

イエローエリア

情報ロビー

1 PKG23
クルクル・ふわふわ・ポンポコリン!!

子どもさん優先でおもちゃと一緒に作ります。向かい合わせで指導します。楽しいおもちゃをどうぞ!! (3種類あります)

15分/個 小学生低学年程度
なくなり次第終了 50円/個

2 TEAM魚っしょい!
貝殻万華鏡を作ろう!

小さな巻貝、二枚貝を使って鏡を組み立てオリジナル万華鏡を作ります
15~20分
なくなり次第終了 500円

3 もったいないネット東淀川
今がチャンス! エコ布ぞうりを作ろう。

メリヤス工場で廃棄された布を再利用。ECOで肌によさしい布ぞうりの制作。及び、もったいないネット東淀川の活動紹介。
実施時間/10:00~13:00、13:00~16:00
所要時間/90~120分/回
小学生高学年以上 各回12名
1,000円

4 市コミュニティ東淀川支部
モノづくり和らじ
可愛い小物作って!!

1折り紙で桜の花を
2毛糸でヒヨコ
3ハンカチでポーチを
実施時間/10:00~15:30
所要時間/各15分
各30名(なくなり次第終了)
150円 200円 300円

5 おおさかマジッククラブ
テーブルマジック教室

トランプを中心に不思議なマジックをお楽しみください。コインやロープなどを使ったマジック等。簡単なタネあかしもあり。
15分/回 15名/回

ステージ横

6 日本防災士会
大阪府支部 大阪市ブロック
ぼうさいまちがいさがし
きけんはっけん!
& パラコードブレス作り

1幼い子どもたちが学ぶ間違いない形式の防災啓発教材を用いて防災啓発活動を行う
2パラシュート素材のひもを編み込み、防災ブレスレットを作る
なくなり次第終了 1無料 2500円

第1研修室前

7 フレンドシップ・フォース
大阪クラブ
友情の輪を世界に広げよう
(大人のホームステイ)

世界の人がホームステイを通して、お互いの国の文化の違いを理解し、友情を深めて世界平和に貢献する活動を行っています。

第1研修室

8 花の会
キラキラアクセサリを作ろう

子どもは、クルミボタンにラインストーンなどを張り付けてヘアゴムを、大人は、ハーバリウムでイヤリングかピアスを作ります。
各15~30分 持ち帰り袋
ヘアゴム:500円
イヤリングorピアス1,000円

9 傾聴スペースてくてく
見つけるワ・タ・シ

今のあなた! SPトランプセラピー・タロットセラピーで私らしさの発見をしてください。
20分/回
500円/1つ 800円/2つ 1,200円/3つ

10 MS.トータルビューティ
ビューティハンドマッサージ
お役立ち健康相談

1女性によるハンドマッサージ
2看護師、保健管理師、薬剤師による相談会
10分 2随時 500円 2無料

11 わくわくフラワーワーク@pont-neuf
お正月飾りを作しましょう!

少し早いけどお正月飾りを準備しませんか。玄関に掛けたり、ドアノブにぶら下げたり、かわいいしめ飾りを作りましょう。
実施時間/10:00~12:00、13:00~16:00
所要時間/30分/回
20名 500円

12 スタジオふるーる
フラワーデザイン教室
プリザーブド・アートフラワーで
クリスマス飾りを作しましょう!

モミ、松かさ、三つ又、クリスマスオーナメントで可愛いクリスマスツリーを作ります! 作品展示即売もあります!!
10:00~10:30
11:00~11:30
12:00~12:30
14:00~14:30
15:00~15:30
5名/回 500円 ※当日参加OKです

13 フォーチュンジュジュ占い研究室
ワンコイン(500円)占い

ワンコイン(500円)で約10分占い鑑定します。タロット占い・手相占い・四柱推命・西洋占星術・気学方位
各10分 各500円

14 マザーオブパール
色と香りの力で
毎日リフレッシュ

色と香りの力を毎日の生活に取り入れていただけるよう、毎回違うワークで体験しながら学べる講座です。
1クリスマスカード作り
2香りのハンドトリートメント
実施時間/10:00~13:00
所要時間/10~30分 10分
6名/回 2随時 各500円

15 CottonFlora フラワーアレンジ
お花で作るカッターケーキ

クリスマスに向けて、生花を使ったアレンジメントの体験を楽しみましょう
13:30~14:00
14:15~14:45
15:00~15:30
各3名 500円

ブルーエリア

第3研修室

16 大阪府歩け歩け協会
"楽しい七宝焼"体験と
作品の展示販売

簡単な七宝焼きストラップの製作体験。いろいろな七宝焼き作品の展示販売(500円~2,000円程度)
20~30分/回 小学生以下は保護者同伴
8名 ストラップ小300円/大500円

17 折り紙を楽しむ会
折り紙を楽しもう

折り紙でかわいい箱や星形の器を作ります。
30分/回
なくなり次第終了

18 家計をSHIEN るうの会
自分のお金のことを知って
新時代の扉を開こう

生活のお金について、素朴な疑問、知りたいことをお金のプロ(ファイナンシャルプランナー)に何なりとお尋ねください。
30分/回 1名/回 500円

第4研修室

19 NPO法人 精神障害と
社会を考える啓発の会
こころがシンドイときあなたは...

1ストレスチェック
2こころの健康相談
3発達障害のある方の感覚(視覚、触覚)について体験
実施時間/11:30~12:00、13:30~14:00、15:00~15:30
所要時間/各20~30分
各5名

20 全国パーキンソン病友の会
大阪府支部
今年もATMで~明るく(A)
楽しい(T)毎日を(M)!

1パーキンソン病相談コーナー
2友の会入会案内コーナー
3患者会作品展示即売コーナー
4バザールコーナー

メディア研修室

21 大阪市高齢者リーダー協議会
写真入り名刺の作成

写真入り名刺を作成します。その場で撮影も出来ます。
30分 50名 100円

22 シニア生き活きネット・フォーラム
来年の年賀状とカレンダー作り

令和最初の年始を迎え、記念すべき年賀状とカレンダーを作ります。作成したデータはCDでお渡しします。
20分 小学生以上 30名
各200円 両方300円 USBメモリー(あれば)

23 大阪の医療の未来を考える会
ハスワーク

専用の紙をバラして、芯になる台に糊などで貼り付けるだけなので、小学生からお年寄りまで作れます。中にLEDライトを入れることもできるので、インテリアとしてお部屋に飾っていただけます。
60分 なくなり次第終了 1,000円

24 よこの会
働く女性のネットワーク

創立は1984年。よこの会は、それぞれのライフステージに立つ女性たちが、ゆるやかに支え合い、学び合うネットワークです。

25 ファミリーサポート協会
グループの活動紹介

ファミリーサポート協会の活動についてパネル展示で紹介いたします。

第5研修室

26 一般社団法人
関西まちづくり協議会
まち・まちづくりの
ホットステーション2019

まちづくり活動の紹介、エコアンケート、まちの写真やスケッチ画を展示。
ぜひ、お立ち寄りください。

27 一般社団法人ホワイトリボン
キャンペーン・ジャパン
ワークショップ「探してみよう!
マンガのハテナ?」

マンガを切ったり、はったりしながら、マンガのハテナを探そう! 読んでいる時には気づかない発見があるかも?
10:30~11:00、11:30~12:00
小学生とその保護者 8名/回
(小学生のみでも可)

28 共生ひろば
民族衣装を着て写真を撮ろう

世界の民族衣装を着て、ご自分のスマホで写真を撮りましょう。
実施時間/12:30~15:00
所要時間/15分
15~20名 スマホまたはカメラ

第6研修室

朗読グループTONTON
29 楽しいお話広場
雪だるまの手袋シアターを作ろう

1お話広場(紙芝居、絵本、エプロン・手袋シアター、手遊びなど)
2ワークショップ
雪だるまの手袋シアターを作り、みんなで歌を歌います
随時 15分
なくなり次第終了 1無料 2500円

30 わくわくたまご
手作りミニ絵本作り

世界に1冊! 自分の名前で作って絵本を創造力いっぱい使って作ってみましょう。簡単にプレゼントにも最適ですよ。
実施時間/10:00~12:00
所要時間/30分/回
なくなり次第終了

31 関西で楽しく国際交流する会
4コマ漫画道場 &
和紙のしおり作り

1漫画家吹玉トシローのてほどきで4コマ漫画を描きます。
2お好みの色やデザインの和紙でしおりを作ります。
実施時間/13:00~14:30、14:30~16:00
所要時間/20分/回
各15名 500円 200円

第7研修室

(MTC)まちかど探検クラブ
32 なにわの伝統食文化研修と
帝塚山古墳を巡るまち歩きマップ

なにわの伝統野菜やハンドメイド作品の販売、おもちゃづくりや四柱推命もやっています。



ギャラリーA

色彩と配色基礎セミナー

33 かんたん「紙のスタンドグラス」を作ろう!

半透明の折り紙でクリスマスにぴったりの「紙のスタンドグラス」を作ります。

実施時間/①星形:随時 ②貼り絵:10:00~11:00 所要時間/20~40分/回 9名/回 ①500~1000円 ②700~1000円

34 禾和(かにこ)書の會 垣根をこえて書を楽しみましょう

個性あふれる書作品を展示しています。楽しかったり、ほのぼのしたり、癒されたり...お楽しみ下さい。

35 Tomorrow History 私の人生を愛する

本展示は写真や言葉を使い自分らしく生きる女性の人生を表現します (2019年度国際女性デーイベント参加作品)

36 押し花フルール・ねっと 押し花で楽しむ小物作り!

①押し花のガラスプレート ②ボールペン ③キーホルダー作りを楽しみます。作品展示、手作り小物販売もあり♡お楽しみに!

37 NPO法人フラワーセラピー研究会 ワイルドフラワーで遊ぼう

小枝を束ねた上に、ワイルドフラワーと松ボックリとドングリでオブジェを作ろう

38 墨歩会 あそびま書

墨歩会小学生会員が書いた小学校で学習する漢字一覧1006文字や書道小作品の展示、および毎年楽しみにしている手作りお役立ちグッズを販売します。

ピンクエリア

第1会議室

39 タオル帽子賛助会 フェイスタオルで帽子を作ろう!!

1枚のフェイスタオルが立体的な帽子に出来上がっていく

実施時間/10:00~12:00 所要時間/20~40分/回 9名/回 ①500~1000円 ②700~1000円

40 大人のやさしい日本語・古典教室 「帯木会(ははきぎかい)」

誤って使いがちな日本語をチェックする日本語講座と、知識なしに古典文学の面白さを満喫する古典講座。

実施時間/①13:00~14:00 ②14:30~15:30 所要時間/60分 大人の方 筆記用具

第2会議室

41 アロマグループてて アロマセラピーを楽しもう☆

①リラックスアロマ ヘッドまたはハンドマッサージ ②リフレッシュアロマ “泡”がでるアロマ入浴剤づくり

実施時間/①10:00~11:00 ②11:30~12:30 所要時間/20分/回 ①2000円 ②3000円/回

42 キャンدل教室ナセル キャンدل作りを楽しもう☆

お子様からおとなまで楽しめるアロマキャンドル作り☆色や形にこだわった素敵なキャンドルをつくりましょう

実施時間/15~20分 なくなり次第終了 500円

第3会議室

43 学友外国語学院 中国及び中国語について

中国の現状、中国語とは？ 発音の特徴とコツ、挨拶や日常会話、文法の仕組みや漢字について学びます。

実施時間/10:00~12:00 所要時間/120分/回 小学生以上 500円 筆記用具

44

学友外国語学院

楽しい&わかりやすい! ハングルと韓国文化

韓国は一番近いおとなりの国、ハングルの仕組みや文化をわかりやすく紹介します。

実施時間/12:30~14:00 所要時間/75分 18名 500円 筆記用具

45

特定非営利活動法人ITC近畿会

キャッシュレスで買い物するには

政府はキャッシュレス支払いを推奨し、現金での買い物よりポイント還元などでお得な買い物ができることも多い

実施時間/14:30~15:10、15:20~16:00 所要時間/40分/回 各10名 できればスマホ(必要な方はメモ用紙)

第4会議室

46 一般社団法人速読マイスター協会 楽しい速読セミナー

読書スピードアップ。仕事やネット生活に役立つ速読を気軽に体験してみませんか! 脳も活性化します。

実施時間/10:15~10:45 所要時間/30分/回 200円 筆記用具、ノート

47

日本キャリア開発協会 関西地区有志の会

ちょっぴり知りたい「自分らしさ」ワークショップ

これまでの経験や大事にしている価値観などに触れながら、大切にしたいものや、自分らしさを少し知ることができます。

実施時間/11:10~12:00、12:00~13:00 所要時間/50~60分 大人の方 10名 筆記用具

48

日本ファシリテーション協会 関西支部運営委員会

スマホより断然面白い! テーブルゲームでコミュニケーション力を鍛えよう☆

目線や声色などのリアルな空気で駆け引きするテーブルゲームが今熱い! 楽しくコミュニケーションのコツをつかんでみよう!

実施時間/13:30~16:00 所要時間/150分/回 8名/回

第5会議室

49 関西で星を学ぶ会 扉を開けて星をみましょう!

国立天文台の天文シミュレーションソフト「ミタカ」の上映、天文施設の紹介やプラネタリウムなどをお楽しみください。

実施時間/10:00~12:00 所要時間/17分 18名

50

ドーン・ビデオメイト

一般の方の動画作品やドーン・ビデオメイト関係の動画作品の100上映会。

実施時間/12:30~14:15 所要時間/75分 18名

51

企業会計研究会

なるほど! 財テクセミナー ~財テクのすすめと注意点~

多くの方が関心のある財テクについて、初心者の方の勉強会として解説します。

実施時間/14:30~16:00 所要時間/90分/回 20名 500円 財テクに興味のある大人 筆記用具

第6会議室

伝導瞑想 梅田グループ

簡単、安全で誰でもできる奉仕とエネルギーのグループ瞑想である伝導瞑想を体験します。

実施時間/10:00~12:45 所要時間/20分/回 18名/回 12歳以上

53

実用ペン字のクリニック講座

あなたのペン字の「診察と治療」

目からウロコ! 字を書くことが苦手な方、あなたの字は少しの工夫で美しく変身します。字を書くことが楽しくなりますよ。

実施時間/13:40~15:30 所要時間/80分 12名 当講座が初体験の成人の方 硬筆(ボールペン、鉛筆、シャープペンシルのうちいずれか)

ネットワークラボ

特定非営利活動法人ゴダイ

54 「竹の内街道」の紹介・The「飾り結び」

•「最古の官道・竹の内街道」の紹介 •伝統芸技「飾り結び」の体験

①千支のミニ色紙作り ②キーホルダー作り

実施時間/10:20 10分 500円 200円

第9研修室

55 まなびおおさか まなびおおさかコーナー

①似顔絵 ②笑いヨガワークショップ ③年賀状作成 ④早寝早起き朝ごはん国民運動推進活動パネル展示

56

特定非営利活動法人ニランジャナセワサンガ

インドの貧困を教育支援で解決する

インドビハール州の貧困地域において無償教育に取り組むNGOを支援する団体です。その活動紹介と物産販売を行います。

第8研修室前

57 「識字・日本語教室」を知ってください

あなたは「識字・日本語教室」について知っているか、学校で十分に学べなかった人、外国から日本に来て日本語の学習をしたい人、様々な人が参加しています。

58

「興味の扉の見つけ方☆」をプレイングしよう!

①ポスターセッション。10分でわかるプレスト解説。②過去に実施したプレスト作品(「人を集める方法」など)の展示。③「興味の扉の見つけ方」をテーマにプレスト体験。(ワークショップ)

実施時間/①随時 ②13:00~13:30 ③14:00~14:30 15:00~15:30 6名/回

ネットワークラボ

POPとアート文字 Café

59 「手作りスタンプ」でメリークリスマス!

絵心・センスは必要無し! 自分で作った「簡単オリジナルスタンプ」で、クリスマスカードを作ろう。

実施時間/10:30~12:00 13:00~14:30 14:30~16:00 所要時間/50分 各6名 500円 汚れても良い服装

60

あべの作業所 モノ作り体験教室 ~木工製品を作ろう!~

授産施設で作っている木工製品(木工キーホルダー)の色付けを体験します。

なくなり次第終了 500円

61

共生ひろば 世界のお茶・みんなのオアシス

抹茶・チャイ・ゆず茶など世界のお茶やコーヒーにちよっとお菓子をどうぞ。

実施時間/10:00~15:30 なくなり次第終了 150~200円/杯

ギャラリーB

62 水の都 大阪... 水と生きるなにわの町と人

「水」をテーマに、大阪の町と市民の日常生活を撮影した、現代の大阪の写真を展示します。

63

OSAKA / おもしろい写真をつくろうII

会員が撮った写真等からOSAKAに関するもの、又は、楽しくて面白そうな作品をコラボレーションするなどしてパネル展示。

64

NPO法人レッド・ベレーズ 生涯学習事業部 (RBCC)

①ブリザーブドフラワーでミニスワッグ(壁飾り) ②紙バンドでミニしめ縄飾り ③ビデオくぐらぶのDVD上映

ブリザーブドフラワーで素敵なミニスワッグや紙バンドでお正月のしめ縄飾りを作ります。DVDも上映しています。

各20分 10名 500円

65

アート書クラブ 楽しく描いて 全員文字デザイナー!

「楽しんで描く!」をモットーに、心のままに自由な発想で描きました。自己満足の世界を各自楽しんでください。