

**1 NPO法人木育フォーラム**  
**お木づかいのペン立て**

大阪産ヒノキで、総檜造りの一軒家を建てよう！ノコギリとボール盤を使って、お家型のペン立てを！

本物のヒノキの葉っぱでお庭をつくって完成！

🕒 ⑩10:00～10:30 ⑪各5名 ⑫どなたでも  
⑩11:00～11:30 ⑪各5名 ⑫どなたでも  
⑩13:00～13:30 ⑪各5名 ⑫どなたでも  
⑩14:00～14:30 ⑪各5名 ⑫どなたでも

会場：情報コーナー

**2 特定非営利活動法人IATH**  
**こころしなやプロジェクトチーム**  
**私の色年表リズ作り**  
**～なりたいたい私にワクワクしよう！～**

過去・現在・未来の私を色で表現し、紙バンドでオリジナルリズに。楽しく遊びひいひいのリズを作りましょう！

🕒 所要時間30分 ③300円 ④小学生以下200円  
⑤なくなり次第終了 ⑥どなたでも

会場：情報コーナー

**イエローエリア**

**3 押し花フルール・ねっと**  
**押し花小物作りを楽しみましょう！**

押し花の透明スタンド作り、ボールペン作り、キーホルダー作り、いろいろ選べるよ！

🕒 所要時間10～20分 ③透明スタンド：600円  
④ボールペン：500円  
⑤キーホルダー：400円  
⑥どなたでも ⑦なくなり次第終了

会場：情報コーナー

**4 Floral art Megu**  
**「ローラーワークス」**  
**～ワイヤで作るレース細工のようなアクセサリ～**

日本生まれのワイヤアート。オリジナルに加工したワイヤを使い、繊細にレース細工のように作ります。

🕒 ⑩10:00～11:00 ⑪各4名 ⑫1,000円  
⑩11:00～12:00 ⑪各4名 ⑫1,000円  
⑩12:00～13:00 ⑪各4名 ⑫1,000円  
⑩13:00～14:00 ⑪各4名 ⑫1,000円  
⑩14:00～15:00 ⑪各4名 ⑫1,000円  
⑩15:00～16:00 ⑪各4名 ⑫1,000円

会場：情報コーナー

**5 ミックスABC・オカリナ**  
**マイ・オカリナを作ろう**

素焼きオカリナに絵付けして、マイ・オカリナを作った吹いてみよう！素焼き笛もあるよ！

🕒 ⑩13:00～13:50 ⑪オカリナ：500円 ⑫オカリナ：30名  
⑩14:00～14:50 ⑪笛：200円 ⑫笛：10名  
⑩15:00～15:50 ⑪どなたでも ⑫どなたでも  
(所要時間10分)

会場：第1研修室前

**6 バルーンアート同友会**  
**バルーンで何を作ろうかな？**

好きなキャラクターかな？動物かな？バルーンで何作る？

🕒 ⑩10:30～12:30 ⑪50円 ⑫どなたでも  
⑩13:30～15:30 ⑪なくなり次第終了  
(所要時間10分) ⑫作品持ち帰り袋

会場：第1研修室

**イベント紹介 総合フェスタ 2026**

このマークがある確しに参加するには、事前に申込みが必要です  
詳細はこのパンフレットの2ページ目をご覧ください

📌 フリーマーケット 📌 グループ紹介・作品展示 📌 講座・ワークショップ

📌 ものづくり 📌 マーケット 📌 作品展示

📌 実施時間 📌 持ち物 📌 参加費

📌 定員

■ イベントの番号は会場MAPの番号です。場所はMAPでご確認ください  
■ 時間表記のないものは終日 随時受付いたします  
■ 費用の表記のないものは無料で参加いただけます  
■ 実施時間はブースによって異なります。ご確認ください

**7 アトリエMODI**  
**お耳にはさむだけ!! イヤーカフ**

金属の鐲(スズ)の板を金づちで打ち目をつけた後、輪にします。そしてヤスリやサンダーペーパーでみがき、スプーンでつやを出して完成。

🕒 ⑩10:00～10:50 ⑪各6名 ⑫どなたでも ⑬500円  
⑩11:00～11:50 ⑪各6名 ⑫どなたでも ⑬500円

会場：第3研修室

**8 アトリエMODI**  
**彫金アクセサリの販売**

金属を曲げたり打ったり彫ったりする彫金を、ほどこしたアクセサリを集めました。

🕒 10:00～12:00

会場：第3研修室

**9 大阪市生涯学習インストラクター三神多佳子**  
**香りのクリスマス飾り**

クリスマスの香りを入れたサシェ(におい袋)に、スパコールやスパイスを飾ったオリジナルオーナメント作りです。

🕒 ⑩10:00～10:30 ⑪10:40～11:10 ⑫11:20～11:50  
⑬各5名 ⑭どなたでも ⑮500円

会場：第3研修室

**10 ファッション手編み**  
**20cmのアクセサリチャーム**

ゆびあみくさりとりボンでかわいいチャームを作ります。ドーナツにもバッグにも！

🕒 ⑩10:00～10:40 ⑪10:50～11:30 ⑫各10名 ⑬200円 ⑭どなたでも

会場：第3研修室

**11 フラワーガーデン**  
**クリスマスを楽しむ、**  
**①サンタのリースと②スワッグ作り**

今年のクリスマスは、手作りのリースで楽しみたい！  
①サンタさんがプレゼントを運んでいるリース  
②オシャレなスワッグ作り体験。

🕒 リース：13:00～13:30  
スワッグ：14:30～15:00  
⑬各8名 ⑭どなたでも ⑮各2,000円 ⑯スワッグ作りのみハサミ

会場：第3研修室

**12 MAZU**  
**お菓子ブーケ作り**

一年中訪れる大切なイベントに最高の贈り物。世界に一つだけのお菓子ブーケ作りをしませんか。

🕒 ⑩10:00～12:00 ⑪13:00～16:00 ⑫500円 ⑬どなたでも  
(所要時間20分程度) ⑭なくなり次第終了

会場：第3研修室

**13 一般社団法人 Deaf MAP**  
**手話で絵本を読み聞かせてみよう**

代表的な昔話(「桃太郎」「鶴の恩返し」「シンデレラ」など)をやさしい手話で語りますので手話が身につきます。

🕒 ⑩10:10～10:40 ⑪10:50～11:20 ⑫11:30～12:00  
⑬手話に興味をお持ちの方 ⑭各8名

会場：第4研修室

**ブルーエリア**

**14 特定非営利活動法人パラスポーツサポーター**  
**やってみよう! わくわく体験スポーツフェス**

握力測定やボッチャ、杖の体験を通して、楽しく健康や福祉を学べるイベントです。家族や友達とぜひご参加ください！

🕒 所要時間30分 ③動きやすい服装 ④100円  
⑤小学生以上

会場：第4研修室

**15 大阪市高齢者リーダー協議会**  
**「書」でMy小作品を作ろう**

正月用、日常用に自分の文字で、素敵な作品を飾りましょう。

🕒 ⑩10:00～11:30 ⑪12:00～13:30 ⑫14:00～15:30  
⑬小学生以上 ⑭各10名 ⑮650円

会場：メディア研修室

**16 大阪市高齢者リーダー協議会**  
**名刺作り**

思い思いの画像を使って、パソコンでオリジナル名刺を作成します。

🕒 ⑩11:00～11:30 ⑪13:40～14:10 ⑫どなたでも ⑬100円  
⑩13:00～13:30 ⑪14:20～14:50 ⑫各6名

会場：メディア研修室

**17 アトリエルフラワー**  
**「フラワーアレンジメント」**  
**お花でクリスマスアレンジメントを作りましょう！**

ブリザードフラワーとアーティフィシャルフラワーでオリジナルのクリスマスアレンジメントを作ります。

🕒 所要時間30分 ③ワイヤーミニかご：1,000円  
④スイーツカップ：1,000円  
⑤どなたでも ⑥なくなり次第終了

会場：第5研修室

**18 Chika-hamu工場**  
**ビーズで何作る? ～カスタム小物作り～**

たくさんのビーズの中から好きな物を選んで自分だけの小物を作ろう！

🕒 所要時間20分 ③ワイヤーミニかご：1,000円  
④どなたでも ⑤なくなり次第終了

会場：第5研修室

**19 花あ～とyumi**  
**花あ～としましょ**

お花を使って作品づくり！ミニハーバリウム、動物のグリーンアレンジ、モールドフラワーを作って花束を作ります。

🕒 所要時間30～60分 ③なくなり次第終了  
④どなたでも ⑤ミニハーバリウム：500円  
⑥動物のグリーンアレンジ：1,000円  
⑦モールドフラワーの花束：1,000円

会場：第5研修室

**20 PAPA's Factory(パパスファクトリー)**  
**小さなクリスマスプレートを作ろう！**

小さなプレートに、ツリーやリースの形を作ります。好きな飾りを選んで、あなただけのクリスマスプレートを！

🕒 所要時間30分 ③どなたでも ④なくなり次第終了 ⑤800円

会場：第5研修室

**21 くぐりやワークス**  
**チョークアートでクリスマスボードをつくろう**

子どもも大人も一緒に楽しめる！オイルパステルと指先で、クリスマスに飾る可愛いアートを描こう！

🕒 所要時間30分 ③1,000円 ④どなたでも ⑤なくなり次第終了

会場：第5研修室

**22 大阪府歩け歩け協会**  
**お手玉教室**

無地、柄物などの4枚の生地を縫い合わせてお手玉を作ります。オリジナルのお手玉を作って昔懐かしい遊びを楽しみませんか？

🕒 10:00～12:00 ③10名 ④小学校高学年以上 ⑤裁縫セット

会場：第6研修室

**23 わくわくたまご**  
**ワンニャン絵本とお誕生日カード作り**

お家の犬やねこの名前をつけて、動く絵本を作ってみましょう。かわいいミニワニのお誕生日カード作りも。

🕒 10:00～12:00 ③なくなり次第終了 (所要時間30分) ④どなたでも

会場：第6研修室

**24 PKG23**  
**親子で作る楽しいおもちゃ**

ストローを上手に動かすとガーガーとなきだすカエルと、ポンと叩くと絵柄が変わるかくろく屏風を作ります。

🕒 13:00～16:00 ③なくなり次第終了 ④小学校低学年程度 (所要時間15分) ⑤1個50円

会場：第6研修室

**25 あいういっしゅ～オーライ大丈夫で～**  
**「ありがとう」を花束に**  
**～絵本と工作であったか時間～**

可愛い花束を作って絵本を読んで、大好きな人に「ありがとう」を伝えましょう

🕒 ⑩13:00～13:30 ⑪各3組 ⑫汚れても良い服装  
⑩13:45～14:15 ⑪未就学児～小学生の親子 ⑫各500円  
⑩14:30～15:00 ⑪各500円

会場：第6研修室

**26 MTC(まちかど探検クラブ)**  
**ハンドメイドで作る作品&能勢の野菜販売**

ベネチアンガラスの小物とハンドメイド雑貨やアクセサリ、能勢の障がい者施設で作った野菜などを販売します。

🕒 終日

会場：第7研修室

**27 limyリースワークショップ**  
**ポピンリース体験とlimyリースワークショップの作品たち**

糸を組んで作るヨーロッパの伝統工芸ポピンリースを気軽に体験してみませんか？一緒にポピンリースとタスティングリースの作品展示もお楽しみください

🕒 ⑩10:30～11:30 ⑪12:00～13:00 ⑫13:30～14:30 ⑬15:00～16:00  
⑭各2名 ⑮どなたでも ⑯1000円

会場：第7研修室

**28 NPO法人シルバードバイザー・ネット大阪**  
**おもちゃ作りと算数パズル体験**

伝承おもちゃ等を作って楽しもう！おもしろ算数は小学生向けの計算式やパズルに挑戦！

🕒 所要時間10～15分 ③おもちゃ作り：100円  
算数パズル無料  
④幼児～小学生 ⑤なくなり次第終了

会場：ギャラリー

**29 NPO法人シルバードバイザー・ネット大阪**  
**有名人の似顔絵展示とキッズ限定☆似顔絵屋さん**

有名人の似顔絵、誰だかわかりますか？(18日～22日に展示)キッズ限定で似顔絵を色紙に一人一枚描きますよ！

🕒 ⑩10:00～ ⑪10:45～ ⑫11:30～ ⑬12:15～ ⑭13:00～ ⑮13:45～ ⑯14:30～ ⑰15:15～  
①似顔絵は子どもも限定  
②手描き：無料  
③デジタル：100円

会場：ギャラリー

**30 NPO法人ニランジャンナセフサンガ**  
**インドでの活動紹介及びインド雑貨販売**

インドで調達したスカーフや置物などの販売と、マンダラ塗り絵体験会を実施。売り上げ全額をインド教育支援に寄付します。

🕒 終日

会場：ギャラリー

**31 オールドローズ**  
**クリスマスリース、お正月リースを作りましょう**

クリスマスはナチュラルな雰囲気、お正月リースは着物地を利用したお花のパーツで作ります。サイズ：30cm程度

🕒 ⑩10:00～ ⑪11:00～ ⑫13:00～ ⑬14:00～ ⑭15:00～  
①各2名 ②小学生以上 ③各1,200円

会場：ギャラリー

**32 オールドローズ**  
**手づくり作品 みのり市**

メンバーのセンスを生かした作品が並びます。

🕒 終日

会場：ギャラリー

**33 まんねん5組**  
**◆クイズ展示◆世界でカルチャーショック**

海外生活経験豊富な話し手と参加者が談話する「世界漫遊漫遊日記」で出されたクイズ等を紹介します。  
★正解者に先着順で粗品進呈

🕒 23日のみ展示

会場：ギャラリー

**34 まんねん5組**  
**手作り雑貨とカルタと本のマルシェ**

会員が心を込めて制作・関わった品々(カード、手芸小物、自著本、認知症予防カルタ)を中心に販売します。

🕒 終日

会場：ギャラリー

**35 PKG23**  
**新品! きれい! かわいい! 小物、雑貨の販売**

グループや講習会等で作った小物や雑貨を販売。新たに丁寧に作り直しました。かわいい小物や雑貨をたくさん取り揃えました。

🕒 終日

会場：ギャラリー

**36 ビーエスプロジェクト**  
**作ろう! ペロズプリント☆**

見る方向によって絵柄が変わる「とらばう」くんのペロズプリント。上手に折って楽しもう!! 仕上がりは約6cmx6cm

🕒 ⑩10:00～12:00 ⑪なくなり次第終了 (所要時間10分) ⑫どなたでも

会場：ギャラリー

**37 ビーエスプロジェクト**  
**KITAKUismで大集合!**

ビーエスプロジェクトが2ヶ月に一度発行している冊子「KITAKUism」から見所をよりぬき展示! 関西回文川柳、最新トランプ「ひらんぷ」ゲーム「グレートタウン」の遊び方、小説などなど!

🕒 18日～23日に展示

会場：ギャラリー

**38 フレンドシップ・フォース大阪クラブ**  
**友情の輪を世界に広げよう(大人のホームステイ)**

世界の人がホームステイを通して、お互いの国の文化の違いを理解し、友情を深めて世界平和に貢献する活動をしています。

🕒 23日に展示

会場：第6研修室前廊下

**39 全国パーキンソン病友の会大阪府支部**  
**ひとりで悩まないで**

パーキンソン病の患者と家族の会で、会員の作品展示や手作り小物の販売をします。病気の話しもできますよ。

🕒 終日

会場：第1会議室

**40 スタジオブーるーフラワーデザイン教室**  
**クリスマスカラーで彩る花飾り**

待ち遠しいクリスマスへの思いを込めて、ブリザードフラワーや木の葉でロマンティックでラブリーな花飾りを作りましょう!

🕒 ⑩10:00～10:30 ⑪どなたでも ⑫500円  
⑩11:00～11:30 ⑪各6名

会場：第2会議室

**41 傾聴スペース「とことこ」**  
**カラーで色々楽しんでみましょう**

カラーボトルやカラーカードを使って、今の自分を見つめて、あなたがワクワクできることを見つけてみましょう。

🕒 ⑩13:00～13:30 ⑪14:40～15:10 ⑫中学生以上  
⑩13:50～14:20 ⑪15:30～16:00 ⑫各2名 ⑬500円

会場：第2会議室

**42 ごだい**  
**飾り結びで作る 干支のミニ色紙「ひつじ」**

伝統技法「飾り結び」勉強会が毎年行っている、干支のミニ色紙作り。

🕒 10:00～11:50 ③どなたでも ④500円  
(所要時間30分)

会場：第3会議室

**43 日本キャリア開発協会(JCDA)関西地区 有志の会**  
**【偏愛マップ】で、自分を再発見しよう!**

自分の好きなもの、得意なことを考え名刺サイズのツールを使用して、参加者同士で自己紹介し合い、相手からの言葉を聴いて自己を再発見するワークショップ。

🕒 ⑩13:00～14:00 ⑪14:30～15:30 ⑫筆記用具

会場：第3会議室

**44 大阪市生涯学習インストラクター樺山淳司**  
**テレビゲーム感覚で楽しむ宇宙**

天文ソフトでダイナミックに宇宙を旅します。惑星を訪問して宇宙の果まで行き、宇宙の距離感など立体的に視覚できます。今日の星空も案内します。

🕒 ⑩10:00～10:20 ⑪10:25～10:50 ⑫11:00～11:20 ⑬各18名  
①どなたでも ②各18名 ③各18名 ④各18名 ⑤各18名 ⑥各18名 ⑦各18名 ⑧各18名 ⑨各18名 ⑩各18名 ⑪各18名 ⑫各18名 ⑬各18名 ⑭各18名 ⑮各18名 ⑯各18名 ⑰各18名 ⑱各18名 ⑲各18名 ⑳各18名 ㉑各18名 ㉒各18名 ㉓各18名 ㉔各18名 ㉕各18名 ㉖各18名 ㉗各18名 ㉘各18名 ㉙各18名 ㉚各18名 ㉛各18名 ㉜各18名 ㉝各18名 ㉞各18名 ㉟各18名 ㊱各18名 ㊲各18名 ㊳各18名 ㊴各18名 ㊵各18名 ㊶各18名 ㊷各18名 ㊸各18名 ㊹各18名 ㊺各18名 ㊻各18名 ㊼各18名 ㊽各18名 ㊾各18名 ㊿各18名

会場：第4会議室

**45 特定非営利活動法人 日本ファシリテーション協会関西支部運営委員会**  
**すごろくde発見! あなたのの中のワクワクの種**

サイコロを振って、誰かと話して、自分では気づかなかった「できること」や「好きなこと」を発見していきます。

🕒 ⑩13:15～13:45 ⑪14:45～15:15 ⑫どなたでも ⑬各10名  
⑩14:00～14:30 ⑪15:30～16:00 ⑫どなたでも ⑬各12名

会場：第4会議室

**46 フォーチュンジュジュ占い研究会**  
**15分2コイン(1,000円)占い**

15分2コイン(1,000円)でタロット占い。西洋占星学、九星気学、四柱推命、手相鑑定もあります。

🕒 所要時間15分 ③1回につき5名 ④どなたでも ⑤1,000円

会場：第5会議室

**47 一般社団法人速読マイスター協会**  
**楽しい速読**

速読をわかりやすく体験してみませんか? 仕事や日常生活にも役立ちます。認知症予防にも。

🕒 10:00～10:30 ③18名  
④小学3年生以上 ⑤200円 ⑥ノート・筆記用具

会場：第6会議室

**48 墨歩会**  
**あなたの名前を綺麗な字で書こう**

あなたの姓名専用のお手本と解説シートを見て練習するので、短時間で綺麗な字で書けるようになります。

🕒 ⑩13:30～14:00 ⑪どなたでも ⑫各3名  
⑩14:00～14:30 ⑪どなたでも ⑫1000円 ⑬筆記用具

会場：第6会議室

**49 企業会計研究会**  
**資産運用(株式投資)入門講座ガイダンス**

株式投資(投資信託・個別株投資・NISA等)の基本や課題を学べる「株式投資入門講座」の概要をガイダンス(案内)します。

🕒 15:00～16:00 ③株式投資を学びたい方 ④10名 ⑤筆記用具

会場：第6会議室

**50 特定非営利活動法人 日本ファイナンシャル・プランナーズ協会大阪支部**  
**スマホで体験! ファイナンシャル・プランナー(FP)と楽しく描く未来予想図**

やってみよう! スマホで家計診断。FPが無料解説、役立つ小冊子もプレゼント。家族で楽しめるマネークイズや動画上映も!

🕒 所要時間30分 ③どなたでも

会場：ネットワーク・ラボ ワークショップブース

**51 おおさマジッククラブ**  
**テーブルマジック**

トランプを中心に、コイン・ロープ・ボールなどを使った不思議なマジックをお楽しみください。

🕒 所要時間20～30分 ③どなたでも ④1回につき20名

会場：第9研修室

**52 よみかき茶屋**  
**世界のお茶・フェスタのオアシス**

抹茶・コーヒー・チャイ・ゆず茶など世界のオ茶を味わっていただきます。

🕒 ⑩10:00～10:20 ⑪10:25～10:50 ⑫11:00～11:20 ⑬各18名  
①どなたでも ②各18名 ③各18名 ④各18名 ⑤各18名 ⑥各18名 ⑦各18名 ⑧各18名 ⑨各18名 ⑩各18名 ⑪各18名 ⑫各18名 ⑬各18名 ⑭各18名 ⑮各18名 ⑯各18名 ⑰各18名 ⑱各18名 ⑲各18名 ⑳各18名 ㉑各18名 ㉒各18名 ㉓各18名 ㉔各18名 ㉕各18名 ㉖各18名 ㉗各18名 ㉘各18名 ㉙各18名 ㉚各18名 ㉛各18名 ㉜各18名 ㉝各18名 ㉞各18名 ㉟各18名 ㊱各18名 ㊲各18名 ㊳各18名 ㊴各18名 ㊵各18名 ㊶各18名 ㊷各18名 ㊸各18名 ㊹各18名 ㊺各18名 ㊻各18名 ㊼各18名 ㊽各18名 ㊾各18名 ㊿各18名

会場：第8研修室

**53 朗読グループTONTON**  
**TONTONおはなし会**

①絵本など子ども向けのおはなし会  
②大人向け朗読会で本の世界を楽しもう!

※出入り自由

🕒 ⑩10:30～12:00 ⑪14:00～15:20 ⑫どなたでも ⑬各12名

会場：ネットワーク・ラボブース

**54 レッドベレーズ生涯学習事業部**  
**パラコードでつくるバッグアクセサリ**

どなたでも簡単に楽しく、おしゃれな作品作りを体験できます。ハンドメイド作品などのバザーもあります!

🕒 所要時間30分 ③各4名(先着順) ④800円  
⑤どなたでも

会場：ギャラリー

**55 レッドベレーズ生涯学習事業部**  
**写真展**

写真クラブのメンバーによる、写真展をお楽しみください。

🕒 23日のみ展示

会場：ギャラリー

**56 シニア生き活きネット・フォーラム**  
**樹脂粘土でおいしそうなたルトのケーキを作ろう!**

樹脂粘土でフルーツを作り、タルトに盛りつけてミニチュア風のタルトケーキを作ります。

🕒 所要時間30～40分 ③どなたでも ④250円  
⑤なくなり次第終了

会場：ギャラリー

**57 H・Tシャドーボックス**  
**無限に広がるシャドーボックス**

ヨーロッパの風景・街並みなどを始めとして洋風・和風の絵柄を使って立体的に仕上げた作品の展示です。

🕒 18日～23日に展示

会場：ギャラリー

**58 NPO法人日本語とエクステンションの会**  
**外国語体験レッスン(対面orオンライン)**

毎年好評の語学レッスンです。言語は英語/中国語/韓国語/インドネシア語など。センターからリモートオンラインレッスンも可能です。外国人向けには日本語レッスンも可。

🕒 1回につき15分 ③どなたでも ④オンラインで受講希望者はスマートフォン

会場：ギャラリー

**59 NPO法人日本語とエクステンションの会**  
**世界の国からこんにちは、フリーマーケット**

国際フリーマーケット。外国人、日本人メンバーが海外からの雑貨や日用品、衣類などを手頃な値段で販売。売上は移民難民の方の日本語教育の運営費にさせていただきます。

🕒 賛同くださる方、是非お立ち寄りください。

会場：ギャラリー

**総合フェスタ 2026**