



令和7年度 大阪市生涯学習まちづくり市民大学
いちようカレッジ 専科



まちづくり プロジェクト 共創コース

まちや地域を舞台に、新しいプロジェクトを始めてみたい

NPOや団体の中で、新しい取り組みを考えている

今の活動をより発展させたい

そんな想いを持つ人たちが集まり、まちづくりのアイデアを、
運営資金面も考えて具体的なプロジェクトへと育てていく実践型の講座です。
地域・組織・個人が共創するかたちを探りながら、まちの未来を描きます。



【主任講師】山田 摩利子

(一般社団法人うめらく 代表理事 / 株式会社ippo 代表取締役)

① 2/6 (金)

19:00~21:00

プロジェクトの軸を考えよう

自分のやりたいこと、強み（スキル）、何のためにするのか、何を大切にしたいのか、
どんなまちが理想か...などを整理して、活動や企画の軸を考えます。

② 2/13 (金)

19:00~21:00

プロジェクトの実践に向けて

企画を実践するためには具体的にどのようにすればいいのか、
事例を通して学び、新たなアイデアも出しながら考えます。

③ 2/20 (金)

19:00~21:00

プロジェクトの発表 ★ゲスト講師：時任 啓佑(さくらインターネット株式会社)

プロジェクトを発表し、
主任講師とゲスト講師から実践に向けての具体的なアドバイスをもらいます。

④ 2/27 (金)

19:00~21:00

プロジェクトのブラッシュアップ&今後に向けて

第3回のアドバイスをふまえて企画案をブラッシュアップします。
また、今後の実践を見据えて意識したい視点を学びます。

【日 時】2026年2月6日～2月27日（毎週金曜日）19:00～21:00 全4回

【会 場】大阪市立総合生涯学習センター 第8研修室（大阪駅前第2ビル5階）

【対 象】大阪市内在住・在勤・在学の方で、原則すべての回に参加できる方

【定 員】10名（多数抽選）

【締 切】2026年1月20日（火）必着

【主 催】大阪市立総合生涯学習センター（指定管理者：一般財団法人大阪教育文化振興財団）

受講
無料

主任講師

山田 摩利子

一般社団法人うめらく 代表理事 / 株式会社ippo 代表取締役



1996年、大阪音楽大学器楽学部ピアノ科を卒業後、一般企業に就職し、結婚、出産を機に退職。退職後は、自宅でピアノ講師をしていたが、突然、親の介護が必要となりWケア（介護＋育児）を経験する。これをきっかけに、社会課題解決に向けた社会活動に興味を持ち、「新しい町内会」のようなコミュニティ一般社団法人うめらくを設立。その後、ソーシャルビジネスを行う株式会社ippo開業。これからの地域や社会に必要な新しいサービスを創出していくことでwell-beingな社会づくりをめざして精力的に活動している。

ゲスト講師

時任 啓佑

さくらインターネット株式会社



オープンイノベーション拠点「Blooming Camp」にてリードコミュニティマネージャーとして、多様なチャレンジのサポートと関西を活性化する場づくりを実践中。

申込方法 インターネット（いちょうネット）・来館・往復はがき

◆ インターネットからは「いちょうネット」(<https://www.manabi.city.osaka.lg.jp>)にアクセスし、「講座・イベント」をクリックして「検索キーワード」欄に講座名を入力・検索のうえ、お申込みください。

◆ 来館・往復はがきでのお申込みは、①講座名 ②名前 ③電話番号 ④住所 を記載のうえ、下記までお申込みください。
(来館の場合は返送用の郵便はがきをご持参ください。)

★ 上記いずれかからの申込に加えて、まちづくりに関する事業の企画案をご提出いただきます。企画案は右記の二次元コード（googleフォームにつながります）よりご入力ください。（必須）



いちょうネット



企画案

※申込多数の場合は抽選となります。抽選結果は当落に関係なく、申込者全員にお知らせします。

※定員に達しない場合は、締切後、先着で受付します。詳しくはお問合せください。

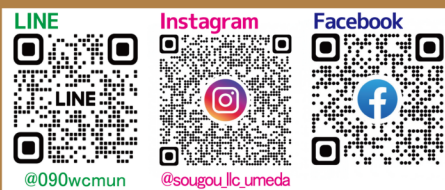
※大阪市外在住の方は、勤務地もしくは通学地を必ずご記入ください。記載がない場合、抽選の対象外とさせていただきます。

講座のポイント



- ★一人じゃない！受講者同士で学びあえる
- ★講師からアドバイスがもらえる！
- ★考えて終わりじゃない！実践への第一歩を応援

センター公式 SNS



会場・お問合わせ先

大阪市立総合生涯学習センター

〒530-0001

大阪市北区梅田1-2-2-500(大阪駅前第2ビル5・6階)

TEL : 06-6345-5004 FAX : 06-6345-5019

開館時間：午前9時30分～午後9時30分（日・祝は午後5時まで）

休館日：毎月第1・3月曜日、年末年始（12/28～1/4）

〔講座の開催中止について〕

「大阪市域」に「暴風警報」または「特別警報」が午後4時の時点で発令されている場合、もしくは地震等で大阪環状線とOsaka Metroの双方が運行を停止した場合、もしくは講座当日に大阪市内に震度5弱以上の地震が発生した場合、講座は中止とさせていただきます。詳しくはセンターまでお問い合わせください。



〔個人情報の取り扱いについて〕

■ご記入いただきました個人情報は、講座ご参加の確認や、講座に関するご連絡のためにのみ使用し、お申込みをもって使用に同意されたものとさせていただきます。

■事業者：一般財団法人大阪教育文化振興財団

■個人情報の取扱い、苦情及びご相談に関するお問い合わせ先 一般財団法人大阪教育文化振興財団 個人情報保護管理者 総務課長 宛 Tel:06-4963-2527（月～金10:00～17:00）