

# スタートル新聞

## 創刊号



大阪市立生涯学習センターのホームページが

# 新しくなりました!



地域生涯学習情報コーナー  
**スタートルのいろいろ掲示板**  
生涯学習推進員 生涯学習ルーム はぐみネット



facebookページ  
『スタートルのいろいろ掲示板』  
あなたの地域の元気な“まなび”  
情報収集 & 発信中!

ホームページからもいろいろ情報発信中!

**スタートルのいろいろ掲示板**

けんさく

CONTENT

- 24区生涯学習フェスティバル開催中!!
- 「WATCH!(うおっち)」第1弾~北田辺小学校区はぐみネット事業「クッキング&スポーツ」
- あなたの地域で活用してみませんか~大阪市生涯学習インストラクターバンクー日体験講座・参加者募集~
- こんにちは!あなたのまちの生涯学習ルーム (地域支援担当が行く! ルーム訪問記)
- ちいむすたあとの編集後記

大阪市立難波市民学習センター / 阿倍野市民学習センター / 総合生涯学習センター ■ 編集・発行

地域支援担当が行く! ルーム訪問記



港区・港晴小学校  
「ねんど細工」教室

大阪市立港晴小学校生涯学習ルームの「ねんど細工」の教室を取材させていただきました。

港晴小学校生涯学習ルームでは、現在2名の推進員さんが活動しています。定期開催されている教室は、「ねんど細工」「フラワーポトル」「エコ手芸(つまみ細工)」「やさしいヨーガ」「パーチメントクラフト」の5つです。

ひとり、またひとりと集まってきた受講メンバーが作りかけの作品を棚から取り出します。鏡を題材に樹脂などでつくった花や葉のモチーフで縁取り、そこに色付けをしていく人、モチーフづくりをする人、大きな机を寄せてみんなで囲むように座り作業が進みます。

最初はおしゃべりを忘れるほど指先の作業に集中していますが、そのうちにおしゃべりに花が咲き始めます。

「ここにきたら食べ物のお話ばかりしてよね」「こないだの手作りラスク、美味しかったよね」「ここにいろいろなこと教えてもらえるよね、雑学とか」

「創作した作品はどうしていますか」「家のなかには作品だらけ。売れるなら売りたいけど誰も買ってくれへん(笑)。「妹が頂戴っていうけど、何ぼかかったと思ってるの!」って。失敗してるやつはええけど」

「ここでの一番の楽しみは?」「作品が形になること、みんなのおしゃべりかな!」「おとなしくしてると、どうしてん?って言われるから、しょうがなしにしゃべるねん(笑)」「年代的にもいろいろ。八〇歳代までいるよ。ここにきたら本当にいいべんきょうになる」

「遠慮のない関係が築けているのは、思いやりがあるから。失礼なこと言っても思いやりで受け止めてくれる」



コーヒープレイクの時、教務主任の竹下先生がお越しになり、おしゃべりの輪に加わってくださいました。竹下先生はいつもルームに立ち寄りておられるとのこと。

「竹下先生を介して子どもたちとのいろいろな事業をさせてもらっています」「していたいていまーす」と竹下先生。「どんな取り組みがありますか?」「エコ手芸とか、去年はエコうちわづくりも。習っていることを子どもたちに教えるに行きました」「地域の高齢者のところへねんどうを教えに行ったりしています」

はぐみネットメンバーと、生涯学習ルームのみなさんと力を合わせ、マリゴールドを種から育てて、校庭横に「港晴小学校五〇周年」を祝う花文字をつくり、また咲いたマリゴールドを乾かして、ルームで取り組んでいる「フラワーポトル」にして記念品として残すという壮大な取り組みを行ったのだそう。

「五〇周年の当口は満開にならへんかったけど(笑)」と竹下先生はさらに続けます。「アイデア出す人、やってくれる人、両方がいるからできた。どっちかだけではできないよね。本当にそう思う」

最後にみなさんと記念写真を撮ることに。「ルームって身も心も若返っていく、みんなだんだん」



■ **スタートルのいろいろ掲示板** は地域の“元気な学び”いろいろ発信します! あなたのまちの **生涯学習ルーム** をPRしませんか? 編集チームが取材にうかがいます。詳しくはお近くの学習センターまで。

**ちいむすたあとの**  
ずいぶん寒くなりました。冬は「黒いもの」を食べると良いのだそうです。黒豆、黒米、黒胡麻、黒砂糖、黒木耳..。普段、あまり使わない食材も含まれますがこれを機にチャレンジしてみたいと思います。チャレンジといえば、学びもそうですね。新しいことにチャレンジするのは季節に関係なくできます。学びのチャレンジをしっかりと応援できるスタートル新聞をめざします! みなさま、よろしくお願いたします。(の)



**スタートル新聞** 2017.01.01 発行  
編集・発行 スタートル新聞編集チーム  
協力 大阪市生涯学習推進員協議会  
連絡先 大阪市立総合生涯学習センター  
大阪市北区梅田 1-2-2-500 大阪駅前第2ビル5階  
TEL 06-6345-5004 FAX 06-6345-5019  
Facebook <https://www.facebook.com/iroirosturtle>  
配布場所 大阪市立総合生涯学習センター  
阿倍野・難波市民学習センター  
●無断掲載・転用はご遠慮ください。

あなたの《笑顔》に会いに行きます。あなた《笑顔》を発信します！

■今年も24区生涯学習フェスティバルのシーズンがやってきた！



手作りが光る！喜びはじける！  
子どもからおとなまで、誰もが楽しめる...  
各区の生涯学習フェスティバル！！

詳しくは、学習センターホームページ  
スタートルのいろいろ掲示板

# WATCH!

うおっち  
第1弾!

■行ってきました！北田辺小学校校区はぐみネット事業「クッキング&スポーツ」

11月19日(土)、東住吉区北田辺小学校で行われた「クッキング&スポーツ」を訪ねました。  
「普段遊んだことのないお友達と一緒に遊んでね」「自分の得意なことみつめてみて」。  
生涯学習ルーム運営委員長の三杉さんと教頭先生の呼びかけでイベントがスタート。



大人たちは家庭科室へ向かい「チキンのパイナップル・リンゴジュース煮」「キュウリの飾り切り」「炊き込ご飯」などに挑戦。子ども達は体育館で「ラダーゲッター」「トン・トン・パー」を初体験。歓声が上がります！子どもたちがひとしきり遊んだ頃、校内にはお出汁のとって



いい匂いが立ち込め、お腹もぐう〜。集会室では、食事の準備に中学生たちも加わり、総勢99名分の出来立てほかほか・手作りお昼ごはんがテーブルに並びました。

全員大きな声で「いただきます!」。子ども達はしっかりと味わって食べています。あっという間に平らげおかわりする子、おかわりするかないかを真剣に相談し合う子、3杯目を平らげてすまし顔の子...。「お母さんは今日の準備でクタクタやから、帰って食べなくていいようにしっかり食べようね」と三杉さん。



この日は、地域住民にも対象を広げた「みんなでジャンプ」講座の一つとして開催され、生涯学習推進員、生涯学習ワーキングスタッフとPTA、子ども会が連携して、とても息の合った準備・運営を行ってられました。作って、遊んで、みんなで食べる。身も心も大満足の日でした(UT)

学習センターは、あなたの地域の“旬なできごと”取材し、発信いたします!!



詳しくは「スタートルのいろいろ掲示板」Facebookページにて



みんなで  
うおっち

## 各区生涯学習フェスティバル 開催スケジュール

- 1/21(土)-22(日) 西淀川区生涯学習フェスタ 21日 14:00~作品展示 / 22日 10:00~オープニング・作品展示 <西淀川区民会館(エルモ西淀川)>
- 1/28(土) 中央区生涯学習ルーム交流会 13:00~16:00(予定) <中央会館>
- 1/29(日) 第18回平野区生涯学習ルーム活動発表会(作品展示の部) 10:00~16:00 <平野区民センター>
- 2/4(土) 住吉文化フェスティバル 10:00~16:00 <住吉区民センター>
- 2/4(土)-5(日) 生涯学習フェスティバル in 東住吉 4日 10:00~16:00 / 5日 10:00~15:00 <東住吉区民ホール>
- 2/5(日) 東成区民文化祭 10:00~16:00 <東成区民センター>
- 2/10(金)-11(土) 阿倍野区生涯学習ルーム交流会 10日 13:00~作品展示 / 11日 10:00~作品展・12:50~舞台発表 <阿倍野区役所2階>
- 2/18(土)-19(日) 此花区生涯学習フェスティバル 18日 13:00~18:00 / 19日 11:00~15:00 <此花区民ホール>
- 2/26(日) 北区生涯学習ルームフェスティバル 12:00~16:00 <北区民センター>
- 2/26(日) 春いちばんふれあいフェスティバル(港区) 10:00~16:00 <弁天町ORC200生涯学習センター>
- 3/5(日) 都島区生涯学習フェスティバル「いきいきわくわくチャレンジフェスタ」 10:00~16:00 <都島区民ホール>
- 3/5(日) 旭区生涯学習ルームフェスティバル 10:00~15:00 <旭区民センター>
- 3/5(日) 西成区生涯学習フェスティバル 10:00~16:00 <西成区民センター>
- 3/5(日) 第17回生野区生涯学習フェスティバル 10:30~16:00(作品展示) <生野区役所1階ロビー>
- 3/5(日) 生涯学習ふれあいフェスティバル(住之江区) 10:00~16:00 ※セレモニーは9:45~ <住之江区民ホール、住之江区役所>
- 3/12(日) 福島区生涯学習活動発表会 10:00~16:00(作品展示) 12:45~15:45 舞台発表 <福島区民センター>
- 3/12(日) 生涯学習ルーム舞台発表会(城東区) 9:50~15:00(予定) <城東区民センター>
- 3/19(日) 鶴見区生涯学習ルームフェスティバル 11:00~16:00(予定) ※セレモニーあり <鶴見区民センター>

あなたの  
地域で  
活用して  
みませんか



### 大阪市生涯学習インストラクターバンク

## いちにち体験 アラカルト

開催日	時間	講座名(講師名)	教材費
2/8(水)	10:00~11:30	リラクセス・ヨガ~初心者・体の固い人、集まれ~(吉本ひろみ)	無料
2/22(水)	10:00~11:30	暮しの中に! 気功で健康~目からウロコの健康法で免疫力や自然治癒力を高めよう(中尾 彩)	無料

会場：難波市民学習センター

開催日	時間	講座名(講師名)	教材費
2/11(土・祝)	10:00~11:30	男性のための絵手紙教室~絵手紙の基本から学べます。初めてでも「ヘタでいい、ヘタがいい!」(中河 昭)	300円
	10:00~11:30	「消しゴムハンコ」でかんたん楽しいブックカバー作り~手作りハンコを応用して、手作りアートを楽しもう!(吉村 昌子)	500円
	14:00~15:30	粘土で作ろう! わくわくブローチ~粘土をつかってユーモアたっぷりの楽しいブローチを作ろう~(山崎真佐子)	150円
	14:00~15:30	楽しい「けん玉」入門講座~入門技を通して、けん玉の楽しさをお届けします~(横山 郷史)	無料
3/5(日)	10:00~11:30	親子で一緒に♪~英国生まれの体に優しいエクササイズ&ダンス(江草二美)	無料
	14:00~15:30	食生活の大切さと健康~世界遺産「和食」のすゝめ~食を通じて、健康寿命を延ばそう~(野々村瑞穂)	無料

会場：総合生涯学習センター

申込・問合せ先 大阪市立総合生涯学習センター ☎06-6345-5004

インストラクターバンク 作品展示 1/12(木)~22(日): ギャラリーA 登録講師による顔の見える 2/10(金)~23(木): ネットワークコーナー

### からだ ぽかぽか健康レッスン

大阪市立阿倍野市民学習センター 大阪市生涯学習インストラクターと高齢者リーダーによる 受講料 無料

2/14(火) スクエアステップ 10:00~11:30 講師:中村省三  
みんなで楽しくケンケンパー運動! 認知症予防・転倒防止・介護予防に効果あり。テレビ番組でも紹介された新エクササイズです。  
持ち物:運動靴、タオル、飲み物  
場所:アトリエ(多目的室)

2/16(木) 3B体操 13:30~15:00 講師:砂川三代  
3つの用具(ボール・ベル・ペルター)を使って無理なく気軽に行える体操です。音楽に合わせて楽しみながら心と体をリフレッシュしましょう!  
持ち物:うわ靴、タオル、飲み物  
場所:スタジオ

2/28(火) 笑いヨガ 10:00~11:30 講師:岩倉あや子  
笑いヨガで心身をリフレッシュ!! 笑えば自分も変わる、まわりも変わる。ハレリーナ気分楽しく体を動かしましょう。  
持ち物:運動靴、タオル、飲み物  
場所:アトリエ(多目的室)

3/14(火) 楽しく歌って健康に 13:30~15:00 講師:北野光子  
複式呼吸・発声の仕方を教わり、懐かしい曲をリズムに合わせて楽しく気持ちよく歌いましょう♪大きな声を出して内側から元気になりましょう!  
持ち物:うわ靴、飲み物  
場所:スタジオ

申込はお電話1本! 大阪市立阿倍野市民学習センター TEL:06-6634-7951