

## 大阪市生涯学習インストラクターバンクとは？



趣味・教養をはじめ、健康・福祉・まちづくりなどの分野で、趣味や仕事などで培われた豊かな経験・知識・技術を持つ方々に、市民ボランティア講師としてご登録いただき、グループ・サークルのご要望に応じて紹介し、各小学校の生涯学習ルームをはじめ、各区・地域でご活躍いただいています。

総合生涯学習センターのホームページでは講師の紹介動画をご覧ください



伊藤 美恵子 いとう みえこ  
【ヨガ・ピラティス】

フェイスタオルを使用し、硬くなった関節や筋肉をほぐし、呼吸に必要な呼吸筋エクササイズを行います。主に体の深部インナーマッスルは動かすにくいので、意識的にやさしい運動で日頃の癖を見直し、快活な身体活動へと導きます。



ATIFA アティファ  
【オリエンタルダンス】

豊穡や安産を祈願し踊られたとされる世界最古ともいわれている踊り。激しい動きや動作はシンプルにアレンジして、アラブ世界の音楽や懐メロで楽しく踊ることができます。鑑賞会では本格的舞踊も披露します。



金子 七央見 かねこ なおみ  
【みんなで歌う楽しいジャズ】

カタカナ併記した歌詞を見ながらお腹の使い方・声の響かせ方を主にしたボイストレーニングを行い、ジャズリズムの取り方を手拍子を交えながら学びます。敷居が高く感じられるジャズの世界をもっと身近に、簡単に、誰でも楽しく歌えるようにすすめていきます。



上垣 幸代 うえがき さちよ  
【幼児教育】

親子でふれあい遊びを通じてコミュニケーションを取り、絆を深めます。親同士のおしゃべり会の場を作り、子育てのヒントを交換し合えるよう導きます。



金子 秀樹 かねこ ひでき  
【The 科学実験“嘘発見器・脳(α)波・筋電図”】

自分の脳波や心電図を見る機会はなかなかありません。参加者の方の「生体信号」を測定しながらその生体信号について解説します。また、いわゆる「嘘発見器」を実演、その原理と仕組みをご紹介します。脳波や心電図、筋電図との対面や嘘発見器、一度体験してみませんか？

## 難波市民学習センター



令和5年3月25日(土)に一日体験教室が開催されました。

ご協力いただいた7区(中央・西・港・大正・天王寺・浪速・住之江)のみなさま、ありがとうございました。



リボンレイのチャーム  
中央区・開平小学校

親子ハサミケース  
住之江区・北粉浜小学校

布のお花を作りましょう  
天王寺区・桃陽小学校

クラフトテープで作るコースター  
西区・明治小学校

可愛い亀の飾りストラップ  
大正区・中泉尾小学校

布地を使って  
フランス額装を作ってみよう！  
生涯学習推進員浪速区連絡会

グラスサンドアートをつくろう！  
生涯学習推進員港区連絡会

スタートル新聞 第17号 2023年7月発行

編集・発行 スタートル新聞編集チーム  
連絡先 大阪市立総合生涯学習センター  
大阪市北区梅田1-2-2-500  
TEL 06-6345-5004/FAX 06-6345-5019  
協力 大阪市生涯学習推進員協議会  
配布場所 大阪市立総合生涯学習センター  
阿倍野・難波市民学習センター  
各区役所、各区図書館 など

おやおや  
大阪市のあちこちで元気な  
まなびの声が聞こえてきましたよ！

2023年7月発行

# スタートル新聞

第17号

大阪市生涯学習・地域いろいろ情報紙

「スタートル新聞」とは..  
大阪市では小学校において  
「生涯学習ルーム事業」が実施されており  
様々な講座や学習会を通じて、  
地域のふれあい・交流の場になっています。

「スタートル新聞」では、そんな生涯学習ルームや  
運営する生涯学習推進員の活動に関する情報、  
学校と地域が連携し、  
地域の子どもたちを地域ではくむ  
“教育コミュニティづくり”に関する  
情報を発信します。

## レポート&インタビュー

4年ぶりの開催！  
6/4(日) 第21回 平野区生涯学習活動発表会  
推進員さんに聞く「3年間のこと、そしてこれから」

令和5年度 大阪市生涯学習インストラクターバンク  
新規登録講師のご紹介！

●難波市民学習センター「令和4年度 1 日体験教室報告」

## CONTENTS



推進員さんの活動  
情報は「スタートル  
いろいろ掲示板」で  
ご覧いただけます。

