一部を預託・共同利用する場合があります。  
共同利用者の範囲:大阪教育文化振興財団・SPS共同事業体(指定管理者)  
事業体構成団体:①一般財団法人大阪教育文化振興財団

②サントリー/プリシティサービス株式会社

■個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関するお問い合わせ先:  
個人情報保護管理者代理人 一般財団法人大阪教育文化振興財団 総務課長 宛  
Tel:06-4963-2527(月~金10:00~17:00)

