

まちづくり 探求ゼミ

～持続可能なまちづくりとは～

暮らしやすいまち（地域）は、そこに暮らす人々の助け合いや、地域を思いやる
"誰か"の活動によって成り立っているのではないのでしょうか？地域のつながりが
希薄化している現代において、暮らしやすいまち（地域）であり続けるためには、
"あなた"の力が必要です！でも「何をすればいいかわからない」「一人で考えるのは
難しい」という方、ぜひこの講座で色々な地域の人と一緒にゼロから学びましょう！

2025 2026
12/6～1/24

10:00-12:00 毎週土曜日・全6回

(※12/13、1/10は10:00～12:30)

(※12/27、1/3を除く)

会場 大阪市立総合生涯学習センター（第2研修室）

講師



山田 摩利子
一般社団法人うめらく 代表理事
株式会社ippo 代表取締役

- 12/6** 10:00～12:00 まちづくりとは？
まちづくりの概要を学び、自分の生活とまち（地域社会）の関係について改めて考えます。
- 12/13** 10:00～12:30 フィールドワーク ～グラングリーン大阪編～
「グラングリーン大阪」を歩き、都市型のまちづくりを体感します。
- 12/20** 10:00～12:00 持続可能なまちづくりに必要なことは？
まちづくり活動における「仲間づくり」「場づくり」「資金計画」について学びます。
- 1/10** 10:00～12:30 フィールドワーク ～中津編～
中津を歩き、商業と住居が混在する地域でのまちづくりを体感します。
- 1/17** 10:00～12:00 まちの課題にどうやって取り組む？
フィールドワークで得た情報をもとに、地域の特徴や問題点を整理し、まちの課題に対してどのように取り組むことができるかを考えます。
- 1/24** 10:00～12:00 持続可能なまちづくりのアイデアを考えよう
地域で自分ができること・やりたいことをイメージして、自分なりのまちづくりのアイデアを考えます。

第2回と第4回は
フィールドワークで
まちに出かけます！
(現地集合・現地解散)



締切 11/19（水）必着

参加費 300円（保険料および資料代）

定員 20人（多数抽選）

対象 大阪市内在住・在勤・在学の方で
原則すべての回に参加できる方

講師紹介

山田 摩利子（一般社団法人うめらく 代表理事／株式会社ippo 代表取締役）

1996年、大阪音楽大学器楽学部ピアノ科を卒業後、一般企業に就職し、結婚、出産を機に退職。退職後は、自宅でピアノ講師をしていたが、突然、親の介護が必要となりWケア（介護＋育児）を経験する。これをきっかけに、社会課題解決に向けた社会活動に興味を持ち、「新しい町内会」のようなコミュニティ 一般社団法人うめらくを設立。その後、ソーシャルビジネスを行う株式会社ippo開業。これからの地域や社会に必要な新しいサービスを創出していくことでwell-beingな社会づくりをめざして精力的に活動している。



申込方法 インターネット（いちょうネット）・来館・往復はがき

- ◆インターネットからは「いちょうネット」
(<https://www.manabi.city.osaka.lg.jp>)にアクセスし、
「講座・イベント」をクリックして「検索キーワード」欄に
講座名を入力・検索の上、お申込みください。



いちょうネット

- ◆来館・往復はがきでのお申込みは、①講座名 ②名前 ③電話番号 ④住所 ⑤講座
に期待していること・学びたいことを記載のうえ、下記までお申込みください。
(来館の場合は返送用の郵便はがきをご持参ください。)

※大阪市外在住の方は、勤務地もしくは通学地を必ずご記入ください。

記載がない場合、抽選の対象外とさせていただきます。

※申込多数の場合は抽選となります。抽選結果は当落に関係なく、申込者全員にお知らせします。

※定員に達しない場合は、締切後、先着で受付します。詳しくはお問合せください。



いちょうカレッジとは…？

それぞれがまちの「課題」をもち寄り、まちづくりの「ヒント」をもち帰る。いちょうカレッジがめざすのは、頼れる「まちづくり」のプラットフォームです。開かれた市民大学として、「学んだことを地域で活かす」をテーマに、学びと実践の循環を実現し、魅力的なまちづくりをサポートしていきます。

センター公式 SNS



会場・お問合わせ先

大阪市立総合生涯学習センター

〒530-0001

大阪市北区梅田1-2-2-500(大阪駅前第2ビル5・6階)

TEL: 06-6345-5004 FAX: 06-6345-5019

開館時間: 午前9時30分～午後9時30分(日・祝は午後5時まで)

休館日: 毎月第1・3月曜日、年末年始(12/28～1/4)

「講座の開催中止について」

「大阪市域」に「暴風警報」または「特別警報」が午前7時の時点で発令されている場合、もしくは地震等で大阪環状線とOsaka Metroの双方が運行を停止した場合、もしくは講座当日に大阪市内に震度5弱以上の地震が発生した場合、講座は中止とさせていただきます。詳しくはセンターまでお問い合わせください。



「個人情報の取り扱いについて」

■ご記入いただきました個人情報は、講座ご参加の確認や、講座に関するご連絡のためにのみ使用し、お申込みをもって使用に同意されたものとさせていただきます。

■主催者: 大阪市教育委員会

■個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関するお問い合わせ先 個人情報保護管理者代理人 一般財団法人大阪教育文化振興財団総務課長宛 Tel: 06-4963-2527 (月～金10:00～17:00)