

先着順 について... この記載がある研修をご希望の場合は、受講申込書を提出する前に、大阪市立総合生涯学習センター（☎06-6345-5004）まで、必ず空き状況をご確認ください。

レポート について... 視聴後にレポートとアンケートをご提出いただき受講修了となります。

※研修番号3・5・7・9の動画は令和4年度、研修番号11～15の動画は令和3年度に作成したものを視聴いただきます。

基本科目（研修番号3～10）

研修番号	受講方法	タイトル	講師	内容	日時	場所	備考
3	動画	生涯学習ってなに？ ～学びでつながる、ひととまち～	萩原 雅也 大阪樟蔭女子大学 教授	「生涯学習」ってなに？なぜ、学ぶことが必要なの？少子高齢化など社会の大きな変化に「コロナ禍」がつづき、「学び」や「人とのつながり」について考えます。	(視聴期間) 11/30(木)まで	インターネット で動画を視聴	レポート
4	会場参加				9/28(木) 19:00～21:00	総合 生涯学習センター	
5	動画	生涯学習がめざすもの ～「第4次生涯学習大阪計画」と 推進員活動がもつ可能性について～	久 隆浩 近畿大学 教授	大阪市がめざす生涯学習についてのお話や、今後の生涯学習に求められていく役割、地域コミュニティづくりのヒントについてお話しいただきます。	(視聴期間) 11/30(木)まで	インターネット で動画を視聴	レポート
6	会場参加				10/7(土) 10:00～12:00	阿倍野 市民学習センター	
7	動画	生涯学習をもっと知ろう！ ～推進員活動の可能性～	赤尾 勝己 関西大学 教授	大阪市における生涯学習の考え方についての変遷や、地域での生涯学習活動の事例をルーム事業を中心に紹介し、推進員活動の意義や、これからの可能性についてお話しいただきます。	(視聴期間) 11/30(木)まで	インターネット で動画を視聴	レポート
8	会場参加				10/23(月) 10:00～12:00	総合 生涯学習センター	
9	動画	いま、学校が変わりつつある ～推進員やはぐみネットの 活動を学校の視点から考える～	木原 俊行 大阪教育大学 教授	学校をとりまく現状や、地域と学校の良好な関係づくりの他、学校の立場から見た、推進員やはぐみネットコーディネーターなど、地域の皆さんに期待される役割についてお話しします。	(視聴期間) 11/30(木)まで	インターネット で動画を視聴	レポート
10	会場参加				11/10(金) 14:00～16:00	難波 市民学習センター	

選択科目（研修番号11～29）

研修番号	受講方法	タイトル	講師	内容	日時	場所	備考
11	動画	まちの仲間を見つけるコツ ～誰もが参加できる 学びの場づくりの事例から～	若狭 健作 (株)地域環境計画研究所 代表取締役	参加がしやすく楽しい会議の進め方や、地域の“場”や“人”との素敵な関わり方のコツについて伺います。	(視聴期間) 11/30(木)まで	インターネット で動画を視聴	レポート
12	動画	地域がつながる プログラミング学習	胡中 俊雄 大阪市生涯学習 インストラクター	「プログラミング教育」って何？そのねらいは？という疑問や、子どもから大人まで地域でつながる「プログラミング学習」を始めるヒントを学びます。	(視聴期間) 11/30(木)まで	インターネット で動画を視聴	レポート
13	動画	子どものころとつながる	良原 恵子 大阪府臨床心理士会 副会長	スクールカウンセラーとして活躍する講師から、子どもたちとの接し方や話し方のコツ、気を付けて欲しい表現についてお話しいただきます。	(視聴期間) 11/30(木)まで	インターネット で動画を視聴	レポート
14	会場参加	家庭や地域の防災を考える	“素早く”“安全に”避難するための防災マップの作り方を動画で学びます。ワークショップでは、防災学習プログラム「OSAKA防災タイムアタック！ー生き抜くチカラ編ー」を体験し、地域の防災について考えましょう。 《動画視聴》 ・みんなでつくろう！“わたしのまちの手作り防災マップ” 出演講師：芝崎 美世子（防災士 / 自然観察インストラクター） 《ワークショップ》 ・OSAKA防災タイムアタック！ー生き抜くチカラ編ー	9/16(土) 14:00～15:30	難波 市民学習センター	先着順 定員各30名	
15	会場参加			10/26(木) 19:00～20:30	総合 生涯学習センター		

研修番号	受講方法	タイトル	講師	内容	日時	場所	備考
16	会場参加	『聞く』ことから始める コミュニケーション	佐野 岳章 ひと結び 代表	話の聞き方次第で相手の印象は全く変わってきます。相手が話しやすい聞き方についてワークショップを通じて体験し、円滑なコミュニケーションのためのコツを学びましょう。	9/7(木) 14:00～16:00	阿倍野 市民学習センター	先着順 定員30名
17	会場参加	まわし読み新聞で 地域の魅力再発見！	陸奥 賢 コモンズ・デザイナー	広報誌を使ったワークショップで地域の良いところを探します。話し合いや意見交換を行う対話のコミュニケーションツール「まわし読み新聞」を体験しましょう。	9/15(金) 10:00～12:00	総合 生涯学習センター	先着順 定員30名
18	会場参加	地域で役立つ！ 話し合いの進め方	水江 泰資 NPO法人 日本ファシリテーション協会 理事	地域の会議を進める時に、困っていることはありませんか？様々な人の意見をつなぎ合わせるために、ファシリテーションの技法を知り、みんなが参加しやすい会議の進め方を学びましょう。 会議の進め方で困っていることがあれば、申込の際にお知らせください。	10/5(木) 19:00～21:00	難波 市民学習センター	先着順 定員30名
19	会場参加	パワーポイント入門 魅せるチラシの作り方	天井 亜矢子 大阪市生涯学習 インストラクター	パワーポイントの基本とチラシの作り方を学びます。日々の活動紹介等にすぐ活かせる、パワーポイントを使ったより効果的なチラシの作り方を学びます。	8/29(火) 13:30～16:30	総合 生涯学習センター	先着順 定員各20名
20	会場参加	明日から使いたくなる！ インターネット入門	天井 亜矢子 大阪市生涯学習 インストラクター	インターネットが便利なのは判るけど、パソコンは難しい...そんな方向けのインターネット入門講座です。調べたい情報をすぐに見つけるコツを中心に、インターネットの基本をお伝えします。	9/27(水) 13:30～16:30	阿倍野 市民学習センター	マウス操作と文字入力ができる方が対象の初心者向け講座です。
21	会場参加	ワード入門 表を使った案内状の作り方	荒山 純子 大阪市生涯学習 インストラクター	文書作成等に便利なワードを使い、表を使った案内状の作り方を学びます。イラストの入れ方やワードの基本的な機能もお伝えします。	10/3(火) 13:30～16:30	総合 生涯学習センター	パソコンの数に限りがあるため、パソコン講座の2科目以上のご受講はご遠慮ください。
22	会場参加	エクセル入門 集計表を作ってみよう	荒山 純子 大阪市生涯学習 インストラクター	集計表を作りながら、エクセルの基本的な機能や表計算の機能について、やさしく丁寧に学びます。	11/18(土) 13:30～16:30	総合 生涯学習センター	
23	会場参加	第1回 エルキューブ わたしのまちのいいところ	(企画・進行) 大阪市生涯学習 推進員協議会	推進員活動の日頃の悩みや地域の課題などを、グループに分かれて話し合います。話し合いを通じて、推進員同士の交流を深め、情報交換をしましょう。横のつながりを広げませんか？	8/26(土) 10:30～12:00	難波 市民学習センター	先着順 定員各40名
24	会場参加	第2回 エルキューブ 次世代につなげる推進員活動			10/14(土) 14:00～15:30	阿倍野 市民学習センター	
25	会場参加	第3回 エルキューブ 推進員活動と地域への還元について			11/15(水) 19:00～20:30	総合 生涯学習センター	
26	Zoom	第3回 エルキューブ 推進員活動と地域への還元について ～オンライン(Zoom)参加～			オンライン (Zoom)で参加		
27	会場参加	大阪市生涯学習ルーム ふえすていばる わんすてつぷ・フォーラム	生涯学習ルームが学校・地域と連携した例や先進的な試みの事例発表等を通じて、ルーム・推進員活動を地域に広げていく方法について学びます。 ※時間等の詳細は、後日、大阪市生涯学習ルームふえすていばるのパンフレットにてご確認ください。	10/29(日) 12:20～13:50 (予定)	阿倍野 市民学習センター	先着順 定員40名	
28	会場参加	いちょうカレッジ こどもと地域社会コース 子育て中「でも」 子育て中「だから」できること	林 静香 一般社団法人 codomotoままちっ 代表理事	生涯学習まちづくり市民大学「いちょうカレッジ」の1回を受講。子どもを中心とした地域のつながりづくりや地域課題の取り組みについて、様々な事例を通して知識を深め、活動のヒントを得ます。	9/23(土) 10:00～12:00	総合 生涯学習センター	先着順 定員10名
29	会場参加	いちょうカレッジ 特別コース・まちづくりの種まき 地域みんなで取り組む 福祉アップサイクル	清中 崇司 ウェルビーな医師 / 神戸・クリニック院長	生涯学習まちづくり市民大学「いちょうカレッジ」の1回を受講。まちの課題や、まちの未来をアップサイクルの視点で考える講座です。福祉のアップサイクル「まちで安心して暮らすために大切なこと」を一緒に考えます。	11/2(木) 19:00～21:00	総合 生涯学習センター	先着順 定員10名